

## 巴黎奥运会男子100米自由泳决赛 46秒40! 潘展乐破世界纪录夺金

# 中国“飞鱼” 勇“潘”高峰

三湘都市报8月1日讯 家中的床沿上吊满奖牌,来到巴黎又斩获一枚金牌。北京时间8月1日凌晨,巴黎奥运会男子100米自由泳决赛,中国选手潘展乐游出46秒40,打破世界纪录的同时赢得冠军,这也是中国游泳队本届奥运会的首枚金牌。“我现在的感觉就是爽!真好!”夺金后,潘展乐最大的感受是如释重负。

在潘展乐之前,中国游泳队还从未在奥运会男子百米“飞鱼大战”中站上过领奖台。面对澳大利亚选手查尔莫斯和罗马尼亚选手波波维奇等名将,如今潘展乐不仅做到了,还打破世界纪录。“这个成绩不管对于中国游泳队,还是中国游泳历史,都算是一大步吧,接下来我还会好好沉淀。”潘展乐说。

此前在巴黎奥运会男子4×100米自由泳接力决赛时,第一棒的潘展乐游出46秒92,打破奥运会纪录。即便这是潘展乐第5次打破47秒大关,但他对自己的表现仍然有些不满。随后的男子100米自由泳比赛,潘展乐在预赛中游出48秒40,以预赛第13名的成绩惊险晋级半决赛。半决赛,身处第八道的潘展乐游出47秒21,以半决赛第一的身份顺利晋级决赛。在决赛中,潘展乐一路领先。当他触壁的那一刻,成绩最终定格在惊人的46秒40。他将自己在多哈世锦赛时创造的世界纪录大幅提升了0.4秒,也是比赛中唯一一位游进47秒的选手。8月1日凌晨,潘展乐在赛后表示,前面特别可惜,队伍没有发挥好,相信未来几天中国游泳队会有好的发挥,“争取绽放出自己的最好成绩”。

■文/视频  
全媒体记者 叶竹  
通讯员 余梦璇 兰佳琛



扫码看视频



8月1日,杨家玉在夺冠后庆祝。  
新华社图



扫码看视频

8月1日,在巴黎奥运会女子20公里竞走决赛中,世界纪录保持者、中国选手杨家玉一骑绝尘,以1小时25分54秒的成绩夺得金牌,这也是中国田径历史上第12枚奥运金牌。杨家玉个人在该项目中也实现了集奥运会冠

8月1日凌晨,潘展乐在比赛后庆祝。  
新华社图

8月1日,刘宇坤庆祝夺冠。  
新华社图

## 一气呵成!夺男子50米步枪三姿冠军 刘宇坤“射”落第10金



扫码看视频

在8月1日进行的巴黎奥运会射击男子50米步枪三姿比赛中,中国选手刘宇坤表现强势,以463.6环的成绩战胜各路好手夺得冠军,这也是中国队在本届奥运会上获得的第10枚金牌。

这是刘宇坤第一次参加奥运会比赛。在此前一天进行的资格赛中,他也发挥稳健,以第一名的成绩晋级决赛。男子50米步枪三姿是中国队的优势项目,在刘宇坤夺冠之前,贾占波、邱健、张常鸿等中国选手都曾在该项目上拿到过奥运会金牌。

■据新华社

## 遥遥领先!摘女子20公里竞走金牌 杨家玉“走”出大满贯

军、世锦赛冠军和世界纪录于一身的大满贯。

2019年田径世锦赛,杨家玉被罚出场,无缘决赛。东京奥运会,她领到第三张红卡被罚停2分钟,直接退出了金牌争夺。而这一次,杨家玉赢得精彩。

“我非常激动,今天这枚金牌等了8年。从头到尾我一直都是按照自己的节奏走,很自信。”她说。

■据新华社

“谁传的这金牌能拆成四份?根本拆不了。”

——潘展乐夺冠后,拿着金牌“抱怨”网络上的传闻不靠谱

叶观星象

## 湖南“小骄傲”,值得骄傲



扫码看视频

非训练时间,他喜欢戴眼镜,会和队友逛街、看画展、穿着潮服自拍。这位“六边形”全能战士在专项之外,还开拓了“新技能”——在中国体操队的2024年春节联欢晚会上,“客串”主持人,不过“那么多奖品

一个都没有中”。

“只能在巴黎自己去拿啦!”那时,他还安慰自己。

“谁心里又不是一个纯真的小孩呢?希望大家都可以永远保持初心。”

六一儿童节,他祝福小朋友。

“非常巧的是我今年也和你们一样,也有属于我的高考!祝愿今年所有的考生都能得偿所愿。”

高考前,他鼓励考生,也勉励自己。

“在找回自我的路上会遇到困难,但那又如何呢?思想将成为我披荆斩棘的利剑,成就一番大事就是做好每一件小事!”

疲惫时,情绪难免起伏,他会想办法尽快平静稳定下来。

“每天飞来飞去,不是在杠子上飞,就是在板上飞。”

备战奥运,他是中国体操男队队长,扛起责任。

热爱体操,用心训练,也会细致生活。

他是张博恒。

巴黎奥运会体操男团决赛,队友失误,原本拼尽全力得来的3分领先优势,荡然无存。0.532分的微弱差距,银牌。但是他来不及伤心,身为队长,他着急顾着队友们的情绪。

男子个人全能决赛,第一项失误后,他没有气馁,从排名靠后追到总分第一位,最后又是以0.233分遗憾摘银。镜头里的他,脸上有不甘。

“我也想赢。身体有部分原因,更多的是发挥吧。”难以入睡,浑身扎针,张博恒认为这不是主要原因;没有逃避,成熟担当,张博恒直面存在的问题,成长有目共睹。

2020年,张博恒在全国性的体操赛事中初露锋芒。2021年,虽然最终没能进入东京奥运会正式参赛名单,但张博恒完整参与了一届奥运会的备战工作,这为他之后在国际大赛的爆发奠定了坚实基础。

经过巴黎奥运周期的历练,24岁的张博恒在中国体操男队冉冉升起。在过去的两年多时间里,他在国际大赛中的表现亮眼。2021年10月的体操世锦赛,他战胜东京奥运会冠军、日本名将桥本大辉,斩获男子个人全能冠军。2023年,他先是在世界大学生夏季运动会中夺得男子体操个人全能金牌,随后在杭州亚运会夺得3金1银,其中在男子个人全能比赛中以89.299的高分夺金。

正是因为张博恒突出的全能实力,六项没有弱项,中国男队才有了在国际赛场竞争冠军的底气。

就在今年冬训期间,张博恒的腰伤复发导致训练不够系统,成绩受到一些影响。这也让他在这次奥运会上的完美表现更加弥足珍贵——在男团决赛中,他是扛起责任难度、安慰失利队友的队长;在个人全能赛场,他是朝着目标稳稳落地的“六边形战士”。

他曾经称自己是湖南“小骄傲”,巴黎奥运赛场上张博恒的表现,值得我们为他感到骄傲。

在巴黎,张博恒的奥运征途仍在继续,他还将参加3场决赛:男子自由操决赛将于8月3日21时30分开赛,男子双杠决赛将于8月5日17时45分开赛,男子单杠决赛将于8月5日19时30分开赛。

期待张博恒,在巴黎拿到“礼物”,“高考”必胜!

■三湘都市报全媒体记者 叶竹