



扫码看视频

龙舟竞渡、民俗表演、端午游园会……6月10日，端午假期，湖南各地推出丰富多彩的活动，让传统民俗与旅游经济结合愈发紧密。端午三天假期，湖南共接待游客1368.81万人次，同口径比去年端午假期增长23.7%。自驾游仍是主流，乡村游备受青睐。

■三湘都市报全媒体见习记者 曾冠霖



6月10日，长沙千龙湖比赛现场。 石亮 摄

# 来往龙舟景 一水寄乡情

## 端午湖南接待游客1368.81万人次 赛龙舟最火爆，自驾游仍是主流

### 各地“龙舟赛”助力周边游

湖南文化和旅游厅数据显示，端午假期3天，全省共接待游客1368.81万人次，其中，省外游客93.74万人次，占6.85%，省内游客1275.07万人次，占93.15%。经测算，端午假期3天，全省游客总花费达96.81亿元，同口径比去年端午假期增长25.34%。

作为传统的端午节重头戏“龙舟赛”，今年湖南各地升级了赛事规模，队伍数量、覆盖范围、影响力都创下历史新高，非遗与体育旅游深度融合，让传统节日与现代潮流激情碰撞，迸发出新的活力。

6月10日，2024年“山乡新巨变 多彩新赫山”兰溪双桡龙舟表演赛在赫山区兰溪镇精彩上演，30支龙舟队4000多名桡手飞桨逐浪，雨中共迎端午佳节。此前，兰溪双桡龙舟挑战吉尼斯世界纪录活动在益阳举行，现场确认龙舟长度为100.987米，成功打破吉尼斯世界纪录。

在湘西土家族苗族自治州，2024年“神秘湘西·天下凤凰”端午赛龙舟·抢鸭子活动在凤凰古城举行。龙舟赛现场人潮涌动，上演水上竞技的“速度与激情”。更有上百只鸭子被抛入沱江河，游客和当地人纷纷游过去抢鸭子，再现了沈从文笔下《边城》中端午的热闹场景。

在长沙望城，2024年长沙市龙舟邀请赛暨望城区端午龙舟文化节在千龙湖生态旅游度假区开幕。此前南京公安龙舟队叫板“不拿冠军，游回南京”，在社交平台备受关注。

### 沉浸式“新中式旅游”精彩纷呈

传统节日假期激发了人们对国风文化、特色民俗的探索欲望。携程数据显示，截至6月9日，目的地为湖南的端午假期入境游订单量同比增长137%，周边游订单量同比增长20%。湖南各地举办了丰富多彩的端午游园会、非遗市集、汉服体验等活动，成功打造“新中式”消费热点。

长沙方特东方神画端午推出系五彩绳、制香囊、包粽子等多种端午民俗组成的端午游园会，晚上还可以欣赏西游奇妙夜主题演出和奇妙烟花秀。

益阳桃江竹海景区推出沉浸式楚风竹宴剧场《竹海幻境》，随处可见《楚辞》里的风雅。走进《竹海幻境》，便如同活在《楚辞》里。

常德桃花源景区特设国风端午雅集，包粽子比赛、制香囊、投壶、朱砂开智等一系列有趣又具仪式感的游戏；长沙铜官窑国风乐园开启“第三届仲夏汉唐节”，推出“天工开物节”和“沐兰民俗会”两大主题活动；湘潭万楼·芒果青年码头，把端午习俗与高考融合，不仅可以登万楼、观龙舟，还可以在湖南省最高128米湘潭眼摩天轮，走过高“粽”门，寄托金榜题名美意……

### 端午文化民俗“圈粉”外国游客

值得一提的是，传统节日也成了外国游客深度了解中华文化的一扇窗，端午节深度“圈粉”外国游客。

携程报告显示，小长假期间，平台入境游订单量同比增长115%。来自美国、英国、澳大利亚、韩国和马来西亚的游客最多，他们最爱打卡的湖南目的地是张家界、长沙、凤凰等地。



6月10日，岳阳市汨罗江国际龙舟竞渡中心，市民和游客在观看龙舟竞渡。

湖南日报全媒体记者 李健 摄

## 端午源头过端午 龙舟故里赛龙舟 “我们的节日·端午”主题文化活动汨罗启动

三湘都市报6月10日讯 端午源头过端午，龙舟故里赛龙舟。今日上午，湖南省汨罗市汨罗江国际龙舟竞渡中心人潮涌动、龙舟列阵，2024年全国“我们的节日·端午”主题文化活动启动仪式在此举行，万千市民、游客齐聚汨罗江畔，看传统龙舟比赛，尝原味碱水粽子，共享端午文化盛宴。

汨罗是屈原晚年行吟求索、怀沙自沉之地，被誉为“端午源头、龙舟故里、诗歌原乡”。2300多年来，汨罗江上弦歌不绝、桨声不断，端午龙舟文化在这方热土代代相传。

据介绍，端午节是我国首个人选世界非物质文化遗产的节日，岳阳将以举办本次活动为契机，发挥独有特色的忧乐文化、龙舟文化等，进一步挖掘文化“富矿”的时代内涵，精心办好首届全国青少年三大球比赛、第四届世界杯龙舟赛和省旅游发展大会，让文化软实力成为发展硬支撑，为奋力谱写中国式现代化湖南篇章贡献岳阳力量。

启动仪式后，中国汨罗江龙舟超级联赛（本地组）比赛举行，共20支队伍参赛。

■全媒体记者 李琪 通讯员 夏凡 周敏 杨志

消费

## 牛角粽、乌米粽、皮蛋鲜肉粽…… 这个端午，你更“粽”意谁？

三湘都市报6月10日讯 粽子不仅是端午时节的必备食品，更是我国非物质文化遗产的重要组成部分。在湖南“十里不同风，百里不同俗”，各地粽子用料不同，口味不一，诞生了不少口味独特的特色传统粽子。

6月10日，记者在长沙麦德龙、步步高、盒马等超市发现，超市里最显眼的展柜，被各式各样的粽子占据。麻薯南瓜甜心粽、芋泥奶酪粽、烧鹅咸肉粽、皮蛋鲜肉粽……“粽子大战”如火如荼。

【汨罗牛角粽】汨罗作为粽子的起源地，向来以品种多、制作精巧而著称于世。据可查记载，粽子最早出现在1500年前的汨罗，以牛角的形态走向了世界。

“不仅牛角粽是汨罗的特色，碱水粽也是汨罗粽子的特色。”汨罗市粽子行业协会会长伏泽诚介绍，1000多年前，由于普通糯米粽子存在不易消化的原因，于是与草木灰等碱水混合制作，成为流传至今的碱水粽。

【东安乌米粽】要说湖南的特色粽子，那一定有永州东安乌米粽的一席之地。东安将当地特色的非物质文化遗产乌饭与粽子融合，碰撞出不一样的火花。东安县流传着吃乌饭的习俗，端午前后流行包乌米粽送亲友。

“乌米粽的秘密就藏在这乌桕树叶里。”东安县市级非物质文化遗产乌饭制作技艺传承人李金玉介绍。

【祖庵奥肉粽】随着端午节的到来，株洲茶陵祖庵奥肉非遗馆又忙碌了起来。

奥肉，原名熬肉，奥肉粽用红豆、大豆、小米与奥肉配合，包在经过碱水浸泡的糯米中，经过两小时的蒸煮，糯米、粽叶和奥肉的香气将被激发到极致，肉香四溢。

除了这些，还有主打分量的怀化溆浦县枕头粽、脆嫩的益阳沅江芦笋笋菇肉粽、紧实弹牙的郴州莽山瑶族黄金腊肉粽等等，湖南各地都扎出了自己独特的粽子文化。今年端午，你更“粽”意谁呢？

■全媒体见习记者 曾冠霖 通讯员 宋科铖

活动



扫码看视频