

暴雨+大风+冰雹，这些地方仍需注意

湖南继续发布强对流蓝警，提醒相关地区加强防范 预测：厄尔尼诺影响即将结束



扫码看视频

“明明是大太阳天，乌云突然飘来，紧接着就是一阵大雨。”3月24日，回忆起先一日在浏阳河边露营的经历，长沙市民李女士还觉得很神奇，“一瞬间大家都躲进了室内，还没回过神，太阳又出来了。”

3月23日至24日，长沙气温突破30℃。可同时，长沙发布今年首个强对流天气蓝色预警，还发布了冰雹橙色预警。强对流天气往复，让市民们有点措手不及。接下来，湖南天气将会如何？湖南省气候中心副高级工程师赵辉表示，今夏，“拉尼娜”可能影响湖南，带来降水少、干旱风险增大的气候。

湖南继续发布强对流蓝色预警

湖南省气象台3月24日16时发布强对流蓝色预警：预计24日20时至25日20时，邵阳西部、岳阳北部、常德北部、张家界、益阳东北部、怀化、湘西州将出现8-10级雷暴大风或冰雹天气，并伴有局地短时强降水，请加强防范。

厄尔尼诺降水多，洪涝风险大

3月24日，据湖南省气象部门预测，中等强度厄尔尼诺事件将在今年四五月份趋于结束。

“本次厄尔尼诺事件开始于2023年5月，于2023年12月达到峰值，是一次中等强度的厄尔尼诺事件。”赵辉表示，从今年1月开始，厄尔尼诺强度逐渐衰减，预计将在4-5月结束。

但厄尔尼诺的衰减以及结束并不意味着其对气候影响的结束，反而可能是一个重要的信号，还可能对气候造成较大的影响。赵辉举例，比如今年1月下旬至2月我省就出现了3个阶段性的低温雨雪冰冻天气，重要原因之一就是在厄尔尼诺持续影响下水汽输送明显偏强。

据统计，根据对历史气候的统计分析，厄尔尼诺衰减年往往是湖南汛期气候最为异常的年份。赵辉表示，厄尔尼诺对我省汛期的影响主要体现在两个方面：一是容易导致降雨偏多，洪涝风险加大；二是在全球变暖背景下，叠加中等以上强度厄尔尼诺事件，可能导致高温热浪天气频发强发。

“厄尔尼诺影响年份，西太平洋副热带高压往往偏南偏强，有利于南边暖湿气流输送到南方地区，出现降雨偏多。”赵辉告诉记者，副热带高压偏南偏强不利于汛期雨带移动，造成雨带长时间停留在长江及其以南地区，洪涝风险加大。

记者了解到，自1991年以来，厄尔尼诺衰减年份共有11年，湖南有7年降雨偏多，其中1983年、1998年、2016年、2020年等年份均出现了较严重的洪涝。另外在厄尔尼诺衰减年份，我省暴雨日数也明显增多。同时，厄尔尼诺事件也加大了极端高温的可能性，今年盛夏期间，我省出现大范围持续性高温热浪、极端高温以及区域性干旱的风险大。

“综合厄尔尼诺事件的影响，并叠加全球变暖的作用，预计今年我省汛期年景偏差。”赵辉说。值得注意的是厄尔尼诺只是影响气候气象的一个重要因子，不是唯一因子，因此，厄尔尼诺对我省气候的影响尚具有不确定性。

拉尼娜降水少、干旱风险大

“拉尼娜指赤道太平洋东部和中部海表温度大范围持续异常变冷的现象，也称为反厄尔尼诺。”赵辉介绍，拉尼娜与厄尔尼诺为反位相，也是一个气候极端事件。

从1950年，全球共发生了16次拉尼娜事件，拉尼娜按照强度级别，分为弱、中等强度、强事件。据国家气候中心预计，今年夏季赤道中东太平洋可能进入拉尼娜状态，未来可能形成的拉尼娜事件大概率为弱到中等强度。

赵辉向记者举例，“2022年就是典型的拉尼娜现象年。当年，我省出现了历史性夏秋连旱过程。”此外，赵辉还称，一旦形成拉尼娜事件，对我省的影响还可能体现在冬季。“会导致冬季冷空气频繁，雨雪冰冻天气和温度急升骤降现象增多，容易出现偏冷、极寒天气。”他说。

据了解，在3月中旬召开的全国“2024年春季厄尔尼诺及气候预测会商”上，专家表示，中等偏强厄尔尼诺事件趋于减弱，预计年底将形成拉尼娜事件。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 李致远



3月24日，长沙一菜市场，萝卜菜、空心菜、香椿等新鲜上市。

春鲜上市，空心菜萝卜菜成首选，香椿价格跳水

这一口“春天的味道”你品尝了吗



扫码看视频

暖暖的阳光，徐徐的微风，道路旁春意盎然的花草是春天的标配。而舌尖上的春天藏在春日专属的蔬菜里，苋菜、香椿、芦笋……长沙市民们菜篮子的

选择又多了起来。

当下春鲜蔬菜的价格如何？相较于去年有何变化？哪种蔬菜是春天的“销冠”？3月24日，三湘都市报记者在长沙市场上一探究竟。

空心菜、萝卜菜等成春鲜首选

在长沙市开福区望麓园街道一家名为蔬菜世界的小店内，整整齐齐摆满了各种春鲜蔬菜，娇嫩欲滴，光是看看就让人垂涎三尺。

“沁甜的齐心白6元/公斤！比本地大白菜更好吃！”店主在店内大声吆喝着，“还有本地苋菜17元/公斤、芦笋24元/公斤……当季鲜菜，又嫩又好吃！需要称点尝尝吗？”“春天到了，苋菜也上市了，来称点回去配着蒜末打个香喷喷的苋菜汤喝。”家住附近的顾客陈媗媗笑着对记者说，“还买了一斤芦笋，大概四五根的样子，回去再做个芦笋炒肉，孙子爱吃！”

随后，记者走访荷花池菜市场发现，16元/公斤的娃娃萝卜菜、18元/公斤的空心菜成为并列“销冠”，大部分会吃的朋友们去买菜，十有八九是冲着这两样去的。

在开福区荷花池菜市场杨记蔬菜店，店主正在给顾客称空心菜，“你好，一共12元。”店主表示，一些春天的蔬菜价格再努力都快比肉贵了，不过还是有很多顾客乐意买单。“特别是像萝卜菜、空心菜，卖得最好，摆一大盆没多久就卖光了。”

香椿价格跳水，把握好当下购买时机

值得一提的是，往年同期占据蔬菜摊C位的香椿，今年没被放在小筐中单独售卖，而是混在蔬菜堆里。记者走访发现，有着“吃不起的春菜”之名的香椿，价格仅为去年同期的三分之一不到。

长沙市民唐先生是一位“香椿脑袋”，凉

拌香椿、香椿炒蛋是他的最爱。每到香椿上市，唐先生都会去菜市场选购一波，今年的价格让他大跌眼镜。据他回忆：去年同期的香椿价格高达218元/公斤，而今年市场里普遍价格仅60元/公斤，最贵的也不超过100元/公斤。

上述蔬菜世界店主也表示，前一天的香椿还是75元/公斤，今天就60元/公斤了。

而在荷花池菜市场外，不乏许多卖香椿的小摊。“新鲜香椿便宜卖了！6元/把，卖完回家了！”见记者驻足，摊主热情地招呼，“要的话，给你5元/把。”

业内人士表示，当下不是香椿价格的最低点，在未来价格或将继续下行。“由于近期气温回升，香椿的产区产量增加，市场到货也有所增多，所以今年价格较之前有了明显下降。随着之后香椿上市数量会越来越多，香椿价格预计还会缓慢下降。”

与此同时，今年的香椿大概在4月中旬就会陆续下市，目前是香椿价格与品质齐在线阶段，爱吃香椿的朋友们可要抓住机会。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 龙思言

提醒

这些春菜要慎吃

“春菜”虽然富含丰富的纤维素，但不是人人适宜。对于那些有过敏体质或患有消化道疾病的人来说，韭菜、菠菜和春笋等“春菜”要谨慎食用，在烹制方法上也要注意。

据了解，韭菜大量食用的话不好消化，会引起胃肠胀气。春笋即使经过焯水，对一些有肝硬化、食道静脉曲张、严重的胃十二指肠溃疡的人群来说，也会诱发消化道大出血。

香椿口感柔嫩，味道鲜美，含有丰富的B族维生素。但其中硝酸盐和亚硝酸盐的含量较高，烹饪前最好先焯烫一下，切忌腌制食用。而蕨菜中含有的原蕨苷，属于2B类致癌物，长期大量食用，可能有胃癌、食管癌等消化道肿瘤的患病风险。 ■据央视新闻