

长沙“80后”小学教师的浪漫：利用假期15年打卡30余个省份、60个地方 骑行15万公里，他用各地石头拼爱心



扫码看视频

“骑行很累，但也很开心。”今年36岁的赵帅溥是湖南省长沙市怡雅小学的一名美术老师，从2009年开始，他利用假期开启骑行之旅。15年，15万余公里、30余个省份、60个打卡地。为了纪念这场特殊的旅途，赵帅溥收集了来自60个打卡点的石头，汇聚成了一颗爱心。

5月22日，赵帅溥向学生们讲述了这颗爱心背后的故事。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜 通讯员 吴湘柳

寓教于行，骑行万里路

上午8时，赵帅溥赶在上课铃响前走进教室。“今天上课的主题是‘我们一起去旅行’，大家会选择什么交通工具出行呢？”赵帅溥笑着提出问题，“飞机”“火车”“大巴”“邮轮”“我晕车，想走路去旅行”……同学们的回答响起。赵帅溥拿出用石头摆成的爱心，开始分享自己骑行之旅的故事。

2009年，赵帅溥从长沙出发，开启了人生中首次长途骑行，终点是湘西土家族苗族自治州凤凰古城，里程400余公里，骑行时长6天。

开始骑行前，赵帅溥做足了准备，光山地车的组装便花了他小半年的时间。“车上任何一个零件都是我精心挑选，并亲自组装的。”赵帅溥笑着说，骑行工具的选择分外重要。“到现在我已经骑行了15万余公里。”“哇！”同学们非常捧场地发出惊叹声。

教学之余，赵帅溥会利用周末和寒暑假外出骑行，周末选择在长沙周边，如松雅湖、仰天湖公



左图：赵帅溥骑行途中留念。

赵帅溥和石头合影。受访者供图

园、沿江风光带等，寒暑假则跨市跨省骑行。“最美丽的风景永远在路上。”赵帅溥告诉孩子们，去大自然中感受生命的魅力。

不匆忙赶路，享受旅途

“骑行过程没有想象中的一帆风顺，途中充满挑战。”2016年，赵帅溥第一次挑战219新藏线，全程3000多公里，途中700公里无人区。夜里，在呼呼大风中野外扎营，听着自己的心跳声、呼吸声，以及远处传来的狼嚎声，“现在想想，还是有点后怕。”

“身体的疲惫和伤痛消失后，留在心中的都是美好回忆。”赵帅溥说，700公里的无人区骑行中，有长达近60公里的上坡，“早上8时出发，14时终于征服这个上坡，可爱的藏族小朋友一路喊着‘扎西德勒’鼓励我，养路工人热情地用最地道的酥油茶、糌粑、牦牛肉招待我。”

“开车太快，走路太慢，骑行刚刚好，足够让我用心感受旅途。”赵帅溥每到一个骑行点都会捡上一块石头，精心收藏的60多块石头承载着60多次骑行的珍贵记忆。“一开始是被形状奇特的石头吸引，随后养成了捡石头的习惯，现在用它们拼成一个完整的中国心。”赵帅溥笑着说，未来他会继续骑行之旅，感受祖国的大好河山，也充盈自己的内心。



温暖在您身边

男子被卷入车底 20余名热心人抬车施救



扫码看视频

三湘都市报5月22日讯 5月21日20时30分左右，长沙市开福区湘雅路与黄兴北路路口发生车祸，一名男子被卷入小轿车车底。一声呼救，20余名热心市民一拥而上合力抬车。通过4次尝试，成功将被困男子救出。

“当时我带着两个孩子骑自行车路过湘雅路与黄兴北路路口，先是看到路边有个女孩躺在地上呻吟。”5月22日，参与救人的熊伟告诉记者，正当他打算上前查看时，发现离女孩约30米处一名男子被困在一辆白色小车的车底。“车子压住下半身，男子大声呼喊求救，用手拍打车身。”

“救人！”熊伟赶紧叫上数名过路市民一同救人，同时拿出手机拨打119。“我提议抬车救人，也有人表示担忧，担心引起二次伤害。”熊伟脑海里想起多次看到过抬车救人的新闻，坚定了想法。在20多名热心市民的合力下，白色汽车被抬起4次，被困男子才被从车底拖出来。

随后，获救男子被救护车送往医院救治，目前情况稳定，事故原因正在调查中。 ■文/视频 全媒体记者 胡锐

大队消防监督员于4月17日对该公司进行立案查处，根据《高层民用建筑消防安全管理规定》第四十七条第一款第(七)项，结合《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》，给予郴州市众联美业物业管理有限公司中港分公司处罚款3000元的处罚。5月10日，该单位在限期内将罚款缴纳，并对违法行为进行了整改。该公司负责人表示，今后一定加强小区电动自行车消防安全管理，引导业主规范停放和充电，确保小区消防安全。 ■张小艳

郴州安仁：一家具超市存在火灾隐患被立案处罚

近日，郴州市安仁县消防救援大队在开展除患攻坚大整治行动中发现金福家具超市存在火灾隐患，并对其依法立案处罚。

现场，大队监督执法人员发现该单位二楼南面2个窗口外墙窗上设置影响逃生、灭火救援障碍物（石膏板），涉嫌违反了《中华人民共和国消防法》第二十八条第一款第(一)项的规定。依据《中华人民共和国行政处罚法》第五十七条、《中华人民共和国消防法》第六十条第一款第(六)项、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》第二十二条规定，给予该单位罚款人民币伍仟伍百元整的行政处罚。

通过此次除患攻坚大整治行动，有效消除了辖区消防安全隐患和火灾风险事故发生，保障了全县消防安全形势持续稳定。

该单位安全出口数量不足(只有一个安全出口)、部分营业区域未设置排烟设施，违反了《中华人民共和国消防法》第十六条第一款第(二)项的规定；公众聚集场所未经消防救援机构许可，擅自投入使用、营业，违反了《中华人民共和国消防法》第十五条第四款的规定。

经过调查取证、集体议案等程序，确定该单位重大火灾隐患属实，根据《中华人民共和国行政处罚法》、《中华人民共和国消防法》、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量指导意见》、《湖南省消防救援机构行政处罚案件裁量参照表》相关条款规定，对桂阳县米高电竞酒店管理有限公司责令停产停业，并处罚款40000元的行政处罚。

郴州嘉禾：违规停放电动车拒不改正一物业被处罚

近日，郴州市嘉禾县消防救援大队对小区内违规停放电动自行车逾期未改，拒不改正的众联美业物业管理有限公司中港分公司依法予以行政处罚。

2024年4月11日，嘉禾县消防救援大队在开展电动自行车消防安全检查时，发现郴州市众联美业物业管理有限公司中港分公司负责管理的嘉禾县中港世纪嘉城小区存在公共门厅违规停放电动自行车的违法行为。大队立即下发了《责令限期改正通知书》责令其于2024年4月15日前改正。4月17日复查时发现，该小区违规停放电动自行车逾期未改，拒不改正，违反了《高层民用建筑消防安全管理规定》第三十七条第一款之规定。

消防隐患曝光

郴州北湖：电动自行车违规停放拒不整改被处罚

近日，郴州市北湖区消防救援大队依据《高层民用建筑消防安全管理规定》相关规定，对辖区居民许某某违规停放电动自行车的违法行为开出罚单。

前期，北湖区消防救援大队在开展电动自行车消防安全专项整治工作时，对北湖区某小区进行检查，发现该小区一单元公共门厅违规停放电动自行车。消防监督人员立即通过物业联系当事人到现场，要求当事人现场对违法行为进行整改，但当事人拒不整改，消防监督人员现场依法填写《消防监督检查记录》，经调查取证、处罚告知等程序后，根据《高层民用建筑消防安全管理规定》第四十七条第一款第(七)项的规定，给予当事人许某某罚款人民币陆佰伍拾元整的行政处罚。

下一步，北湖区消防救援大队将持续深入辖区开展电动自行车消防安全宣传教育和排查整治工作，切实提高辖区群众消防安全意识。 ■谭松华

郴州桂阳：一电竞酒店存在重大火灾隐患被罚

近日，郴州桂阳县一家电竞酒店因公众聚集场所未经消防救援机构许可，擅自投入使用、营业，同时存在重大火灾隐患，被桂阳县消防救援大队依法予以处罚。

前期，桂阳县消防救援大队防火监督员在对桂阳县米高电竞酒店管理有限公司开展消防监督检查时，发现