三伏天开“卷”，24小时自助健身房走红

随到随练，适合“打工人”，圈粉健身“i人” 高峰时段跑步机得排队轮流使用

扫码看视频

“24小时自助健身房挺不错，没有时间限制，随到随练，很适合‘打工人’。”最近，全天24小时开放的自助健身房火了，让爱运动的“打工人”狂喜的同时，也圈粉一众健身“i人”。

7月22日，大暑节气。三湘都市报记者了解到，在长沙，24小时自助健身房已非新鲜事。它们的客流量如何？什么时间段人气最旺？

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 龙思言 通讯员 吴凯

三伏天咨询量是平时三倍，服务更多元

很多人的减肥大计，往往从夏天去健身房办卡开始。7月22日，记者来到乐刻健身泊富广场店，彼时是下班时间点，不少健身爱好者陆续入场运动。

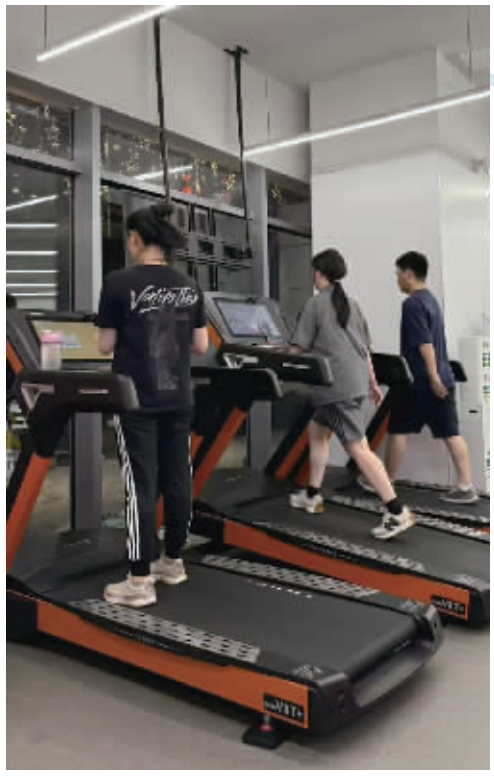
“我是个健身小白，只想趁着三伏天好好‘蜕变’一下。”基于价格、距离等综合因素的考量，长沙白领小邓选择自主健身房，“24小时全天开放，对经常加班的我很友好。”据小邓描述，身边的同事几乎都被自助健身房种草。相较月卡价格动辄大几百元、途中常有健身教练推销私教的健身房，自助模式的健身房让他这样的“i人”更放松。“性价比也更高，我办理的是19.9元的新人周卡，还赠送团课。打算之后办个1990元的年卡，天天锻炼，平均下来一次才5.4元。”小邓说。

在某平台上，以24小时自助健身房为关键词搜索发现，在长沙，自助健身房已有不少，除乐刻健身、嘿哈猫等连锁门店外，也有一些本地商家开设的门店，团购年销量在100—1500余次不等。

记者注意到，相较于早期的24小时健身房，如一刻健身24小时工作室（梅西湖店）、途悦24小时健身（省政府店）、酷可健身（桂花坪店）等门店提供更完善的服务，如免费淋浴。

“很多连锁自助健身房都不提供淋浴服务，运动完后一身汗的体验有些不太好。”家住长沙万家丽附近的马先生原本打算等某连锁自助健身卡到期后转战环境更好的健身房，偶然发现小区附近的一家24小时智能健身房不仅面积较大、团课种类相对丰富，还有史密斯机，提供免费淋浴服务。

该自助健身房工作人员表示，门店开业已经6年多了，客流量一直稳定，每年的三伏天，前来咨询办卡的顾客是平日的三四倍，“今年也是如此，刚刚还接到个线上咨询电话。”



多名市民正在自助健身房使用跑步机。商家 供图

健身人群急剧增长，但投资仍需考量

记者走访发现，24小时自助式健身房门店的人流量高峰集中在中午与晚上，尤其是19时至22时，面积不算大的自助健身房往往人满为患，甚至出现跑步机排队轮流使用的情况。

对此，上述乐刻健身泊富国际广场门店的工作人员介绍，中午时间段前来运动的主要人群为附近写字楼上班的白领，趁着午休时间前来“打磨”身材。而晚高峰在店的，则有相当一部分是周围小区的住户。

据中商产业研究院发布的《2024年中国健身行业市场前景与投资研究报告》显示，中国健身人群渗透率从2019年的18.3%提升至2023年的24.4%，健身行业整体市场规模将在2024年突破万亿。随着健身人群一同急剧增长的，还有他们多元化的健身需求。而24小时自助健身房的存在，或许能满足相当部分健身人士的需要，因其在缓解许多上班族时间焦虑的同时，也给一众健身爱好者们减少经济压力、创造出更多元化的社交场景。

业内人士指出，“加入该赛道更需仔细思考、多加关注，毕竟全天自助的营业模式对健身房的管理、运营标准要求更高。”如何确保夜间和凌晨时段的服务质量不打折扣，如何保证健身房在全天候开放的情况下仍然保持清洁、安全、有序的环境，这些都是24小时健身房需要面对和解决的问题。

湖南新增25个省级产业集群

三湘都市报7月22日讯 今天，省工信厅公布2024年省级产业集群竞赛结果，我省新增25个省级产业集群。其中，长沙市光储及智慧配电装备产业集群等12个集群获评省级先进制造业集群，岳麓区检验检测仪器设备产业集群等13个集群获评省级中小企业特色产业集群。

本次竞赛共有来自14个市州的77个产业集群报名参赛，按照优中选优原则，综合评估产业集聚度和产业发展实力。本批省级产业集群集中分布在我省“4×4”现代化产业体系，综合实力均为本行业细分领域全省第一，是冲刺国家产业集群的种子选手。

本批省级产业集群特色鲜明，逐渐成为地方产业新名片。如长沙市数控机床（磨床）产业集群创新资源集聚，形成了智能研磨抛光机、光伏行业专用机床等特色产品；宁乡市智能家电、衡东县泵业制造、临湘市钓具（浮标）等产业在小赛道上闯出大名堂，成为各地县域经济发展的重要支撑。

我省构建起省级产业集群培育库，遴选长沙市音视频装备产业、宁乡市智能家电产业等产业集群，作为省级产业集群培育对象。截至目前，我省累计培育12个国家级产业集群、54个省级产业集群。 ■湖南日报全媒体记者 谢卓芳 通讯员 黄雄

武汉与长沙实现不动产登记业务“跨域通办”

三湘都市报7月22日讯 今日，记者从长沙自然资源和规划局获悉，近日，武汉长沙携手合作，实现两地不动产登记业务“跨域通办”。根据合作协议，武汉与长沙将充分利用互联网+、区块链+等技术，推进建立以“互联网+不动产登记”为主、线下帮办为辅的一体化服务机制，基本实现高频不动产登记事项的“跨域通办”。

据悉，首批纳入“跨域通办”的业务范围包括抵押登记、预告登记、换（补）证登记以及不动产登记信息查询等事项。申请人可在任一合作城市的“跨域通办”专窗完成线上申请，属地登记机构将线上办理业务，并通过电子证照或邮寄的方式送达证书。

此次“跨域通办”将为长沙与武汉两地企业和群众提供便捷高效的服务体验，同时也促进了不动产登记信息的共享和利用，为房地产市场调控、不动产市场监管提供有力支持。

■全媒体记者 卜岚 通讯员 申佳鹭

遗失声明

华泰财险湖南分公司不慎遗失以下空白单证：非格式化保险单（单证代码PN200901）：1300029969—1300029971；1300171844—1300171844；1300172447—1300172448；1400007753—1400007754；1400007762—1400007763；1700021642—1700021643；1700021691—1700021691；1800104306—1800104312；1800104510—1800104510；1800104519—1800104519；1800158741—1800158741；1800158760—1800158763；1900024496—1900024498；1900058681—1900058683；1900058734—1900058735；1900058792—1900058793；1900058797—1900058797；1900058799—1900058799；1900058832—1900058832；1900058834—1900058836；1900058891—1900058900；1900080483—1900080483；1900080504—1900080506；1900080508—1900080510；1900080547—1900080547；1900080551—1900080553；2000059763—2000059763；2100023537—2100023537；2100023558—2100023560；2100023564—2100023573；货物运输保险单-ICC-A（单证代码PN301502）：1500012901—1500012901；航空货物运输保险单-华泰航空中（单证代码PN301504）：1700002126—1700002150；1800005726—1800005750；航空货物运输保险单-ICC（单证代码PN301505）：1700007926—1700008025；批单（非车险）（单证代码EN000101）：1700020101—1700020800；1700021467—1700021467；1700021470—1700021475；1700045152—1700045153；1800016930—1800016930；1800026146—1800026146；1800026309—1800026309；批单（非车险）（单证代码EN000101）：1900010683—1900010684；1900010688—1900010688；声明作废。

株洲市芦淞区枫溪街道坚翠村经济合作社遗失公章一枚，特声明作废。

长沙瑞兴合节能科技有限公司遗失公章，编号4301211020805，遗失财务专用章，编号4301211020806声明作废。

清场腾空声明

地址：长沙市雨花区港岛路169号（原人民路9号）夜店酒吧房屋，因原承租人湖南建良物业管理有限公司拖欠房屋所有权人长沙华铭实业有限公司巨额租金，上述房屋承租人已于2023年11月更换父湖南建良物业—诺物业管理有限公司，我司享有对夜店酒吧区域房屋的合法承租权、使用权及收取租金的权利。这期间已对上述房屋张贴过清场公告，但原承租人湖南建良物业管理有限公司及其他关联企业时至今日仍未对该地内的设施设备腾空清场，严重影响到我司的合法权益。望湖南建良物业管理有限公司、海南夜电企业管理有限公司、长沙曦曲文化传媒有限公司等关联企业尽快与我司取得联系并前来认领该地内的设施设备，若关联企业逾期仍未与我司取得联系，我司将上述房地内的所有设施设备作为垃圾处置，届时房屋内的设施设备被处置造成的资金损失等后果我司概不负责，且还须支付应由我司收取的自2023年11月至完全腾空夜店酒吧之日起的所有租金。法务部联系电话：15343314171

湖南大美一诺物业管理有限公司
2024年7月23日

公 告

根据湖南金融监管局文件湘金复（2024）130号，关于中国银行股份有限公司长沙市芙蓉中路支行更名的批复；中国银行股份有限公司长沙市芙蓉中路支行更名为中国银行股份有限公司长沙市芙蓉北路支行。发证机关：国家金融监督管理总局湖南监管局。金融许可证号：No:01069694；机构编号：B0003S243010011；金融机构名称：中国银行股份有限公司长沙市芙蓉北路支行；批准日期：2003年12月23日；机构住所：湖南省长沙市开福区兴联路29号湘江壹号小区五期商一楼门面132、133、134、135、136、137号商铺。

注消公告

岳阳市岳阳楼区小社鸭幼儿园52430602322245633I，现决定注销民政局登记，请相关债权人自本公告之日起45日内向本园清算组申报债权债务，联系人：李率 18873063662。

遗失声明

兹有湖南省岳阳监狱劳卫民遗失警官证（警号：4305546）和警号，特此声明作废。

拍卖公告

受托，拟于2024年7月31日10时在中拍平台拍卖扣押的92号汽油2.37吨。请有意者持有效企业法人证件办理竞买登记手续并缴纳竞买保证金1.5万元/辆（以银行到账时间为准）。展示、报名时间：7月29日至30日10:00-16:00。展示、报名地址：标的所在地。联系电话：18100759176

湖南城星拍卖有限公司

遗失声明

茶陵县旭航水电安装部遗失营业执照正副本，统一社会信用代码：91430224MA4P8MNN5X，声明作废。

遗失声明

长沙燕家食品有限公司遗失长沙市开福区市场监督管理局2023年9月14日核发注册的统一社会信用代码：91430105MA4Q9YT47X营业执照副本，声明作废。

长沙展听电子商务有限公司遗失法定名称章，编码：43010310056573，财务专用章，编号43010310056574，私章（王艳），编号43010310056576，声明作废。

株洲意法时尚中心，B1610—1611、B1612—1618商户侯力萍，遗失株洲意法时尚中心有限公司2022年7月24日与7月19日开具的写字楼押金收据，编号分别00001780和00001681，开票金额分别为押金3521元和11059元，声明作废。

朱健勇（父亲：朱中胜，母亲：刘萍梅）遗失湖南省永州市江永县妇幼保健院的出生医学证明，编号：J430653938，声明作废。

朱健豪（父亲：朱中胜，母亲：刘萍梅）遗失湖南省永州市江永县妇幼保健院的出生医学证明，编号：J430653939，声明作废。

龙伟于2024年7月10日不慎遗失身份证，证号：43410519880816****，本人已申领新证，此证已失效，特此声明。

梁阳于2024年7月19日不慎遗失身份证，身份证号：234503200009014****，特此声明。

湖南熊晟新材料有限公司遗失公章，编号4306021004605，财务章编号4306021004606，法人章（熊利）编号4306021044608，声明作废。

湖南省东江湾游水三文鱼美食店有限公司遗失公章1枚，编码4310851000431，及法人李荣坤私章1枚，声明作废。

湖南科锐建设劳务有限公司遗失公章编号4301031006391，财务章4301031006392，私章刘祥海4301031006393，声明作废。

廖丽芳于2024年07月19日遗失身份证件，证号4310241982112 9****，声明作废。

湖南高桥大市场天天商行遗失公章，声明作废。

庞益于2024年07月22日遗失身份证件，证号：432425196809269****，声明作废。

长沙文通建筑工程服务有限公司遗失财务专用章、法人章（李艳），声明作废。

苏子轩（父亲：苏荣，母亲：苏琦）遗失湖南省出生医学证明，编号：R430543352，声明作废。

刘文慧（父亲：曹炬辉，母亲：刘丹）遗失出生医学证明，编号：M430163446，声明作废。

王楷文（父亲：王伟，母亲：蒋琼）遗失出生医学证明，编号M431019192，声明作废。

刘语涵（父亲：刘磊琼，母亲：夏玉莎）遗失出生医学证明，编号R430662350声明作废。

罗颖（父亲：张明，母亲：罗正秣）遗失出生医学证明，编号：H430424630，声明作废。

黄品雅（父亲：黄瑜，母亲：邓丽丽）遗失出生医学证明，编号：N430271615声明作废。

张赛云（父亲：张龙高，母亲：黄燕）遗失出生医学证明，编号R430186417声明作废。

宁文杰（父亲：宁士平，母亲：宁欣芬）遗失湖南省出生医学证明，编号：O430839910，声明作废。

宁以乐（父亲：宁士平，母亲：宁欣芬）遗失湖南省出生医学证明，编号：M430037308，声明作废。

廖文娟（母亲：廖辉屏，父亲：颜红伟）遗失湖南省出生医学证明，编号：R430627017，声明作废。

曹雅琴（父亲：曹承，母亲：李小丽）遗失出生医学证明，编号：L430774649，声明作废。