



暑期过半，随着湖南多地发布高温预警，清凉避暑游的魅力只增不减。无论是刺激的漂流还是悠闲的露营溯溪，或是人潮滚滚的水上音乐会……湖南清凉避暑游场景层出不穷，用网络热梗来说，就是处处“好city”。

■三湘都市报全媒体记者 曾冠霖

“暑”你公玩 清凉游



02

省内避暑游

入山寻清凉 “高温热浪”带火露营、溯溪

眼下正值暑期旅游季，“天下凉都”怀化雪峰山森林公园内，人潮涌动。游客“乘凉而来，避暑而居”，已成为雪峰山夏季旅游的真实写照。

雪峰山旅游大数据显示，自7月1日以来，来自粤港澳、长株潭以及周边各县市的自驾游、研学游以及避暑度假游的客人达到21.34万人次，带动当地住宿、餐饮、购物、游玩等消费热潮。

“这里森林茂密、山风凉爽。有着原生态的露营环境，适合带着家人来露营避暑，而且自驾过来路程也不远，还能品尝花瑶美食。”怀化市民周涛带着家人从市区自驾到雪峰山，仅花一个半小时。

和周涛进入山野露营不同，长沙的廖女士暑期则喜欢带着孩子在小溪里搭天幕、溯溪游玩，待在水里避暑。

廖女士告诉记者，这几年社交媒体经常“种草”溯溪，像浏阳的金坑峡谷、大光洞，人都挺多的。所以，她选择了平江加义镇的见山露营溯溪基地，游客少，溪水清澈，气温凉爽。

“我们大人烧烤聊天，孩子捞鱼嬉水玩得不亦乐乎，大家都很舒服、放松。”廖女士说。

“今年，我们加大投入进一步完善基础设施，又新增了20顶帐篷、30多顶天幕。现在可容纳300人，每到晴朗周末都爆满。”见山露营基地负责人毛女士说。

很多人溯溪过后，都会寻一处农家乐，点上平江香干、鲈鱼等特色菜，大快朵颐。平江县文旅广体局党组书记宋炼钢告诉记者，依托溯溪项目，加义镇开发青年民宿、农家乐、篝火晚会、攀岩登山等配套设施和项目，让“乡村游”助“乡村兴”。

“长沙两个半小时车程就到了，空气好，温度低，溯溪很成熟，周边还有农家乐，果园采摘，适合带孩子来游玩，很Country Walk（乡村漫步）。”从长沙前来游玩的旅客漆增微说，来到岳阳平江才发现，这里就是一座宝藏避暑地。

避暑妙招多，湖南处处“好city”

山野露营、峡谷漂流、乐园戏水……这些地方人气旺



游客打卡浏阳凤凰峡漂流。景区供图



常德欢乐水世界，游客打卡泡泡池。吴志谦 摄

大小都爱玩 水上乐园订单环比增长228%

有游客选择在青山绿水间尽享夏日清凉，也有游客选择在水上乐园，大人小孩一起嬉水玩耍，参与水上娱乐活动。

携程数据显示，7月1日—7月22日，湖南整体旅游订单环比上月同期增长17%，水上乐园订单环比上月同期增长228%。

在常德欢乐水世界，不少亲子家庭在欢乐水寨、彩虹滑道等项目度过悠闲自在的水上假日；年轻群体在大喇叭、巨兽碗项目中体验肾上腺素飙升带来的快乐。夜晚，在造浪池里，上千人聚集在一起看水上演唱会，呼喊声不断。常德市民曾先生说：“在水里跟着歌手嗨唱舞动，特别解压。”

在长沙湘江欢乐城欢乐雪域，3万平方米的巨型悬浮雪国里，错落有致的北欧风小木屋与皑皑白雪映照出安徒生笔下的童话世界，在这里能看到北欧风光。“零下5℃的欢乐雪域，是湖南人名副其实的避暑胜地。”株洲游客周肖潇说。

而在长沙方特，暑期夜场连开57天，国潮狂欢节将持续到8月31日。白天，游客可以畅玩园内45大游乐项目，在“昆仑探秘”“大禹治水”等大型水上项目体验水花四溅的清凉刺激和畅快淋漓。晚上，看蓝海烟花、开启水花派对、与国风红人现场互动，园内各式演出轮番上演。

“在游乐园遛娃，省时省力，还能参加各种游戏，像度假一样。”益阳市民王女士表示，每年夏天她都会带孩子在乐园玩耍。今年，她明显感觉到乐园有了更多创新活动，多了新的体验，“不管是寻求刺激的年轻人，还是带娃出行的家庭，都能在这里找到属于自己的清凉乐趣。”

水中玩漂移，国外游客也爱上漂流

除了溯溪露营，湖南的峡谷漂流和皮划艇也同样火热。

在岳阳，清凉的水上运动也同样备受青睐，不少家庭选择带着孩子来到岳阳南湖水上运动中心游玩，体验风帆、桨板、皮划艇、摩托艇、动力板等多样水上运动。

“这里比三亚近，比普吉岛接地气，不仅有皮划艇还有摩托艇，来玩一趟，令人神清气爽，好city。”来自江西的游客刘星倬说。

暑期是浏阳市龙伏镇凤凰峡漂流的熊伟一年中最忙碌的时节，每到周末，他早上7时就要检查漂流路线和器材、开安全动员会、安排救生员位置、查看天气监测预警……忙得不亦乐乎，“浏阳凤凰峡生态环境好，溪水清澈见底，森林覆盖广，在这里漂流不仅可以清凉避暑，还能欣赏沿途风景。”

“天气太热，特地休年假带孩子来避暑的。漂流对我来说有点挑战，但孩子们觉得很刺激，玩得非常开心。”正在排队的湘潭市民王喧笑着说。

据了解，凤凰峡漂流全程约3.8公里，总落差达200多米。还有一条千米长的高空七彩玻璃水滑道，与自然河道漂流有机融合在一起，增加了游客体验感。

“暑期以来，我们非周末能有1000多人，周末接近4000人。今年，游客漂流人数同比去年人数增长了30%，漂流热还将持续。”熊伟说。

除了市民喜欢走进山野漂流避暑，热衷China Travel的外国游客也来到了湖南体验刺激的漂流避暑游。

7月24日，来自蒙古国的60多名游客走进张家界茅岩河景区，登上漂流艇享受一段惊险奇妙的旅程，尽情享受水上速度与激情。蒙古国游客其格说：“我们对张家界美景早已心生向往，这次暑假，专门带着一家人来旅游度假，开心满满。”

据了解，截至7月30日，张家界茅岩河景区已接待漂流游客13157人，其中，国外游客657人，实现了境外游客漂流项目零的突破。

