



# 为高考静音，他们又选择“习惯性歇业”

## 一位连续14年歇业的商铺老板：心中也有大学梦，经济损失不少但觉得值



6月5日，长郡中学考点附近的商家贴出了歇业告示。

又到一年高考季，社区发出“为考生创造一个良好的备考环境”的倡议书，商户以歇业响应，还有不少志愿者参与爱心送考……6月5日，三湘都市报走访了位于长沙市天心区的长郡中学、开福区的长沙市一中等考点，发现考点附近的商家纷纷表示将在高考期间歇业，以支持静音高考。



扫码看视频

### 考点附近商铺都主动歇业

“我们这一线的商铺基本上都会歇业。”6月5日，长沙市天心区长郡中学考点附近的桂湘缘螺蛳粉店负责人王海泉告诉记者，他的店铺将在高考期间连续歇业三天，这也是他连续第14年这样做了。

王海泉向记者透露，其实他心中也有一个大学梦，“自己没实现，一直觉得很遗憾。”以至于在每年高考期间歇业的商家中，他总是最积极的一个。

今年，王海泉还想为考生们做更多的服务，“目前我正在找志愿送考车队，然后报名加入。”

记者了解到，歇业三天会给商家带来不少经济损失。以王海泉的螺蛳粉店为例，门店租金3万元/月，3天就是3000元，13名员工的工资，员工宿舍也要租金，“这些都是固定成本。”王海泉说，“今年高考刚好遇到了周末，营收可能会受影响，但这都不重要。”

虽然有经济损失，但商家们纷纷表示很值。“我们家也有孩子在读书，以后也会参加高考。”一商家笑着表示。

### 社区和夜市也在倡导“静音”

在长郡中学附近商铺前的墙壁上，记者看到张贴了一些落款为长沙市天心区坡子街街道登仁桥社区居民委员会的倡议书，倡议所有商户在近期内多多宣传文明用餐和文明购物；休闲娱乐场所老板注意营业作息时间；建筑工地注意施工时间、注意在施工过程降噪；所有养犬的居民注意看管好自己的爱犬，文明养犬……据悉，收到倡议书的，主要是以长郡中学考点为中心的周边商家，包括KTV、麻将馆、建筑工地等。

“我们这里也已经连续十多年在高考期间停业了。”长沙市一中附近某书店负责人李波受访时介绍，每年高考期间，长沙市一中考点前的商户都会响应静音行动。

记者还了解到，长沙扬帆夜市的市场方也正在起草相关倡议书，倡导商家在高考期间为考生们营造良好的备考和考试环境。 ■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 胡锐

### 高考一日三餐怎么吃 “保姆级”教程来了

考生的饮食应讲究 清淡、营养、有规律的原则

**早餐** 最好包括 谷薯类、肉蛋类、奶豆类、蔬果类

可以安排 杂粮粥、麦片、面条等主食

搭配 鸡蛋、牛奶和一些蔬果

**午餐** 要吃饱 注意荤素搭配、粗粮细粮结合 保证摄入充足的蛋白质

比如 鱼肉、瘦肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等

**晚餐** 不要吃太饱 可以选择一些清淡的食物 如小米粥、百合粥等

既不增加胃肠负担 还有助于改善睡眠

考生在备考期间 切忌盲目进补和过量饮用提神饮料 应保证睡眠、注意营养、适度运动

新华社图

### 活动

#### 让梦想在这里绽放 快来考点许愿墙打卡吧



扫码看视频

三湘都市报6月5日讯 “在许愿墙上留下你的期待和祝福，让我们一起为高考加油！”今年高考期间，湖南日报社教育工作室特别策划“为梦想护航”高考祝福活动，在部分考点设置许愿墙，为即将参加高考的学子们送上最诚挚的祝愿。

此次活动在3个考点门口设置了许愿墙，分别是长沙市第一中学、周南中学、湖南师大附中梅溪湖中学。高考期间，考生、老师和家长们可以领取爱心便利贴，写下自己的心愿或祝福并粘贴在墙上。

你可以为自己加油打气，写下梦寐以求的大学，也可以为亲朋好友送上祝福，愿他们梦想成真。与此同时，在高考录取和填报志愿的过程中，有任何问题需要专业回复，也可以关注湖南日报社高考系列报道，并与记者互动留言。

快来许愿墙打卡吧！每一份祝福，都将带来一份动力和信心。

■湖南日报全媒体记者 蒋诗雨

### 支招

#### 湖南疾控发布健康提醒： 高考期间少吃外卖别吃补品



扫码看视频

三湘都市报6月5日讯 高考在即，湖南疾控提醒广大考生和家长，保持科学合理的饮食习惯和积极健康的生活方式，以更好状态迎接考试。

夏季气温升高，食物易滋生细菌，发生食源性疾病的风险也随之增加。备考期间，考生们尽可能在家或学校食堂用餐，尽量少吃快餐和外卖。

家长要明确总的膳食原则，推荐从各种天然食物中获取各种营养素，不依靠保健食品来补充营养，不要给孩子吃各种补品。

学习时间虽然珍贵，也要注意适量运动。运动强度不宜过大，以身体发热、微出汗即可，每天累计运动时间达30分钟以上。

夏季容易出汗，每天饮水量要保证不少于1500毫升，且以白水为佳。气温过高或大量出汗时，不要大量饮用冰镇的水或饮品。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 熊家豪

### 中国长城资产管理股份有限公司湖南省分公司对株洲唐丰贸易有限公司等三户债权项目处置公告

中国长城资产管理股份有限公司湖南省分公司拟对株洲唐丰贸易有限公司等三户债权项目进行处置，截至2024年5月20日，三户债权总额1551.24万元，其中债权本金530.14万元，债权利息94.48万元，孳生利息926.62万元。三户债权中，株洲唐丰贸易有限公司债权本金238.28万元，债权利息41.81万元，孳生利息452.37万元，债权本息合计732.46万元；芦淞区鑫源和鸟裤业债权本金161.72万元，债权利息26.40万元，孳生利息258.95万元，债权本息合计447.07万元；芦淞区麒麟王服饰债权本金130.14万元，债权利息26.27万元，孳生利息215.30万元，债权本息合计371.71万元。欲了解债务企业信息、保证担保等详细信息请登陆公司网站http://www.gwamcc.com

**交易对象：**具有完全民事行为能力、支付能力的法人、组织或自然人（国家公务员、金融监管机构工作人员、政法干警、金融资产管理公司工作人员、国有企业债务人管理层以及参与资产处置工作的律师、会计师、评估师等中介机构人员等关联人或者上述关联人参与的非金融机构法人，以及参与不良债权转让的金融资产资产管理公司工作人员、国有企业债务人或者受托资产评估机构负责人员等有直系亲属关系的人员除外）。交易对象不得为人民银行、国家发改委等国务院有关部门发布的涉金融领域黑名单，不得属于该债权的原债务人及关联企业等利益相关方。

**处置方式：**债权转让。**交易条件：**一次性付款。**公告日期及有效期：**自公告发布之日起10个工作日。上述债权自公告发布之日起10个工作日内受理对上述债权资产相关处置的征询和异议，以及有关排斥、阻挠征询或异议以及其他干扰资产处置公告活动的举报。上述信息仅供参考，最终以借据、合同、法院判决等有关法律资料为准。**联系人：**李先生(0731-84428813)，曹先生(0731-84458563)。通讯地址：湖南省长沙市天心区湘府西路31号尚玺苑18B栋。邮政编码：410004。分公司监察审计部门联系人：宋先生(0731-89923416)。

中国长城资产管理股份有限公司湖南省分公司  
2024年6月6日

## 分类信息

刊登热线：18974998911

<p><b>遗失声明</b></p> <p>湖南旭腾投资管理咨询有限公司遗失由长沙市雨花区市场监督管理局2014年3月26日核发的营业执照正本，统一社会信用代码为91430111095739747B，声明作废。</p> <p>龙山县茶亭加油站遗失成品油零售经营批准证书(副本)、湘油零售证书第：1302034号，声明作废。</p> <p>曹令平遗失湖南外贸职业学院毕业证，证书号：125975201206000243，声明作废。</p>	<p><b>减资公告</b></p> <p>隆回县惠农植保专业合作社全体社员会议决定向企业登记机关减少注册资本，由原来资本80万元人民币减至53万元人民币。请有关债权人自本公告见报之日起45日内，债权人有权要求隆回县惠农植保专业合作社清偿债务或提供担保。特此公告。联系人：陈石，电话：13973582896。</p> <p>李欣颖(父亲：李卓，母亲：张利)遗失出生医学证明，编号：T430137641，声明作废。</p>	<p><b>遗失启事</b></p> <p>湘潭市春晖有限公司液化气站遗失公章一枚，证件号码是4303001003889，特此公告。</p> <p>长沙九俊科技有限公司遗失公章，编号：4301110268556，遗失税务专用章，编号4301110268557，遗失财务专用章，编号4301110268558，遗失私章(郁俊)，编号4301110268559，声明作废。</p> <p>陕西百华盛建设工程有限公司湘西分公司在2024年5月26日遗失法人章(法人：杨记道)一枚(编号：43310110027910)，遗失合同章一枚(编号：43310110027907)，声明作废。</p> <p>长沙永璞新能源科技有限公司遗失公章一枚，声明作废。</p>	<p><b>寻亲公告</b></p> <p>衡阳市祁东县白地市镇城东村贺德意于2002年5月在白地市镇火车站拾到男弃婴，拾到后生日定于2002年2月16日，现由贺德意抚养至今，现寻亲生父母，自公告之日起60日内以上儿童生父母或其他监护人持有效证件到贺德意(电话：13337341512)认领，逾期无人认领将被依法安置。</p> <p>龙山县茶亭加油站遗失危险化学品经营许可证(副本)，证书编号：湘州危化经字(2020)000195，声明作废。</p> <p>娄底市城林油茶种植专业合作社遗失行政许可：4313000113792，声明作废。</p>
--	--	---	---