

22岁女生5天爬完五岳,她是咋做到的

作为体育生,赵程楠练就了优秀的体能 她说一天一座山,关键是要精准把控交通时间



◀赵程楠在华山留影。

▼赵程楠的5天日程安排。

受访者 供图



梁红文:从零开始,逐梦绿色橡胶 成功挑战“不可能” “黑科技”造福大众

“一定要挑战不可能,走自立自强自主创新之路!”从事科研工作30余年,梁红文一次次变不可能为可能,实现关键突破。

5月5日,我们走近湖湘工匠、国内苯乙烯类热塑性弹性体新材料知名专家、中国石化合成橡胶产业领军人才、中国石化集团公司化工和材料领域高级专家梁红文,了解他打破垄断,填补技术空白,让产品用于首都长安街、奥运鸟巢、上海F1国际赛道等重要设施的经历。

打破海外垄断,填补技术空白

“输液管、食品包装袋、铅笔头、自行车实心轮胎,里面都有‘黑科技’。”5月5日,中石化湖南石油化工有限公司(湖南石化)实验室里,梁红文介绍着自己的科研成果,他提到的“黑科技”是线性三嵌共聚物(简称SEBS)。这一研究成果用在长安街、奥运鸟巢、上海F1国际赛道等重大工程建设上,还被广泛应用到日常生活用品中。

线性三嵌共聚物是国际上公认的用途广泛的新型弹性体材料,20世纪80年代末,美国、日本等国利用SEBS技术获得巨额利润,并对我国实行技术封锁。

“两次出国考察,一无所获。”梁红文说,国外专家不仅不传授技术,还冷嘲热讽,“这是世界顶尖的东西,没有技术积累,想碰它是异想天开”“技术转让的事,想都别想,你们也别浪费心思”……

1996年,梁红文从零起步,踏上自主研发SEBS的漫漫征途。功夫不负有心人,2006年,经过实验室小试到中试,再到工业化生产,梁红文主持自主研发的万吨级SEBS成套技术在当时的巴陵石化(现为湖南石化)公司实现工业化生产,一举打破国外技术垄断。

开发绿色橡胶,“黑科技”更亲民

输液管、输液袋是医疗行业广泛使用的输注器械,由于软质PVC中的塑化剂析出对人体的毒害。“美国等发达国家使用SEBS替代软质PVC,有效解决了塑化剂对人体的危害。”梁红文告诉记者。当时,我国这项技术并不成熟,进口SEBS又十分昂贵。

重任又落到了梁红文身上,他带领团队建立生物医用材料生产应用示范平台,成功开发出医用SEBS专用牌号,填补国内空白,使医用SEBS价格下降一半左右。研发成果被广泛应用到百姓日常生活中的方方面面,“铅笔头、食品包装袋、汽车内饰等产品中,SEBS的应用无处不在。”梁红文说。

如今,梁红文已为湖南石化公司打造了一支技术过硬的热塑橡胶研发团队,为我国高分子合成材料领域培养了一批又一批的年轻科技人员。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 王智芳 通讯员 廖为

22岁的赵程楠是湖南理工学院体育学院2023级学生,在她生日之际,她选择用一场“五天爬五岳”的极限旅程作为生日礼物送给自己,华山、嵩山、泰山、恒山、衡山……回望这趟旅程,赵程楠说,“更多是一种享受,每当我从山顶往下看,大自然给我的冲击让我感到极大的满足。”

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 刘镇东 黄京 通讯员 赵宇西

“五天爬五岳”要精准把控交通时间

作为一名体育生,赵程楠表示,其实这趟“五天爬五岳”的行程并没有她想象的那么难,因为从初中就开始的体育训练相比,还是比较轻松。“小学运动会参加田径跑,才发现我原来能跑得这么快,就这样,我在初中加入了田径队。”从初中开始,赵程楠就一直以体育生的身份进行训练,多年的体育学习让她练就了优秀的体能,正如她在社交媒体上发布的状态,“小小嵩山,2小时拿下”。

不过,爬最后一座南岳衡山时,可以说是她旅程最痛苦的阶段。赵程楠告诉记者,当时伴随着随时可能到来的雷雨天气和前四天的持续高强度运动,导致她在攀爬衡山时有些体力不支。“体育精神教会我不放弃和吃苦,所以我想坚持。”就这样,一个小小的女孩儿背着大大的包“征服”了她的“最后一座山”。

赵程楠说,一天一座山,身体不是最劳累的,其实最困难的是交通的把控,每天都需要提前定好第二天的大巴车票、火车票,并完好衔接自己抵达目的地后的休息时间。时间把控,直接影响到登山的速度。

给自己定下挑战“三山”计划

“我有好多次自己出去玩的经历,一个人非常自由。”当记者问及为什么选择一个人进行挑战时,她表示,这已经不是她第一次一个人旅游了,这样的极限挑战,对体能和时间规划都有极高的要求,身边没有多少同学想要尝试,所以她总是选择一个人开启旅程。而且这次要完成“五天爬五岳”的挑战,所以她必须上午上山,下午下山,一天爬完一座,时间节奏非常快。

赵程楠说,家里人很支持她,无论是骑车或爬山,他们只会问一下行程,让她路上注意安全、记得报备,给到最大程度的尊重。也正是父母的信任,才让她毫无顾虑,勇于挑战自己。“你这么厉害”“厉害了我的楠”……每次在家族群里报备都能获得正面情绪价值。

“如果我喜欢这项运动,那么我的疲惫会被自己的喜悦取代。”热爱运动的赵程楠说,这次的“五天爬五岳”只是自我挑战的一个开始,未来她还会不断挑战自己,接下来,她已经定下挑战“三山”的计划——安徽黄山、江西庐山、浙江雁荡山,凑齐“三山五岳”。她还想着骑着她的自行车,去海南环岛骑行。一直做一个热爱自由像风一样的女子。

两车追尾七车受损,前车“龟速”同样担责



扫码看视频

车在丝毫没有减速的情况下,径直撞了上去。事故造成相撞的两车及商品运输车上所装载的五辆新车不同程度受损,所幸无人员伤亡。

民警认定,快递车司机吴某因过度疲劳仍驾驶机动车的违法行为,负事故主要责任,处罚款200元;商品运输车驾驶人骆某因驾驶机动车在高速公路上正常情况行驶速度低于规定最低时速20%以上的违法行为,负事故的次要责任,处罚款200元、记3分。另外,还对骆某擅自改变机动车外形和已登记的有关技术数据的违法行为处罚款500元。湖南高速交警提醒,开慢车同样属于交通违法。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 封跃林 赵力扬 陈芳

三湘都市报5月6日讯 快递车司机凌晨开车犯困,恰巧前方满载的商品运输车行驶缓慢,两车追尾受损,连带运输车上五辆新车受损。5月6日,湘西高速交警通报了这起事故,两车司机均需承担一定责任。

3日凌晨1时,杭瑞高速湖南湘西段东往西1250公里处,尽管前方商品运输车一直闪烁着警示灯,快递



扫码看视频