

“穿越”课本，90后老师成了历史神秘人

盛唐仕女如何装束，宋代养蚕女啥样？装束复原师重现传统服饰之美



扫码看视频

湖南邵阳，90后女孩苏岚风在个人账号视频中，身穿不同的汉服自由切换角色，一下是盛唐“慢束罗裙半露胸”的华贵仕女，一下是宋代“采桑蚕妇念蚕饥，陌上匆匆负笼归”的勤劳妇女……仿佛穿越千年，让历史画卷中的人物变得鲜活起来。

5月19日，记者联系采访了今年31岁的苏岚风。她目前在一所职业学院教学服装设计，工作空隙热衷于研究古代妆造、服饰复原。

■文/视频 通讯员 刘文
易思源 三湘都市报全媒体记者 黄京

跟装束复原的巧妙缘分

苏岚风的母亲是一名服装设计师，耳濡目染之下，她对中华传统服饰产生了浓厚兴趣。18岁时，她和同学举办了一场中华千百年来服装演变的“时装秀”。他们通过查找文献资料，陆续复原了从石器时代到民国时期的近十套人物形象。

“那些作品现在看来十分稚嫩，但正是第一次勇敢尝试，在我心底埋下了一颗‘种子’，成为一名装束复原师。”苏岚风说。

2012年，苏岚风考取大学服装设计专业，但课程中学习的都是以西方剪裁为主，只有一门课程是讲中国服装史。这满足不了她对传统服饰文化的饥渴。假期一有空，苏岚风就泡在博物馆，欣赏古代帛画和出土的服饰。

“古人精湛的技艺和智慧令我痴迷，但大部分服饰经过数千年的洗礼，因为氧化严重褪色发褐。”苏岚风告诉记者，“我想通过自己的双手，复原这些蒙了尘的‘珍珠’。”

秉持匠人精神，不允许出一丝差错

装束复原通常背后要有一个强大的团队合作。在服饰复原的初始道路上，苏岚风一个人就是一支队伍，每一件装束的服饰、头饰、妆容，她都是独自完成，经常忙到凌晨甚至天亮。她在个性签名自嘲道“一个不会拍照的画师不是一个好裁缝。”她要身兼化妆师、造型师、发型师、摄影师、裁缝……

苏岚风说：“当时复原的经验很少，很多东西都是靠自己摸索的，对服饰的版型把握不太好，就反复地改，不断推翻重来，尽最大努力做到贴合史料。”

经过多年潜心研究，苏岚风对历代服饰特点都烂熟于心，她先后复原北魏时期杨妃墓出土的陶俑《双髻女俑》，马王堆汉墓《马山楚墓·棉袍n15》、大唐周昉的传世名画《簪花仕女图》等30余套典型服饰。让只保存在古画中的人物风情，也“穿越”到了现实中。

致力弘扬传统文化之美

2018年，苏岚风遇到了一群志同道合的



元代梅花仕女图。



“孔雀冠击鼓骑马女俑”复原图。受访者 供图

人——“邵阳宝庆卫”，大家都热爱传统文化，从事甲冑设计、弓箭制作等不同手工，彼此帮助弥补不足，并拍摄视频发布到社交平台上，让更多的人了解传统文化。

今年母亲节前夕，苏岚风发布了一条致敬视频，体验古代女子一天的生活。她身穿宋朝劳动的服饰，布裙荆钗，头发简单地用布条挽起，带大家走进山野、林间、农田，化身养蚕女、纺织女。苏岚风表示，“在劳作时，她们不仅是母亲或妻子的身份，更多是她们自己。”

除了跟网友们一起分享，苏岚风也将装束复原搬进了课堂，让学生们触摸和感受古代服饰的魅力。“书本上的内容都是平面的，只能靠我们自己想象，我想让它变得具象，让古人‘活’起来。”苏岚风说。学生们纷纷表示，“很喜欢这种上课方式！”

如今，在社交平台上，越来越多的年轻人喜爱汉服文化，苏岚风说：“我希望更多人走近装束复原，感受传统文化的魅力与价值！”



高考前“抢零食大战”为学子解压



扫码看视频

三湘都市报5月19日讯 长沙高三学子开启解压大战，为了自己的零食，冲啊！近日，长沙市明达中学一年一度的高考节赋能活动在田径场拉开帷幕。校领导们代表各自学科为明达高考学子送上祝福并开展

一系列拓展活动。

在活动的最后，各班派出一名代表奔向零食“山”为班级而战。随着一声哨响，班级代表们冲向零食堆，撷取胜利果实满载而归，幸福的笑容洋溢在脸上。该校校长曹建新表示，高考节旨在帮助学生们缓解高考备考过程中形成的紧张感与焦虑感，同时也希望通过高考节能够在明达中学里形成一种“人人为高考，人人护高考，人人爱高考”的优秀校园文化。

■文/视频 通讯员 赵宇西 曹丹
全媒体记者 杨斯涵 黄京

医护化身“托尼”为志愿者洗头



扫码看新闻

三湘都市报5月19日讯 “水温怎么样？要不要再添些热水？”“为避免着凉，头发给您吹干。”……2024年5月20日是第20个国际临床试验日，19日，长沙市第三医院药理学部临床研究病房为志愿者提供洗头服务，医生、护士们变身“托尼老师”，让志愿者们体验了一把清爽与舒适。

病房副主任张平介绍，近期病房开展了一项特殊的试验，导致志愿者手臂不能像往常一样活动自如，且粘贴部位不能沾水，粘贴时间又长达好几天，志愿者们如何洗头成了难题。

张平带领团队为贴剂项目志愿者提供洗头服务，病床改成了洗头床，洗头、淋水、倒水、吹干，每个环节都由研究者执行。确保志愿者在获得清洁的同时，能够享受服务过程得到彻底放松。

■全媒体见习记者 高煜棋 通讯员 陈海婷 廖祥玉



今天快乐

把整个灵魂都给你，连同它的怪癖，耍小脾气，忽明忽暗，一千八百种坏毛病。它真讨厌，只有一点好，爱你。

我一直爱你，你可以重复向我确认。
李墨墨，我想你了，你要来见我了。

刊登
热线

0731-84329988
18508411520 (微信同号)

