

百万人动起来!湖南人的“奥运会”来了

我省第五届社区运动会启动,今年将举办近200个省级群众体育赛事活动



扫码看视频

经常有湖南人向家人、朋友发出“灵魂一问”——“咱们去哪玩?”

眼下,属于湖南人的“奥运会”即将开

启,你可以去湘西龙山骑行里耶云端,也可以去张家界和全国网友一拼“谁的手劲更大”,600余场家门口的社区运动会比赛也在等待你的加入……5月16日,2024年湖南省群众体育赛事推介会暨湖南省第五届社区运动会新闻发布会举行,今年全省计划举办群众体育赛事活动达几千项,其中省级群体赛事近200个,覆盖全省14个市州。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹

【社区运动会】

2000余个社区10万余人参赛

能快速拉近邻里之间的关系,有参赛队员专属徽章,国家体育锻炼标准达标测试优胜者将有机会站上全国挑战赛舞台……在湖南,社区运动会已成功举办四届,是全省规模最大、规格最高、影响最广的社区品牌赛事。

家门口即是赛场,参赛仪式感、荣誉感一个不少。5月至9月,省第五届社区运动会将进行各县(市、区)海选赛、市(州)选拔赛,11月进行全省总决赛。省体育局群众体育处处长罗立新介绍,运动会以社区群众为参赛主体,搭建了社区组队、县区海选、市州选拔、全省总决赛四级赛事。“本届社区运动会竞赛项目设竞技类、科学健身类、趣味类三类共8个项目,预计将开展600余场社区比赛,参赛社区2000余个,直接参与人数达10余万人。”

【群众体育赛】

近200个省级活动等你加入

在湖南,体育“云”动会、社区运动会从春天开始深入各市州大街小巷;“村BA”“厂BA”的篮球热度“燃烧”夏天;天门山“天路”自行车赛、宁远九嶷山半程马拉松畅行秋天;全国大众冰雪季、全国新年登高健身大会越过冬天……不管在什么季节,多大年纪,湖南群众每年都会熟悉的品牌体育赛事带领下,在健身的同时领略三湘四水风光,也会发现有时尚创新的赛事、项目加入,新鲜感“不断档”。三湘都市报记者了解到,2024年,湖南省将结合“江湖山道”“红色基因”等主题,计划年内举办近200个省级群众体育赛事活动,覆盖14个市州,预计超过百万人次直接参与。

目前,湖南正在加快推进实施全民健身设施“补短板”工程,争取调动社会更多的力量进入到群众赛事活动中来,为群众体育发展“添火加薪”。“从今年起,我们将实施赛事进景区、进街区、进商圈的‘三进’活动,促进体育与商务、文化、旅游融合发展,充分释放消费潜力。”省体育局局长罗双全介绍,“通过优秀品牌体育赛事项目推介,为体育产业发展聚合更多优质资源,与支持体育赛事的品牌方实现合作共赢。”



扫码看视频

5月16日,长沙市轨道交通6号线东延段工程黄花机场T1T2站—黄花机场T3站区间盾构全线顺利贯通。

受访者 供图



历时25个月,“零”沉降穿越机场跑道 长沙地铁6号线东延段工程区间隧道全线贯通

三湘都市报5月16日讯 今日上午,随着“空港四号”盾构机刀盘在T1T2站破土而出,长沙市轨道交通6号线东延段工程黄花机场T1T2站—黄花机场T3站区间盾构全线顺利贯通。

施工过程中,全线区间“外忧内患”。“外忧”是指全线区间依次下穿黄花国际机场60米宽第二跑道和45米宽第一跑道等多个重大风险源,且在下穿掘进期间机场跑道不停航运行。最终接入已运营黄花机场T1T2站,地面沉降要求控制在10毫米以内,工程建设施工难度极大。“内患”是指全线地质条件复杂,需要穿越风险源众多,盾构机在裂隙发育富水层中掘进,极易产生涌水涌砂情况。且该工程隧道地质情况属于典型的低强度、长距离、高磨损区间,对刀盘刀具的磨损较大,中心易结泥饼。

该区间隧道自2022年4月盾构正式始发,为确保施工

及机场运营安全,“量身定制”盾构机改造方案,环向360°加固稳定穿越地质断裂带。施工期间多次邀请行业专家进行“把脉”,准控制盾构机掘进参数。最终历时25个月成功实现国内地铁隧道长距离“零”沉降穿越机场跑道。

6号线东延段工程是长沙市轨道交通东西骨干线——6号线的重要延伸段,项目工程位于长沙县黄花镇,西起6号线已运营黄花机场T1T2站,东至在建黄花机场T3站,线路长约4.22公里,均为地下线,设站1座。该项目建成后将黄花机场T1T2、T3航站楼直接连入长沙轨道交通线网,开启长沙航空、磁浮、高铁、地铁一体化交通运输新模式。广大市民乘客可从主城区任意地铁站乘坐地铁直达黄花机场T3航站楼,真正实现“零距离换乘”“无缝化衔接”。

■文/视频 全媒体见习记者 王翊玮

3岁男童被狗咬伤离世,他为何会免疫失败

专家解读:被动物伤害,这些细节要注意



扫码看视频

近日,一则令人揪心的消息引发网友关注。河南3岁男童被狗咬伤,虽然接种了狂犬疫苗和免疫球蛋白,仍发病死亡。

狂犬病是地球上最致命的疾病之一,一旦发病死亡率几乎为100%。如果不小心被猫犬抓伤、咬伤,怎样规范处理?哪些情况需要接种狂犬疫苗?5月16日,三湘都市报记者采访相关专家。

事件:3岁男童被狗咬伤不幸离世

4月21日,河南省南阳市小星(化名)在新野县赵岗村附近公路旁玩耍时,被突然跑出来的一只“哈士奇”攻击,脸上、脖子、腿部多处被咬伤,随后接种了狂犬疫苗和免疫球蛋白。

5月7日开始,小星开始出现发热、恐风、狂躁、吞咽障碍等狂犬病症状,最终抢救无效不幸离世。

5月15日,南阳市疾控中心免疫科工作人员透露,单位已介入此次狂犬病病毒免疫失败事件的调查。

释疑:接种疫苗为何还发生狂犬病

为何接种了狂犬疫苗和免疫球蛋白,小星仍发病死亡?

结合孩子的遭遇,相关专家分析了几点。首先,咬伤小星的犬只患有狂犬病,唾液中含有大量的狂犬病毒。

第二,孩子被严重咬伤,且咬伤部位很多,其中在脸上、脖子、眼睛周围、耳朵后面等,都是接近中枢神经的部位,狂犬病毒可快速到达中枢神经。

第三,小星年龄尚小,狂犬免疫球蛋白用量不能太大(用量按体重计),而咬伤部位又多,咬伤部位注射免疫球蛋白的量可能无法中和侵入的所有狂犬病毒,导致病发。

提醒:被犬猫等动物伤害后这样处理

被犬猫等动物伤害应该怎样紧急、规范化处理?湖南省职业病防治院动物致伤门诊主任、副主任医师唐磊彬介绍,首先应立即挤出伤口处的血液,用肥皂水(或其他弱碱性清洁剂)和有压力的流动清水交替冲洗伤口约15分钟。

其次,用2%碘酒或75%酒精(或其他具有病毒灭活效果的皮肤黏膜消毒剂)涂擦伤口。伤口不可擅自缝合或包扎,不涂软膏、不用粉剂,及时到医疗机构请医生做进一步的处理。

对于有活动性出血的伤口,应直接压迫止血,赶紧前往医院就诊。最重要的是尽快到狂犬病暴露预防处置门诊进行伤口处置,按照狂犬病接种程序进行接种或联合注射被动免疫制剂。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪
通讯员 李聪玲