

# “00后”爱上垂钓，相比起鱼更在乎“愉”

## 放松身心、结交朋友、亲近自然……线上线下钓鱼热打开年轻人的新休闲方式



扫码看视频



池塘边不乏年轻钓友的身影。

受访者供图



扫码看视频

## 从孝心出发 职校生变身“创业达人”

三湘都市报6月24日讯“我们这款上肢康复训练系统能够实现实时三维情景互动，主被动上肢肩关节、肘关节和指关节肌肉康复训练，并通过脑机接口技术实现神经康复效果。”6月23日，长沙民政职业技术学院健康养老大楼，该校电子信息工程学院物联网2132班学生沈嘉豪，正在向来访的医院、康复中心人员介绍他和同学们研发的上肢康复训练系统。

“5年前，奶奶中风导致偏瘫，生活无法自理。为了帮助奶奶恢复上肢功能，我就想以后要运用自己所学的专业知识，开发一款专门的康复设备。”沈嘉豪告诉记者，这个念头成为他创业的起点。

2021年，沈嘉豪步入大学，便与长沙民政职业技术学院几位志同道合的伙伴组建了创业团队，成立湖南爱从科技有限公司，经过反复试验，研制出第一代上肢康复训练系统。经过3年努力，产品五次迭代，这款上肢康复训练系统如今已能够实现实时三维情景互动、主被动上肢肩关节、肘关节和指关节肌肉康复训练，并通过脑机接口技术实现神经康复效果。

这一系统被评定为国内首创，技术水平处于行业领先地位。市场推广方面，爱从科技已经与长沙的6家养老院展开合作，为更多中风患者提供康复技术支持。目前，爱从科技的产品已累计服务386位偏瘫失能老人。

不仅如此，沈嘉豪还先后获得中国国际大学生创新大赛全国金奖、第十八届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛全国二等奖、第三届“极智杯”全国大学生技术创新大赛一等奖、首届全国高校技术创业大赛一等奖等国家级和省级的创新创业类、技术创新类奖项，成功申请国家发明专利1项、实用新型专利4项、计算机软件著作权11项。

选择在长沙进行创业，不仅因为这里有母校长沙民政职业技术学院的支持，更因为这里良好的创业环境和政策支持。“除了高校创业孵化器，还有政府提供的创业指导服务、创业补贴和税收优惠。”沈嘉豪告诉记者，正是有了这些保障措施，让他从一名职校学生蜕变成成为“青年创业达人”。

■文/视频 全媒体记者 王智芳 通讯员 余颖 戴雨瑶

在过去，钓鱼往往被视为中老年人的休闲娱乐活动，但如今，江边、鱼塘、生态园内涌现出越来越多年轻钓鱼爱好者的身影。从线下垂钓到线上围观，一根钓竿打开了年轻人的休闲生活方式。

放松身心、结交朋友、亲近自然是钓鱼对年轻人最大的吸引力，“00后”正在用自己的话语重新定义钓鱼文化。6月24日，三湘都市报记者进行了走访调查。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 蒋颖之

### 线上线下钓鱼热，“00后”加入钓鱼大军

准备渔具、挂上鱼饵、抛竿入水、转动线轮、观察鱼漂浮动……这一连串动作，24岁的张林完成得非常熟练。两年前，张林在朋友的带领下尝试了钓鱼，从此便爱上了这项在他以往印象中略带“暮气”的活动，他打趣自己“一毕业就开始钓鱼，少走40年弯路”。

“以前听说钓鱼我只能联想到暴晒和蚊虫叮咬，内心还有点抗拒，自从钓到大鱼后，开始感受到钓鱼的乐趣。”张林告诉记者，新手时期的他钓鱼屡屡失败，本着一颗好胜心，他开始研究天气、水域以及各种钓法，多次摸索后果然尝到了甜头，“手气好的时候，一天可以钓上十几条鱼。”有时，为了抢占一个好的位置，张林凌晨5时就出门与大爷们抢钓位了。

在张林的带动下，身边不少朋友都爱上了钓鱼这种休闲方式。“钓友队伍越来越庞大，大部分都是‘00后’，年龄最小的钓友才12岁。”张林在群里结识了不少钓友，“鱼竿更像是一种纽带，连接着人与自然、人与人之间的情感交流。”

记者搜索各大社交平台发现，不仅线下钓鱼火爆，还有不少年轻人爱上了线上钓鱼。“线上钓鱼只需要一台手机。”张林向记者解释道，身边不少同学都在玩钓鱼游戏，这类游戏大多通过体感系统来模拟真实的钓鱼过程，玩家拿手机甩得越用力，鱼饵便会抛得越远，钓到大鱼的概率也越高。

### 相比起鱼，年轻钓友们更在乎“愉”

为什么越来越多的年轻人喜欢钓鱼？不少受访年轻人表示，钓鱼不仅为了鱼，更是为了“愉”。

张林认为，钓鱼是一项需要耐心和技巧的运动，每一次鱼上钩都是一份惊喜，然而，垂钓并非只有钓到鱼的乐趣。张林笑着介绍，他更愿意用一种“随缘”的心态去钓鱼，“就算没有钓到鱼，我也欣赏了垂钓过程中的风景，享受了那份心灵的宁静。”

尽管钓鱼活动在男性群体中更为流行，但记者发现，女性钓友也不在少数，23岁的杨可便是其中之一。

“平时工作节奏很快，只有钓鱼能让我平静下来，大自然教会我用另一种方式和世界相处。”杨可坦言，坐在湖边，不仅能远离城市喧嚣，还能欣赏自然美景，看天色变换，听水流虫鸣，都能让她忘却烦恼。“尤其是钓上鱼的那一刻，那种兴奋和满足是难以言喻的，感觉疲惫的心都被治愈了。”

闲暇之余，杨可还喜欢在短视频平台上观看钓鱼直播，见证钓鱼高手们展示技艺和策略。杨可表示，钓鱼如同拆盲盒一般，充满着不确定性。“不知道能不能钓到鱼，也不知道能钓到什么样的鱼，我更享受钓鱼这个过程给我带来的愉悦感。”

### 消防隐患曝光

#### 郴州宜章：一超市因占用安全出口被挂牌督办

为深刻吸取火灾事故教训，深化消防安全集中除患攻坚大整治行动，近日，宜章县消防救援大队检查发现宜章县生源百货有限责任公司文明北路店存在重大火灾隐患，依法对其进行立案查处。

宜章县生源百货有限责任公司文明北路店地下一层，使用面积为1088平方米，地上一层，使用面积为1009平方米，使用性质为超市。前期，大队防火监督人员在对宜章县生源百货有限责任公司文明北路店进行检查时，发现该超市负一楼安全出口疏散净宽度小于国家工程建设消防技术标准规定值的80%，不符合《建筑防火通用规范》(GB55037-2022)第7.4.7条的规定，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条之规定，根据《重大火灾隐患判定方法》相关规定，经大队集体议案，直接判定该超市为重大火灾隐患单位，并报请县人民政府对其进行挂牌督办。同时，根据《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第(三)项的规定，对该超市处罚款人民币5200元。

目前，该超市正在积极整改中，超市负责人表示，将

严格按照要求积极整改，力争早日消除重大火灾隐患。

#### 湘西州：消防控制室值班人员脱岗，宾馆被罚

近日，湘西土家族苗族自治州永顺县水电宾馆消防控制室值班人员脱岗，被永顺县消防救援大队依法给予罚款人民币贰仟元整的行政处罚。

大队接湖南省消防救援总队重点单位消防控制室抽查通报，2024年4月18日，永顺县水电宾馆(高层民用建筑)未按照规定落实消防控制室值班制度，值班人员脱岗，违反了《高层民用建筑消防安全管理规定》第二十六条第一款之规定，根据《高层民用建筑消防安全管理规定》第四十七条第四项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第三十五条、第八条第一款第(一)项和《湖南省实施〈中华人民共和国消防法〉办法》第七十一条第一款第(一)项之规定，大队依法给予永顺县水电宾馆罚款人民币贰仟元整的行政处罚。

宾馆负责人表示，已经认识到问题的严重性，将积极配合整改，今后会加强学习消防安全知识，增强消防

安全意识，确保场所消防安全。

■通讯员 文涛

#### 郴州北湖：一幼儿园因违规设置防盗外窗被罚

近日，位于湖南省郴州市北湖区横二路万宝国际城A区西南角处的郴州市北湖区金钰万宝幼儿园有限公司因门窗设置影响逃生和灭火救援障碍物的安全隐患，被北湖区消防救援大队依法处罚人民币伍仟元整。

前期，大队消防监督人员在开展“拆窗破网”专项行动中，发现该单位外窗设置影响逃生、灭火救援的障碍物，违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条的规定。根据《中华人民共和国行政处罚法》第五十七条、《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第(六)项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十二条之规定，大队依法给予该单位罚款人民币伍仟元整的行政处罚，并责令限期改正。

目前，该单位已按要求整改到位。下一步，大队将加大开展“拆窗破网”专项行动力度，坚决消除突出问题，持续维护全区消防安全环境。

■李彤