

# 巴黎奥运会湖南第二枚奖牌！ 张博恒再夺体操男子个人全能银牌 向梦而战，未完待续

在两天前的巴黎奥运会体操男子团体项目摘银后，北京时间8月1日凌晨，湖南长沙伢子张博恒在男子个人全能上再次获得银牌。

小时候是出了名的“小哭包”，长大了是“六边形战士”，尽管目前张博恒还未能达成登顶奥运的梦想，但是他的蜕变，诠释了一位运动员如何越挫越勇，始终为梦想而战。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹 通讯员 兰佳琛 余梦璇

## 以前是“小哭包” 3岁踏进体操馆，训练比赛常常会哭

2000年3月4日，张博恒出生在长沙。小时候的张博恒特别活泼好动，协调能力和平衡能力很好，于是有人跟张博恒的妈妈肖蓉说，“你孩子可以去练体操呀。”于是，张博恒只有3岁的时候就走进了长沙市体操学校，而带他的教练，正好是奥运体操冠军李小鹏的启蒙教练邱琦。

“最开始训练还是挺开心的，因为也不用练，就是玩。可是到五六岁的时候，我只记得天天都在哭，去训练要哭，去读书也要哭。”张博恒回忆说。

虽然是个“小哭包”，但对于训练，张博恒却从不马虎。2010年，张博恒参加省运会，刚从国家队回到省队的陈伟教练在现场观摩，他一下子就看上了这个小孩。省运会后，张博恒进入省队集训，陈伟教练说：“我看他腿部力量可以，鞍马的支撑也不错，吊环的力量也有，这个孩子以后的全能应该有很大发展空间。”

## 挫折后成长 一次大伤，让他彻底改变自己

一开始对自己的体操生涯，张博恒并没有明确的职业规划。进入省队后，张博恒还没有那么要强，个人的进步也比较慢。过了几年，在一次全国比赛中，张博恒在64人参加的全能项目中，只排到62名。

十六岁的一次受伤，让这个“小哭包”迅速长大了。张博恒突然领悟了体操对于他的意义，“我觉得要对自己的身体负责，要对体操这个事业负责。”

一个长达八厘米的骨折创面，至今还在他的小腿上留下清晰的痕迹。张博恒说：“受伤的那段时间是我经历过的最大的一次挫折，也使得我对于体操有了更深层次的认识与理解，让我真正意识到我应该负起责任。在那之后，我觉得练体操就没有那么苦了，我想要不断进步，不断提高。”

## 变身“六边形”战士 无缘东京奥运，失之东隅收之桑榆

打那之后，张博恒练体操投入的精力也越来越多，成长速度非常快。18岁，张博恒进入国家集训队。

2021年，张博恒开始崭露头角。5月，他在全国体操锦标赛暨东京奥运会选拔赛、第十四届全运会体操资格赛中，斩获男子自由操金牌，以及男子团体、全能2枚银牌，并成功入选中国体操队的奥运集训大名单。但在之后的东京奥运参赛名单中，张博恒却遗憾落选。

调整好心态后，张博恒开始更刻苦地训练。机会总会眷顾全力准备的人，进入巴黎奥运周期，张博恒表现亮眼。

正是因为突出的全能实力，张博恒成为了中国体操男团名副其实的领军人物，也让中国男队有了在国际赛场竞争冠军的底气。这一次巴黎奥运会，张博恒作为队长出战。

承载着巨大责任的张博恒没有让人失望，他从当年的一个“小哭包”变身为国家队的“六边形”战士。尽管没能站上巴黎奥运会男子个人全能赛的最高领奖台，但是他和队友肖若腾并肩为国而战，打出口气，已经拼尽全力。

接下来，在自由操、双杠、单杠决赛中，期待“小骄傲”为湖南带来更多惊喜和可能。



▼7月31日，中国选手陈芋汐（左）/全红婵在颁奖仪式上。  
新华社 图

## 夺得跳水女子双人10米台冠军 陈芋汐/全红婵： 水花消失，国旗升起

三湘都市报7月31日讯 7月31日，在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛中，中国组合全红婵/陈芋汐夺得金牌。夺冠后，陈芋汐一把抱起全红婵，还走了几步，全红婵面对镜头做出“拿捏”的手势。

比赛在位于巴黎北部圣但尼的水上运动中心举行。记者注意到，7月27日跳水开赛以来，女双10米台是场内氛围最热烈的一次，大批中国观众来到现场见证陈芋汐/全红婵的“水花消失术”。颁奖时刻，《义勇军进行曲》合唱声环绕全场，五星红旗在场中央升起。粗略一数，场内至少有50面展开的中国国旗。

决赛跳5轮，陈芋汐/全红婵轮轮领先。自2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。这也是中国跳水“梦之队”的第50枚奥运金牌。

上届东京奥运会，这枚金牌由陈芋汐/张家齐组合摘取，彼时14岁的全红婵在单人10米台夺金一跃成名。陈芋汐、全红婵搭配后，在国际赛事未有败绩。此番出战巴黎，是全红婵首次站上奥运会双人跳台。

■文/视频 全媒体记者 叶竹 通讯员 余梦璇 兰佳琛

## 摘得中国自由式小轮车项目首枚奥运金牌 邓雅文夺冠！创造历史！

7月31日晚，中国选手邓雅文在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中，两轮比赛均表现出色，最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

自由式小轮车在东京奥运会上首次进入奥运大家庭，但当时中国队并未获得参赛资格。巴黎奥运会，首登奥运舞台的中国自由式小轮车队满额参赛，取得新突破。

■据新华社



►7月31日，邓雅文在赛后庆祝。当日，在巴黎奥运会自由式小轮车女子公园赛决赛中，中国选手邓雅文获得冠军。  
新华社 图



►7月31日，中国选手张博恒在双杠比赛中。当日，巴黎奥运会体操男子个人全能决赛在贝尔西体育馆举行。新华社 图