“夜宵顶流”上桌，“头茬”小龙虾有点贵

想要便宜又好吃，可以再等等：预计三月底小龙虾大批量上市，价格将走低

3月19日，在长沙一家盒马鲜生店，摆放小龙虾的水箱被装得满满当当，但价格不便宜。

扫码看视频

近日，湖南大部分地区已经入春。天气渐暖，湖南人心中的“夜宵扛把子”小龙虾，开始在长沙市内各大菜市场、超市出没。

“买了两斤虾，再搞一包火锅底料炒一炒，香喷喷！”3月18日，家住开福区的长沙市民周女士从马王堆水产批发市场大门走出，一边说着，一边还扬了扬手中装虾的塑料袋。

“头茬”小龙虾价格是否亲民？赶着趟去尝鲜的消费者多不多？三湘都市报记者前往长沙各大生鲜市场进行了走访。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体见习记者 龙思言

现场：小虾亲民，中虾涨价

周女士酷爱小龙虾，3月18日，虽然天公不作美，她仍驱车6公里，前往马王堆水产市场进行选购。不过，逛了一圈下来，她有点儿失望，“今年这批刚上的小龙虾个头还不大，走了好几家店，四五钱一只的大小，价格普遍在26元至28元一公斤，和去年的价格差不多。”

在马王堆水产市场内，记者观察发现，上新小龙虾的商铺并不多，整个市场内仅有三分之一的门店在售。一些尚未销售小龙虾的小店店主解释，“还没到时候！”“还没有进货呢。”“现在的价格有点小贵……”

该市场内名为长沙运良海产店的店主介绍，今年小个头小龙虾的价格基本与之前同期持平，5至7钱的中等个头小龙虾价格还有所上涨，“之前拿货一公斤中虾差不多四十余元，现在批发价涨至54元/公斤，拿货回来每公斤只卖56元，就赚个辛苦钱。”

仍处上新阶段，销量较少

一店名为湘鄂水产的店主称，小龙虾大概是上周在长沙上市的，“最近几天天气不佳，销量不太理想，只偶尔有散客购买尝鲜。”

在盒马鲜生佳兆业广场店，摆放小龙虾的水箱被装得满满当当。水箱中央，还摆放着醒目的宣传牌——“新虾上市，清水白肚，口感鲜嫩”。水箱内，重量4至6钱一只的小龙虾，价格为59.8元/公斤。

记者在该店停留的时间发现，不少消费者仅驻足观看，并没有购买的意思。此外，还走访了长沙多家生鲜市场，目前，除马王堆水产批发市场上新小龙虾外，其他菜市场鲜少进货。

预计3月底小龙虾大批量上市

作为一种美味的水产品，小龙虾近年在饭桌上受到了越来越多朋友们的喜爱。其种类普遍分为青虾、红虾两个品类。

青虾是当年生长的虾，钳子比较小，外壳比较柔软，外表呈青色，刚刚脱壳不久；而红虾则是老虾，钳子比较大，壳也比较硬，整个身子的颜色呈朱红色或暗红色，是去年没有来得及捕捞上来的虾。青虾口感较嫩，因此多用于卤制或清蒸；红虾则是市面上大批量用来做口味虾、麻辣小龙虾的不二之选。

上述湘鄂水产店店主表示，即使长沙今年的小龙虾比去年提前近半个月上市，但当下并非赏味好时机。目前，上市的被称为“早虾”，预计本月底，小龙虾养殖户们才会大量捕捞运往全国各地，“到那时，小龙虾的性价比或许更好，同时，也将迎来2024年第一波较大的上市潮。”

健身持续“热辣滚烫” 软壶铃等小型器材走俏

扫码看视频

“已经卖完了！没有货了！”今年春节档电影《热辣滚烫》话题热度居高不下，演员贾玲一年减重100斤的经历更是唤起了人们对运动的热情。软壶铃等小型器械迎来热销，不少直播间的主播不停地重复售罄的消息。3月19日，据抖音电商数据显示，近期运动品类销量环比增长91%，软壶铃销量环比增长1055%。

销量暴增，单品日销达20万元

3月19日，在迪卡侬（湘江路）店，软壶铃被摆放在进门处显眼的货架上，店员小雯向记者展示了一款软壶铃的使用方法，“双手握住软壶铃，屈髋关节，臀部往后坐……你看，这个很适合在家运动。比如这一款6公斤重的粉色软壶铃售价为99.9元/个，是橡胶底座，训练更安全且能保护地板免受撞击，是目前卖得最好的一款。”

“最近来咨询软壶铃、拳击手套、沙袋等家用健身器械的顾客很多，大部分是新入门的女性消费者，这些产品销量都增加了一两倍左右。此外，拳击沙袋销量也明显上升了，店内这款469.9元的家用不倒翁式拳击沙袋，仅半天就卖出四五个。”小雯补充说。

随着健身热潮的持续升温，各类小型健身器材的销量也呈现出井喷态势。在淘宝上，小型器材中销量前十的产品几乎都是软壶铃，其中30元—100元是主流价格，多个商家365天的累计销量均超过了10万单。

运动品牌YOTTOY旗舰店的客服称，家用健身软壶铃有3—8公斤的规格，价格在38元—97元左右，有“迷见粉”和“雾霭蓝”两种颜色选择，目前店内有促销活动，满118元能优惠10元，“每年过年之后，大概3月开始，会进入健身高峰期。今年还因为受到电影热潮的影响，高峰时期甚至比往年有所提前，软壶铃的销量也猛增了六七倍，单品日销售额就能达到20万元。”

更多人更关注对于健康投资

据抖音电商数据显示，近期运动品类销量环比增长91%，软壶铃销量环比增长1055%，拉力绳/拉力器环比增长330%，跳绳环比增长214%。此外，原本相对较小众的拳击类产品销量增长显著，拳击沙袋环比增长122%，拳击手套环比增长58%。

从冷门跃升为备受追捧的爆款，软壶铃如何成为万千家庭健身角的新宠？

Keep发布的《2023国民健身趋势趣读》显示，2023年规律健身人群平均每周健身2.47天，平均每天健身43.5分钟。“大环境在变化，更多人更在意自身的投资了，因此也掀起了一股健身热潮。”业内人士指出，“整体来看，健身小器械具备很大的增长潜力。而且软壶铃自身有其特殊性，相较于硬软壶铃更加安全，适合‘健身小白’。同时，摇摆软壶铃既可以达到减肥效果，也可以用于臀、腿等部位的力量训练，上手快且场地受限小。”

该业内人士也提醒市民，社交平台上的软壶铃训练教程不在少数，如软壶铃摇摆、硬拉和前蹲等，这些动作有助于燃烧脂肪、塑形肌肉、提高心肺功能、力量。虽然软壶铃在运动风险上低了很多，但也要注意做到位，在锻炼中使用器械，动作发力准确才能达到理想的效果。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 卜岚
通讯员 李焱婕 徐澳

湖南三环颜料有限公司研发中心正极中间体中试生产线建设项目环境影响报告书（征求意见稿）信息公示

《湖南三环颜料有限公司研发中心正极中间体中试生产线建设项环境影响报告书（征求意见稿）》现已编制完成，项目位于湘潭同远新材料科技有限公司#厂房内，主要建设镍钴材料正极中间体中试生产线及相关配套措施，产品镍钴材料正极中间体**500t/a**。特向项目建设涉及的、可能受影响的公众及附近单位和组织、当地政府部门征求意见，自公示之日起十个工作日内，公众可通过电话、信件、电子邮件等方式向建设单位和环评单位提出意见。征求意见稿及公众意见表的网络链接方式：**https://www.js-eia.cn/project/detail?type=2&proid=f2474c3b0359796bd0dee41092d916**。联系人：刘总 **13574228978** 邮件：**28970419@qq.com**

湖南三环颜料有限公司
2024年**3**月**19**日

减资公告

湖南领为城市轨道交通有限责任公司（统一社会信用代码**91430202MA9NX5F**）经股东会决议，同意减少公司注册资本，由原来人民币**1000**万元减少为人民币**100**万元。请有关债权人自本公司声明见报之日起**45**日内，向本公司申报债权，本公司特此依法向企业登记主管机关申请减资登记，特此声明。

湖南领为城市轨道交通有限责任公司
2024年**3**月**20**日

减资公告

隆回县花关土猪养殖专业合作社经会体成员会议决定向企业登记机关减少成员出资额，由原来出资额**50**万元人民币减至**5**万元人民币。请有关债权人自本公告见报之日起**45**日内，债权人有权要求隆回县花关土猪养殖专业合作社清偿债务或提供担保。特此公告。联系人钱重旭，电话：**18890499009**

遗失声明

长沙森鹤汽车服务有限公司遗失法定名称章，编号**4301110012404**声明作废。

徐奇（身份证号：**430426199204****5133**），遗失位于长沙市望城区月亮岛街道康桥悦城**10**栋**503**室购房发票一发票号码：**05464460**，金额：**350574**元；声明作废。

湖南湘江工商宣有限公司遗失公章：**4312261000657**4，财务专用章：**4312261000657**5，发票专用章：**4312261000657**6，法人章：**4312261000657**7，声明作废。

长沙市望江东湖南水利职业技术学院商务日语（专业）大专毕业证，证书编号为**12301120090621259**，声明作废。

迁坟公告

现开福区荷叶坨西地块项目已于**2023**年**10**月**8**日发布了《征地补偿安置方案公告》（**2023-026**号）。征收长沙市开福区青竹湖街道天胜社区集体土地**2.1274**公顷作为公共管理与公共服务设施用地。由于该项目工程建设在即，红线范围内有少量坟墓急需迁移，具体范围为：荷莲路以东、青竹湖路以南、广胜村公共服务中心以西、长沙财经传媒职业技术学院以北红线范围内（具体位置以红线边沟为准）。

请位于上述红线范围内的坟主，从本公告登报之日起二十日内，速与金霞片区拆迁指挥部青竹湖街道拆迁分指挥部联系办理迁坟手续。特此公告。

联系人：谢先生　　联系电话**13755136060**（青竹湖街道）
联系地址：金霞片区拆迁指挥部青竹湖街道拆迁分指挥部

长沙市自然资源和规划局开福区分局
2024年**3**月**20**日

米孝哲（父亲；米先蛇，母亲；吴原）遗失出生医学证明，编号：**V430123149**，声明作废。

杨宇凡（父亲；杨海勇，母亲；吕梅花）遗失出生医学证明，编号：**R430783113**，声明作废。

曾梓萱（父亲；曾令强，母亲；田美蓉）遗失出生医学证明，编号：**p430556617**，声明作废。

凤凰县展冲乡聚精灵幼儿园有限公司遗失公章一枚，编号：**4331231002344**，声明作废。

株洲康鸿物流有限责任公司遗失公章一枚，声明作废。

谭颖婧（身份证：**430103198904199****）于**2024**年**3**月**18**日遗失，自见报日起不承担被人冒用引发的法律责任，特此声明。

皮思妮（父亲；皮锋，母亲；姚陵）遗失出生医学证明，编号**R430580490**，声明作废。

刘嘉林（父亲；刘飞，母亲；蒋凡茜）遗失出生医学证明，编号：**R430854551**，声明作废。

曾满枝遗失律师执业证，证号：**14306199117122**12，声明作废。

江华瑶族自治县福寿堂德裕大药房遗失营业执照正本，统一社会信用代码**91431129MA4QEKGB03**声明作废。

黄楚惠（父亲；黄成业，母亲；叶梅梅），遗失出生医学证明，编号：**L430869733**，声明作废。

黄楚杰（父亲；黄成业，母亲；叶梅梅），遗失出生医学证明，编号：**1430367542**，声明作废。

彭琼遗失核工业卫校学校毕业证，证号：**040501140164**，声明作废。