

早上睡到自然醒,白天修篱种花、闲坐钓鱼、田间耕种,晚上在院子里散散步、撸猫遛狗……

体验慢生活,“青年养老院”悄然兴起



各地“青年养老院”悄然兴起。

视频截图

在大多数人的印象中,养老院一般与老年人相关。如今,各大社交平台上,一类名为“青年养老院”的新兴休闲场所悄然兴起。全国各地越来越多民宿、咖啡厅、农场纷纷创新“青年养老院”模式,吸引年轻人前来体验养老生活,也给不少创业者提供了灵感。

“年轻人暂时停下脚步,是为了更好地出发。”湖南长沙的李先生是一个有着多年民宿经营经验的创业者,他敏锐地捕捉到了年轻人对于慢生活的渴望,在长沙租了一个院子打造成“青年养老院”。7月31日,记者前往探访。 ■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 蒋颖之 段子逸

市场:为年轻人打造的“养老院”火了

早上睡到自然醒,白天修篱种花、闲坐钓鱼、田间耕种,晚上在院子里散散步、撸猫遛狗……这就是“青年养老院”的日常,平静而治愈。

“我的初心是希望给年轻人提供一个社交空间,体验向往的‘养老’生活。”李先生坦言,度假休闲和社交属性是“青年养老院”的关键词,也是他决定打造“青年养老院”的原因。

李先生经营的“青年养老院”定价相对亲民,月租费用在1000元至3000元不等,配合有乡村体验活动,且提供以工换宿、以工换饭的机会,降低了年轻人的经济负担。

“每天要加几十个好友。”李先生表示,他在社交平台上发了几条“青年养老院”的在建视频,虽然还未正式营业,咨询者已络绎不绝,“预计国庆后正式营业。”

从云南大理的洱海边到重庆的山城巷弄,再到合肥的宁静小镇,“青年养老院”纷纷涌现,虽然名字里带着“养老院”的字眼,但并非传统意义上提供养老服务的机构。面对的客户群体多为“90后”“00后”,其内核与传统的民宿、农家乐有着异曲同工之处,即吸引年轻人体验禅修养生、农耕种植的慢生活,远离城市喧嚣。

观点:养老不是“躺平”,暂停只为重新出发

即便“青年养老院”在年轻群体中火速流行,但在“青年”和“养老”这一对看似矛盾的字眼中,仍然存在着一些争议,不少人认为年轻正是奋斗的年纪,为何选择了不合时宜的养老?

对此,24岁的赵女士有自己的答案。一次偶然的机会,她得知了“青年养老院”的存在,决定体验一把慢生活的乐趣。“在这里,我感受到了前所未有的放松和宁静。每天醒来,可以看看窗外的青山绿水,呼吸到新鲜的空气。没有工作的打搅,没有社交的束缚,有时间去思考自己真正想要的生活。”

在赵女士看来,“青年养老院”不仅是一个放松身心的地方,更是一个自我疗愈和充电的场所。在这里,她学会了如何更好地管理情绪、排解压力,也结识了一群志同道合的朋友。

记者在各大平台搜索网友分享的人住体验后发现,“社交与归属感”“精神疗愈”是年轻人选择“青年养老院”的主要原因,不少网友表示,在青年养老院里,他们找到了久违的平静和内心的安宁。

“在这里,体验养老不是终点,而是短暂休憩后的重新开始。”网友在分享中写道,“有机会按下生活的暂停键,去思考、去感受、去体验忙碌中忽略的美好。短暂地停下脚步是为了更好地出发,带着更清晰的目标和更饱满的热情。”

湖南2.8万余家卫生室纳入医保定点管理  
家门口就医也能报销了

三湘都市报7月31日讯 近日,国家医保局联合国家卫生健康委印发《关于加快推进村卫生室纳入医保定点管理的通知》(下称《通知》),确保2024年底前将符合条件的村卫生室纳入医保定点管理。7月31日,记者了解到,目前我省符合条件的2.8万余家卫生室已全部纳入医保定点,实际报销比例达到了62%,为更多参保人员实现“家门口报销”。

村卫生室是农村医疗卫生服务体系的基础,与广大农村地区人民群众联系最直接,是实现医疗保障服务的“最后一公里”。《通知》提出,各部门按照职责分工,通过多种途径,确保2024年底前将符合条件的村卫生室纳入医保定点管理,有行政村存在多个村卫生室的,至少保障1个村卫生室纳入医保定点管理,确保医保服务“村村通”。

《通知》还要求,医保部门规范医疗行为、维护基金安全。守好、用好医保基金,确保基金的安全和可持续运行。医保行政部门要通过定期巡查、专项检查、智能监管等方式,加强对基层医疗机构基金监管,确保医保基金安全。

据了解,2023年开始,湖南省全力推进医保报销扩容工作,将村卫生室纳入医保报销,患者到村卫生室看病也能享受到医保报销政策。真正实现“小病不出村、报销少跑路”。

7月31日,记者从湖南省医保局了解到,全省符合条件的2.8万多家卫生室目前已全部纳入医保定点,全年惠及了1028.06万人次,基金支出3.4亿元,实际报销比例达到了62%。 ■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 曾星怡

时隔20年,岳阳南站恢复客运

三湘都市报7月31日讯 “好不容易抢到的。”7月31日下午,家住岳阳县的苏先生向三湘都市报记者展示其手机中一张前往山东的车票——K1160次,从岳阳南站出发。7月31日18时9分,K1160次列车从岳阳南站一站台4道准时驶出。这也是时隔20年后,岳阳南站重新恢复办理客运业务。

岳阳南站原名荣家湾站,始建于1918年,位于湘北洞庭湖畔岳阳市岳阳县内,繁忙的京广铁路在此经停。车站共5条轨道,2004年停止办理普速列车客运业务。2024年5月,岳阳南站客运设施改造工程项目一期改造工程正式启动,包括既有站房拆改施工、新建候车室施工,以及配套站场、客运设施改造施工,总建筑面积1371.8平方米。这一项目,是为了给岳阳县人民出行提供更多选择,进一步推动岳阳县经济发展。2024年6月下旬,车站由荣家湾站更名为岳阳南站,为普速列车站。 ■文/视频 全媒体记者 李致远 通讯员 李悦 袁芳 赵平波

消防隐患曝光

株洲渌口区:制衣厂存在火患被查封

近日,株洲市渌口区消防救援大队依法对一家存在火灾隐患的制衣厂实行临时查封,并立案处罚。

大队消防监督人员在对渌口区雅轩制衣厂进行消防监督检查时,发现该单位存在疏散楼梯未按要求采用封闭楼梯间;二楼仅有一个安全出口,安全出口数量不足;一楼安全出口设置卷帘门等隐患问题,不及时消除将严重威胁公共安全。

消防监督检查人员根据《中华人民共和国消防法》《消防监督检查规定》等相关法律法规规定,依法对厂房二楼予以临时查封,并对该单位消防设施设置不符合标准的

违法行为处罚款人民币伍仟元整的行政处罚。同时,要求单位要加强消防安全管理,采取有效措施积极对存在的消防安全隐患进行整改,全力根除火患,确保消防安全。

目前,该单位正在积极整改中。下一步,大队将进一步加大执法力度,强化监管力度,督促该单位在规定时间内将隐患整改完毕。 ■通讯员 郭俊

株洲经开区:企业消防隐患逾期未改被罚

近日,株洲经济开发区消防救援大队对一企业消防隐患逾期未改的违法行为依法处罚款人民币伍仟壹佰元整的行政处罚。

前期,大队消防监督员在对株洲威信实业有限公司进行检查时,发现该单位经营的产品库房和办公室采用泡沫夹芯彩钢板搭建,燃烧性能等级不符合《建筑设计防火规范》GB50016—2014(2018版)第3.2.17条规定,违反了《中华人民共和国消防法》第二十六条第一款之规定,大队依法对该单位进行临时查封和下发《责令限期改正通知书》。

复查时发现该单位未在期限内改正,火灾隐患未及时消除,违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第(五)项之规定,根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第(七)项和《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十四条之规定,现决定给予株洲威信实业有限公司罚款人民币伍仟壹佰元整的行政处罚。 ■通讯员 左阳