

# 中国力量!卫冕成功!

李发彬蝉联举重男子61公斤级金牌  
东京奥运会曾以“金鸡独立”一战成名

▶8月7日,中国选手李发彬在比赛中。新华社图



▶8月7日,中国选手邓丽娟在半决赛后庆祝胜利。新华社图



获男子跳远决赛第七名  
株洲伢子张溟鲲跳成“小目标”

三湘都市报8月7日讯 在拥有浪漫紫色跑道的法兰西体育场,湖南株洲伢子张溟鲲达到了他的赛前小目标,取得湖南运动员在奥运会跳远项目中的最好成绩。北京时间8月7日凌晨,巴黎奥运会田径比赛男子跳远决赛,张溟鲲以8.07米

获得第七名。

跳出两个八米,出发前,张溟鲲给自己定了目标。资格赛中,他以7.92米的成绩排名第九锁定晋级名额,决赛中跳出了8.07米,获得了第七名。

2000年10月出生的张溟鲲是巴黎奥运周期里涌现的湖南田径新星。在2021年陕西全运会上,张溟鲲获男子跳远铜牌,首次被人所熟知。2023年7月,张溟鲲在2023年亚洲田径锦标赛男子跳远决赛,以8米08的个人最好成绩为中国队获得一枚铜牌。2024年2月,在2024年亚洲室内田径锦标赛男子跳远比赛中,张溟鲲凭借第五跳7米97的成绩摘金,赢得运动生涯首个国际赛场冠军。

多次大赛的历练也让张溟鲲的心态愈发平稳,稳定成了他身上最为明显的“标签”之一。在今年5月19日,2024年世界田联·金标洲际巡回赛东京站的比赛中,张溟鲲绝杀夺冠,并以8米13刷新个人最好成绩。作为首次参加奥运会的年轻运动员,在巴黎奥运会上虽然他没能刷新PB(个人最好成绩),却也展现出了自己相对稳定的竞技水平。

■全媒体记者 叶竹 通讯员 兰佳琛

耒阳妹子邓丽娟  
“攀”出新速度

女子速度攀岩摘银,创造历史



扫码看视频

三湘都市报8月7日讯 眼睛一眨,比赛结束。北京时间8月7日,巴黎奥运会运动攀岩女子速度赛决赛中,湖南耒阳妹子邓丽娟以6秒18刷新个人最好成绩,创造中国速度攀岩历史获得银牌,波兰名将、女子速度攀岩世界纪录保持者亚力山德拉·米洛斯拉夫以6秒10夺冠。

拼爆发,决赛两度刷新个人最好成绩

8月5日,在巴黎奥运会女子攀岩速度预赛排位赛中,邓丽娟以6秒40创造个人最好成绩,成功晋级。

由于速度攀岩在排位赛后采取两两对决的单场淘汰赛制,且该项目失误率颇高,世界大赛淘汰赛阶段的失误率能达到30%到50%左右,因而高手提前出局的情况屡见不鲜。在7日的1/4决赛和半决赛中,邓丽娟分别以6秒363的个人最好成绩和6秒38,先后淘汰两名印度尼西亚选手,成功晋级大决赛,提前锁定一枚奖牌。

大决赛开始后,邓丽娟的起步非常不错,处于稍稍领先的位置,并且拍下了6秒18,再度刷新个人最好成绩。可惜对手米洛斯拉夫还是表现得非常稳定,最后她以6秒10获胜,斩获冠军。不过邓丽娟的银牌成绩已经足够出色,为中国斩获首枚运动攀岩项目的奖牌。

“速度攀岩对爆发力、整体协调性的要求,肯定是更多一些。另外速度攀岩需要迅速向上,所以练习核心也很重要。”邓丽娟曾在接受三湘都市报记者采访时表示,在湖南省队时,她更多的时间是安静地按自己节奏训练,差不多每天保证4至6小时的训练时间。“每个人的成长进度不一样,有人是天赋型选手,也有人努力将劣势变成优势。”

凭热爱,成为中国女子攀岩领军人物

从田径转项攀岩,邓丽娟已经和这项运动磨合了8年。“高中的时候,被选进了校田径队,教练天天让我跑步,但我跑不动,还喘不上来气、特别晕,就不愿意跑步。上课时,我也很难回答老师的提问。刚好看到在省体校的同学发视频,觉得攀岩队挺好玩。”邓丽娟提出想去“玩”攀岩,就这样到了湖南省体育运动学校,师从攀岩教练任文成。

想要成为项目上的“精兵强将”,不断增加训练量,邓丽娟感觉有些枯燥,好在“最重要的是兴趣”。很快,邓丽娟又迎来了一个人生重要的转折点,2017年,中国国家攀岩队教练张宁通过电视转播看到了邓丽娟的表现,将她选入国家集训队,专门训练速度。

几年间,她征战了国际攀岩大师赛、攀岩世界杯、雅加达亚运会、中国攀岩联赛、杭州亚运会等数个大型赛事,并在2023国际攀联亚洲区奥运资格赛中,以6秒981的成绩斩获女子速度冠军,成功拿到巴黎奥运会入场券。争金夺银的邓丽娟迅速成为中国女子攀岩的领军人物,正如省攀岩队领队田璐所言,现在国内女子速度攀岩领域,邓丽娟难遇对手。

■全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇

8月7日,巴黎奥运会举重比赛拉开帷幕,又一支中国“梦之队”闪亮登场。上届奥运会冠军李发彬在男子61公斤级比赛中以绝对优势夺冠,成功卫冕,并打破了抓举奥运会纪录。



扫码看视频

东京奥运会上,福建小伙李发彬以“金鸡独立”一战成名,获得举重项目男子61公斤级冠军,打破挺举和总成绩奥运纪录。进入巴黎周期,李发彬依然在不断挑战自我。2022年哥伦比亚世锦赛上,他以175公斤刷新了挺举世界纪录。2023年亚洲举重锦标赛,他拿下抓举、挺举、总成绩3枚金牌。在今年4月的泰国举重世界杯上,他又以146公斤打破抓举世界纪录。和东京奥运会一样,巴黎奥运会举重比赛仍然将采用抓举+挺举核算总成绩排名的赛制。抓举和挺举项目中,每位运动员有三次试举机会。8月7日比赛,李发彬在抓举环节开把重量要了135公斤,此后调整到137公斤,轻松举起,第二把举起了140公斤,第三把,李发彬挑战打破奥运会纪录,要了143公斤,一举成功,创造了新的奥运会纪录。值得一提的是,61公斤级抓举的世界纪录为146公斤,同样属于李发彬。带着领先第二名多达8公斤的优势,李发彬进入挺举环节,李发彬第一把要了167公斤,但出现失误。李发彬调整状态后连续试举,在第二把试举167公斤成功,抓举挺举两项总成绩达到310公斤,奠定了夺冠优势。第三把,李发彬挑战172公斤,冲击新的总成绩奥运会纪录,遗憾的是,上挺时未能完全撑稳,挑战失败。杠铃滑落,李发彬也望天怒吼,感到十分遗憾。但最终,李发彬还是以总成绩310公斤获得举重项目男子61公斤级冠军,成功卫冕。

■综合人民日报、央视新闻



北京时间8月7日凌晨,巴黎奥运会田径比赛男子跳远决赛,张溟鲲以8.07米获得第七名。新华社图