

# 青春当远行，最美的风景永远在路上

两天三城，数千人，2024湖南(春季)百公里圆满完赛



数千名活动参与者一路毅行。



扫码看视频

忽尔春风，岁月向荣，万物至此皆生长。4月13日，中国建设银行湖南省分行·2024湖南(春季)百公里在长沙鸣枪出征。至14日，数千名

毅行者沿着湘江跨越长株潭三市抵达终点，结束了这场青春的远行。

■文/图/视频 通讯员 谢佳桀 刘文 易莉 易思源  
三湘都市报全媒体记者 郭文雯

## 一家三口齐上阵，萌娃出征百公里

“今天，我终于等到这个机会，能带上自己的儿子参赛，我们要给他一个非常棒的回忆。”来自长沙的陈健霖夫妇把8个月大的宝宝放进婴儿车，毅然决然地踏上上百公里的旅程。他举起手中信封，说给儿子写了五年后的信，告诉孩子，行百里者半九十，做事一定要善始善终。

非常有趣的是，陈先生的儿子名为陈毅卓，名字中的“毅”和百公里的“毅行”不谋而合地对应上了。“这是宝宝的第一个赛事，也是我们一家人一起的第一个赛事，希望孩子健康成长，勇敢地追求自己的梦想！”他说。

## 开局豪言壮语，坚持最难得

第一天尚有兴奋劲，第二天才最考验人。14日，天空飘着毛毛细雨，给毅行者们带来了不少麻烦。经过第一天30多公里的行走，疲劳在毅行者们脸上体现得淋漓尽致，“下次不吹牛皮，真的走不动了。”因受伤起水泡，几名少年无奈选择放弃，坐上了回长沙的的士。

在54公里打卡处，不少毅行者脚步开始放缓，脚底磨出水泡和血泡，他们在移动医疗点用消毒针和创可贴简单处理水泡后，拄着竹杖又前往下一个打卡点。“被兄弟‘骗’过来参加了百公里，现在脚底血泡和水泡都磨破了，回长沙必须让他请吃大餐。”来自长沙的大学生朱晨曦说。“前面20多公里的时候我是很后悔参加这次活动的，但是自己走了这么远，不能半途而废。”说完便搀扶自己的兄弟坚定地往前走。

距离百公里终点倒数第二站，记者遇到了一位来自深圳的花样奶奶“闹闹姐”，今年70岁的她是第二次参加百公里，两天走下来轻松自如，一路上还用自备的创可贴、崩力带帮助年轻人包扎。闹闹姐说，“跟年轻人一起参赛，仿佛重返18岁了，明年有机会还要再来。”



▲小情侣携手参加百公里。

▲父子兵出征百公里。

## 青春的仪式感，痛并快乐着

4月14日下午3时，毅行者们陆续抵达终点株洲市体育中心。没有排名，没有奖金，依旧有不少毅行者们完成了最后的考验。也许他们正躺在地上大口地呼吸着，但这会是一生中最美好的回忆。

在百公里终点打卡处，衡阳上学的女孩陈红和好闺蜜，一脸开心地向记者展示她们的百公里奖牌和证书，陈红说：“看到终点时两人兴奋地一路小跑，两天的步数加起来超过了十万步，要感谢好闺蜜和吉祥物布偶‘花花’的陪伴，我才一直坚持到终点。”

“在这种艰难的环境下，我们想让我们的感情更上一步，所以我们报名了湖南百公里毅行。”来自长沙的大二学生谢泽委和女友杨韩手牵手一路走来，完成全百。“我坚持不下去的时候，他会耐心地等着我，一直陪着我，希望我们能一直这么走下去。”杨韩牵着男友的手，温柔地说道。他们的青春，就像一场百公里毅行，二人携手并进，才能一起欣赏沿路的风景，共同感受前行的快乐。

## 青春毅行，永远在路上

这场融汇体育、文化、旅游于一体的全民健身盛事，起始于2007年，历经17年的发展，如今已步入第27届。活动主体人群为在校大学生和都市白领，累计参与人数超过28万人次。

今年的活动报名数据显示，参与者来自湖南、广东、湖北、安徽、江西、北京、广西、河南、江苏等15个省区市，其中18—25岁的大学生群体占比超过70%。本次活动中，大部分参与者都是第一次毅行，也有不少毅行者多次出征。活动以“魅力潇湘，青春毅行”为主题，旨在引导青年踏足湖湘大地，以百公里徒步历练身心，培养青年坚毅的品格，弘扬时代倡导的奋斗精神。

一路走来，无论是小家庭、大学生，老奶奶还是小宝贝，春天里的这场百公里对每位参与者而言，都有着特别的仪式感，有人实现了目标，有人证明了自己，更多的人找到了可信赖的同行者。明年，我们继续。

## 娃哈哈回馈客户送冰箱？千万别信，这是个骗局

长沙多人收到这种包裹，请不要扫码



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯 娃哈哈联合多个电商平台送好礼，0元就能领大礼？近日，多名长沙市民收到了这样的“惊喜”包裹，里面除了一个小本子，还有一张刮刮卡，刮开卡都是享受冰箱在内的多重好礼，只需要用支付宝、微信扫二维码就能领取。记者今日调查了解到，目前已有多地警方提醒，这是骗子在蹭“娃哈哈”的热点。

14日上午，家住长沙湘江世纪城的王女士收到一个顺丰速递的快递，里面是一个小本子及一个红色信封，上面还有娃哈哈AD钙奶及明星图案，而信封里面则是一张感谢信及一张刮刮卡。刮刮卡上提示，0元领开年好礼，刮开的任意豪礼都可免费领取，只要通过支付宝、微信扫描二维码登记就行。另有提示称，只要通过支付宝扫码就能领取现金红包18元。而该活动是由娃哈哈联合所有的电商平台发起。

记者了解到，此前，邵阳隆回公安等多地公安在微信公众号、微博等平台就这类“娃哈哈公司送福利”发出过提醒，有人曾上当。湖北十堰的刘女士收到这样的包裹后，抱着试一试的心态扫描了二维码，但需要下载APP才能领取礼品。随后刘女士加了客服，客服称系统故障，可以将礼物折现。收到现金红包的刘女士对客服深信不疑，陷入了刷单返利骗局，最终损失1.3万元。

民警介绍，这类骗局一般是大量发快递，用所谓“福利”吸引人扫码入群或者下载APP，给人一点点甜头后，诱骗人充值刷单或投资理财。请不要随意扫描、点击来历不明的二维码和网站链接，不下载陌生APP，不轻信非正规渠道获得的彩票、刮刮乐。如果被骗，应及时拨打110报警，同时注意保留聊天记录、交易记录、联系方式等证据。

■文/视频 全媒体记者 魏灿



## 女子高速上停车化妆 民警一查竟还是醉驾



扫码看视频

三湘都市报4月14日讯 4月8日零时12分，湖南高速交警湘西支队乾州大队民警巡逻至杭瑞高速东往西1236公里处，发现一辆小车停在行车道和应急车道中间，而开车的女司机正拿着工具往脸上拍。

“停在这里干什么？”民警问驾驶员吴某，而吴某一边拿出一盒粉饼，一边回答：“想化个妆”。民警当即对这名司机进行了批评教育。而随后询问中，民警发现这名女司机满身酒气。经呼气式酒精检测，吴某体内酒精含量为160mg/100ml。随后民警将吴某带往医院抽取血样送检，结果为146.4mg/100ml，属于醉酒驾驶机动车。因醉酒驾驶机动车，吴某将面临吊销驾驶证且5年内不得重新取得驾驶证的处罚。目前，案件还在进一步办理中。

■文/视频 全媒体记者 魏灿  
通讯员 封跃林 丁维 陈芳