

开车注意了!本周日长沙有交通管制

2024湘江马拉松·长沙站4月21日开跑,请驾驶员严格按照通告规定和分流标志通行

三湘都市报4月17日讯 本周日计划开车出门的长沙市民注意了,4月21日2024湘江马拉松·长沙站开跑。为确保比赛的顺利进行和道路交通的有序、安全、畅通,长沙交警将于4月21日对长沙城区多条道路分时段采取交通限制措施,湘江路、劳动路、湘府路大桥等多个路段受影响,请市民出行提前规划好路线。



扫码看视频



扫码看视频

1.贺龙体育中心周边通道(起点区域)

4月21日零时至9时30分,贺龙体育中心南广场、南通道和贵宾通道实施全封闭限制交通措施,禁止机动车和非机动车通行和停放。

2.劳动路(天剑路口至湘江路口路段)

7时至8时30分,实施半封闭交通限制措施,北半幅道路禁止机动车辆和非机动车辆通行、停放,禁止行人横穿道路。

3.湘江路(劳动路口至湘府路大桥桥下路段)

7时至9时,实施半封闭交通限制措施,西半幅道路(含辅道)禁止机动车辆和非机动车辆通行、停放,禁止行人横穿道路。

4.湘江路(湘江路湘府路大桥桥下至桂升路口路段)

7时30分至10时30分,实施全封闭交通限制措施,道路全线禁止机动车辆和非机动车辆通行、停放,禁止行人横穿道路。

5.湘府路(湘府路大桥西至湘府路新姚路口路段)

8时至11时,实施半封闭交通限制措施,南半幅道路禁止机动车辆和非机动车辆通行、停放,禁止行人横穿道路。

6.新姚路(新姚路湘府路口至御邦路口路段)

8时至11时10分,实施半封闭交通限制措施,东半幅道路禁止机动车辆和非机动车辆通行、停放,禁止行人横穿道路。

7.御邦路(新姚路口至芙蓉路口路段)

7时至11时30分,实施全封闭交通限制措施,道路全线禁止机动车辆、非机动车通行和停放,禁止行人横穿道路。

8.杉木冲路(新姚路口至芙蓉路口路段)

7时至11时30分,实施全封闭交通限制措施,禁止除持活动车辆通行证以外的车辆驶入和停放。

长沙交警提醒,请广大驾驶人自觉遵守交通法规,严格按照通告规定和分流标志通行,服从公安交警和现场交通管理指挥和疏导,违者将依照有关法律、法规予以处罚。

■文/视频 全媒体记者 虢灿

让教师安心从教!

湖南教师负担问题投诉举报电话来了



扫码看新闻

三湘都市报4月17日讯 为进一步畅通师生、家长、社会公众投诉举报途径,充分发挥社会监督作用,确保社会事务进校园加重教师负担等问题专项整治成效,近日,湖南省教育厅在前期依托“湘微教育”上线“教师负担码上报”小程序基础上,面向社会统一公布全省各级教育行政部门的教师负担问题投诉举报电话。

(扫码看举报电话)

投诉举报电话主要受理涉及本级教育行政部门管辖范围内,违反《湖南省中小学教师减负清单》规定的各级各类教师负担问题。投诉举报要求有具体线索材料。以个人名义反映的提倡实名,以单位名义反映的应加盖本单位印章。投诉举报电话受理时间为工作日上班时段。

■全媒体记者 杨斯涵 黄京



在长沙一家水果门店,桂花香荔枝占据着水果货架的“C位”。
通讯员 供图

60元/公斤!早熟“桂花香”荔枝上市

受供应紧缺影响价格偏高 要到5月中旬价格才能更亲民

“这种桂花香的荔枝价格还能接受,买一点给家人尝尝鲜,毕竟又有快一年没吃过荔枝了。”4月17日,长沙市民何女士感慨道。

进入4月,大批新鲜的应季水果上市。其中,桂花香荔枝格外火爆,不少门店甚至出现断货。但是,三湘都市报记者注意到,该品种荔枝目前价格并不亲民,大约在60—100元/公斤。

门店一周至少卖出70到100盒

4月17日,记者走访长沙市场了解到,今年荔枝上市较早,普遍在3月底、4月初上市,价格明显比去年高,桂花香价格达到了60元/公斤,比去年高出了至少1/4。

“我们店3月底就开始上架荔枝了,大概现在一周销量在70到100盒,这些荔枝已经是第4批货了。”对于门店近期的人气王,绿叶水果(米兰春天店)的工作人员刘女士啧啧称赞,“这几批货都是桂花香的,价格59.8元/公斤,一盒大概是50多元,后续还会有白糖罽、妃子笑等品种。”

因为是抢“鲜”入市,线下的水果店荔枝价格偏高,网上售卖的荔枝也是价格不菲。记者通过淘宝网搜索发现,万果园生鲜超市的海南桂花香荔枝礼盒,售价为88元/公斤,百果园旗舰店的“桂花香”荔枝,售价为70—

100元/公斤。同时,像铂果旗舰店此类提供空运的桂花香荔枝售价在118—122元/公斤。

中迟熟品种预计5月中旬入市

据了解,“桂花香”荔枝属于早熟品种,每年3月就可以采摘。因此,其总能抢在第一波被端上市民的餐桌。

“现在荔枝价格偏高,一方面是因为入市时间较早,现在进的货都是早熟类的荔枝,像三月红、桂花香等,产品成本偏高;另一方面今年供应紧缺,今年海南、广东、广西等荔枝产地受寒潮影响,整体产量预计将会下降。等到荔枝大量上市期,可能要到5月中旬价格才能更为亲民,届时白蜡、桂味等中迟熟品种也将陆续上市。”百果园(云栖谷店)的工作人员李女士解释说。

业内人士指出,在目前来看,市面上的荔枝品种多为“桂花香”,产自海南。整体口感带点酸味,水分不多,很多市民都是尝鲜,但实际购买量并不多。从产量上来说,今年荔枝产量降低已是定局,根据往年数据,广东荔枝的产量约为150万吨,今年可能会减半,大概在70万吨—80万吨。预计荔枝整体价格较往年有明显涨幅。

■文/视频 全媒体记者 卜岚 通讯员 徐澳



扫码看视频

“说走就走”的可不止头孢配酒

什么是双硫仑反应?发生了双硫仑反应如何急救?

你一定在日常生活中听过“头孢配酒,说走就走”这句话,但是你知道吗,与酒同时服用后“说走就走”的,远远不止头孢类药物。

60岁的老沈是一名退休工人,平时一年都难得喝一次酒。15日晚,两位朋友邀请他聚餐,相谈甚欢,老沈喝了两瓶啤酒。饭还没吃完,他突然觉得胸口闷痛难以忍受,朋友们急忙送其到长沙市第三医院看急诊。

心电图、抽血等检查结果并无异常,医生询问得知,老沈因为牙疼服用了阿莫西林、奥硝唑等药物,就在聚餐前还吃过一次。医生快速反应过来,

老沈是“双硫仑反应”,立即对他采取护胃、抗过敏、大量补液等治疗,老沈胸口疼痛逐渐缓解。

4月17日,长沙市第三医院急诊医学科副主任陈思睿介绍,双硫仑反应指双硫仑或含甲硫四氮唑基团的药物抑制肝脏乙醛脱氢酶,阻碍酒精代谢,导致即使少量饮酒也可引起乙醇中毒的反应,重者甚至出现过敏性休克危及生命。陈思睿提醒,除了头孢类药物,还有咪唑基团药物、氯霉素、甲苯磺丁脲、格列苯脲、苯乙双胍等均可抑制酒精的代谢,服药后引起腹痛、呕吐、头痛等双硫仑样反应。

在不知情的情况下喝酒出现双硫仑反应,如何急救处理呢?陈思睿表示,双硫仑反应的症状轻重与酒精的摄入量相关,出现症状首先应停止饮酒并催吐,注意保持呼吸道通畅,清除口腔和鼻腔分泌物、呕吐物,保持头偏向一侧,防止窒息。尽快送医,由医生对症处理,避免出现危及生命的情况。 ■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 高煜棋 通讯员 段景锋