



夏季防蚊攻略



扫码看视频

近日,不少长沙市民发现,出门遛个弯、公园里静坐一会,就会被蚊子“围攻”,感觉今年的蚊子比往年要多。

确实如此吗?长沙市疾控中心蚊密度监测人员透露,当下雨水充沛,非常适合蚊子生长。和往年同期相比,今年的蚊子也确实要多一点。

蚊子的密度如何监测?长沙的蚊子密度如何?记者进行了采访了解。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 张亚娜

雨水充沛,今年长沙蚊子有点多 疾控专家:蚊子“凶狠度”要看天气 释疑:这些人群更招蚊子



长沙市疾控人员在采取“双层叠帐法”监测蚊密度。
通讯员 供图

揭秘

蚊密度如何监测,撑两层蚊帐当“活靶子”

在野外的树林中,撑起一顶双层的蚊帐,里面一层拖垂到地面上,外面的一层稍微短一点,与地面留出一定的空隙,这是一种被称为“双层叠帐法”的监测方式。

长沙市疾控中心的监测人员露出小腿和胳膊,坐在蚊帐的里层充当“活靶子”,吸引蚊子的叮咬。另一名工作人员在两层蚊帐之间手持电动吸蚊器,随时准备收集落在蚊帐上的蚊子。每当蚊子前来,工作人员立即用吸蚊器吸住它,统计蚊密度。

除了“双层叠帐法”,还会采用“诱蚊灯捕法”,两种都是成蚊的监测方式。“诱蚊灯捕法”监测时,工作人员会选择多个城镇居民区、公园和医院进行监测,农村则监测民房和猪圈。

目前,疾控中心对于幼蚊监测采用的是布雷图指数法和勺捕法。布雷图指数法是指5—10月间,在全市各区的不同方位,选择4个街道/村的居民区,调查不少于100户。勺捕法是在长沙每个区选取户外大中型水体共20处,进行水中幼蚊的监测。

周边环境中的蚊子密度有多少、不同时间数量上有哪些变化……根据这些监测的结果,疾控部门会给予市民及时的疾病预警。

延伸

这些“毒虫”也被疾控部门关注

除了蚊子,近年来红火蚁、臭虫、跳蚤等有害的生物,也在被疾控部门关注。

红火蚁:这种红褐色的小蚂蚁在草间出没,人不小心惊扰到它,它并不会像其他蚂蚁一样四下逃窜,而是迅速倾巢出动,攻击“来犯者”,在人身上留下脓包,甚至引发人体严重的过敏反应。除了叮咬人,红火蚁还是世界上最具破坏力的百种入侵物种之一。近年来,湖南正在展开防控红火蚁行动。

臭虫:2023年,一种扁平的棕色小虫——臭虫(又称床虱)在全球多个国家引发危机。臭虫喜寄居在床褥、地毯、沙发、椅垫上,趁人不注意时咬一口吸血,伤口会发生红肿现象而且极度瘙痒。

跳蚤:跳蚤喜欢叮咬人的手脚部位,若跳蚤体内不带有严重的传染性病菌,通常不会对人体造成较大危害。但跳蚤极易携带病菌,若发生了过敏、发烧甚至休克反应则需要立即就医。

感受

公园里静坐片刻,遭遇蚊子“围攻”

62岁的市民周济育,家住长沙市岳麓区英才园社区,几乎每天都会到离家不远的望月公园散步,锻炼身体。

但他最近发现,公园里的蚊子特别多,稍微静坐一会,就会被“围攻”。“走动的时候还好,一坐下蚊子就会来叮人,我都不敢穿短袖去了。”周济育表示,相比往年这个时间,感觉今年的蚊子要多一点,平时几个老伙计会在公园里打打牌,现在打牌得特意穿长衣长裤。

针对“今年蚊子是不是特别多”的话题,有市民还专门到南郊公园进行“体验”。结果穿着短裤在公园待了一分钟,就有5只蚊子前来叮咬,妥妥地主动“送大餐”。

监测

蚊子确实比去年多,“凶狠度”要看温度和雨水

长沙哪种蚊子最多?记者从长沙市疾控中心了解到,根据全市蚊虫种类,从整体数量上由多到少来看,主要是致倦库蚊、三带喙库蚊、中华按蚊、白纹伊蚊四种。

对于市民反映的“长沙今年蚊子变多了”的感受,长沙市疾控中心消毒与病媒生物防制科工作人员肖珊介绍,根据中心的监测数据来看,今年长沙蚊子的密度比去年同期的确有所增长。因为最近的温度和雨水,都比较适合蚊子生长。

针对今年的蚊子是否会更“凶狠”的猜测,则要看后期气温和雨水的变化。湖南省疾控中心病媒生物防制科科长黄谊介绍,在温度比较高的时候,特别是超出蚊虫适合活动的温度条件时,就会出现“蚊虫叮咬减少”的现象。

一般来说,蚊虫活动和叮咬比较活跃的区域是20℃—35℃,超出这个温度范畴,温度过高或过低,蚊虫都会受到一定的影响和限制,活跃性明显下降,致使蚊虫叮咬人群的频率也会相应下降。

例如2022年,全国多地都是高温,没有雨水导致蚊子繁殖受限,很多地方蚊子的密度降到历史最低。

02 监测

释疑

蚊子喜欢叮O型血、血液甜的人?蚊子包掐十字、涂唾液能止痒?蚊子越毒起的包越大?这些流传已久的说法,很多都没有科学依据。

什么人更招蚊子?

蚊子叮人与血型无关,寻找吸血对象不是依靠血型,而是靠人体排出的二氧化碳量、散发的体味、体温等多种混合因素找到人类。因此,蚊子对新陈代谢旺盛、出汗多、体味大的人情有独钟,比如婴孩、孕妇、爱出汗的人、身体健壮的男生。

蚊子越毒,起的包越大?

蚊虫叮咬时人的免疫系统产生组胺,会使毛细血管充血起包。但由于人的个体差异,起包的大小、瘙痒的程度也会有所不同。包的大小与蚊子“毒”的程度没有必然联系。有时被咬得多了,人体“麻木”了,包反而会小。

蚊子包掐十字、涂唾液能止痒?

掐十字止痒是因为皮肤感觉到压力和疼痛信号时,会抑制痒感受神经的传递,用“疼”代替“痒”,起到暂时的麻痹作用。

涂唾液并不能止痒,唾液中99%是水,不含能对抗组胺的成分,止痒错觉可能源于水分带来的短暂的清凉感。想要止痒,可以外涂花露水、清凉油、风油精等。如发生局部感染,有严重肿胀及发热、皮疹等症状,须及时就诊。

晚上蚊子比白天多?

事实上,不同的蚊子有不同的活动时间。白纹伊蚊、埃及伊蚊白天吸血,有早晨和傍晚两个吸血高峰;而库蚊、按蚊喜欢在晚上吸血活动,一般日落1小时左右和天亮之前各有一个吸血高峰。

