

岛桥联通!梅溪湖“超级中轴”呼之欲出

将打造集科技、金融、商务等产业聚集的新高地,成为引领城市风尚的新场所



三湘都市报3月13日讯 3月13日,梅溪湖超级中轴东段项目施工现场传来好消息,梅溪湖城市岛与超级中轴人行景观桥近日正式联通,意味着梅溪湖朝着“中轴时代”迈出了坚实一步。

“超级中轴”:24小时社交新场域

梅溪湖“超级中轴”东起城市岛,西至中央公园,整体长约3.3公里、宽约80米。项目分为东段(城市岛—梅溪湖路)、中段(龙王港—三环线)、西段(三环线—雷高路)三段实施,以TOD开发模式(即以公共交通为导向的开发)为核心,聚焦地上和地下两大空间,投入超千亿元打造集科技、金融、商务等各类第三产业聚集的新高地。

作为“超级中轴”的起点,东段项目进行地下空间、地面景观及人行景观桥一体化设计。此次联通的人行景观桥东起城市岛,桥全长约450米,路面宽4.5米,跨环湖路、五洲路和梅溪湖路;而地下“别有洞天”,对周边急需解决的停车位不足及地上建筑串联功能较差的情况,东段项目规划地下两层停车场,共设置690个车位。

记者了解到,超级中轴未来将充分利用地面景观,提供给周边居民开放的漫步休闲体验的城市公园,建成后将为周边商业及住宅注入不一样的社交元素,打造出一条兼具城市客厅功能且极具开放性的24小时社交新场域,引领城市风尚的新场所。

2025年底梅溪湖将步入“中轴时代”

“东段的人行景观桥并不只是提供了方便的交通方式,更重要的是将周边的商业及住宅有机连接,唤醒城市街区,同时通过全新的视角,营造人与城市的自然对话。”该项目负责人介绍道,“空中景观步道串联,沿着桥上漫步,每一步都可以领略不同的城市风景。”

中轴线东段项目通过引入轴线驱动发展,结合周边正在建设中的梅溪湖第一高楼金茂大厦、达美寰宇中心类太古里商业街等地标建筑,有助于提升梅溪湖国际新城形象,完善片区功能,打造一个山水特色鲜明的综合型国际新城,形成城市新中心。

据项目相关负责人介绍,截至目前,东段项目地下停车场已完成建设,桥梁吊装工程完成60%,现场正在进行绿化及桥梁施工。东段项目预计于2024年底完成建设,中轴线中段(龙王港—三环线)已实施完毕,其余区段正在实施中,预计2025年底梅溪湖将步入“中轴时代”。

■文/视频 全媒体见习记者 王翊翔 通讯员 胡翔

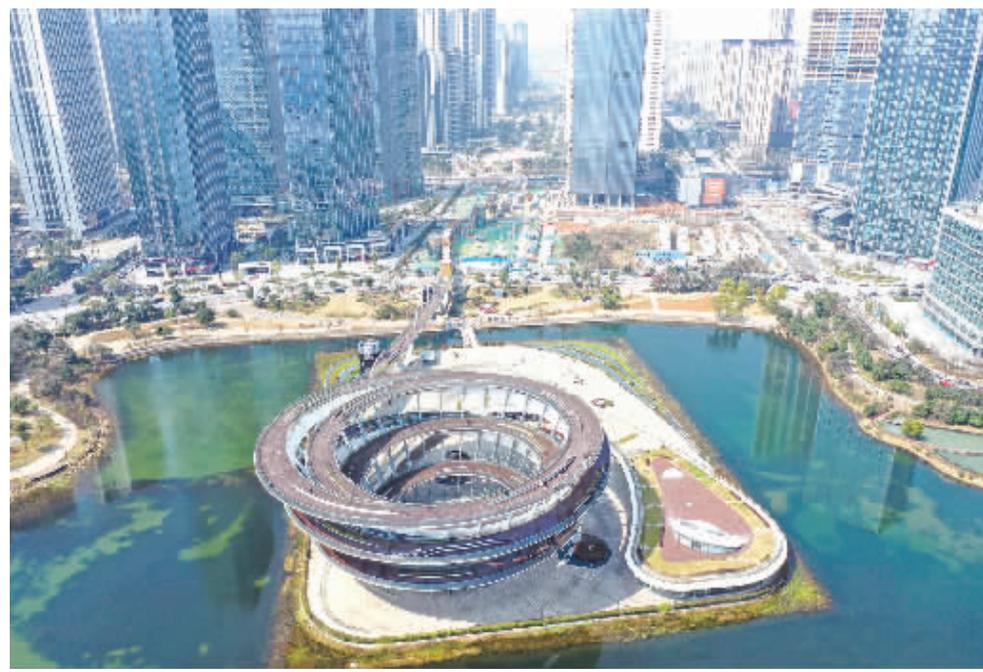
连点成片共建诗意田园 长沙今年要打造5个“梦里乡村”



三湘都市报3月13日讯 长沙乡村振兴将有新样板!记者今天从长沙市农业农村局获悉,长沙日前印发《2024年“梦里乡村”综合示范项目创建实施方案》,今年将在湘江新区、望城区、长沙县、浏阳市、宁乡市,各建成1个“梦里乡村”综合示范项目。

根据方案,长沙今年将以高标准农田为基础、乡村产业为支撑、美丽宜居村庄为载体、文明乡风为内涵,统筹整合当前实施的涉农项目资金,围绕实现“5个梦”,实施培肥“沃土”、夯实“粮仓”、打造“画村”、构建“和园”、培育“富民”行动,集中力量抓好办成一批群众可感可及的实事。

■文/视频 全媒体记者 李成辉 通讯员 钱娟



梅溪湖超级中轴东段项目施工现场。通讯员供图

忽视小病!他们的“肾伤”经历值得警醒

专家提醒:肥胖、滥用药物、高尿酸、高血压都可能增加肾病风险



确诊糖尿病5年多,30岁的罗娟(化名)未能规范治疗,不但左下肢截肢,双肾功能也严重受损导致衰竭,只能依靠血透维持生命,等待肾脏移植。忽视小病,挥霍身体,肾脏病早期没有明显症状,很多人不重视身体发出的信号,延误治疗时机,使肾衰竭快速加剧,最终无法挽回。

3月14日是“世界肾病日”。肾病这个“沉默的杀手”经常从轻症小病开始,最终发展为终末期肾病。3月13日,湖南省人民医院专家提醒,肥胖、滥用药物、高尿酸、高血压都可能增加肾病风险,需要引起警惕。

案例一: 血压飙升至240,长沙男子确诊尿毒症

3月8日晚,市民邓子华(化名)感觉自己呼吸困难,踉踉跄跄赶往湖南省人民医院就医。

“500米的距离,走了半个小时。”邓子华赶到医院急诊科,医护立即为他检查,血压飙升至240。这个数据,说明他已经到了高血压第3级。3级高血压未经积极治疗和控制,会对脑部、心脏、肾脏等器官造成严重损害。

后期检查中,邓子华尿检发现蛋白尿,同时肌酐数据也明显超标,被初步诊断为尿毒症。

“其实我在2017年时就体检发现了高血压,当时高压是180。”邓子华介绍,体检结果出来后,他立即前往医院就诊,吃了几个月的药,血压趋于稳定。同时他开始控制体重,当身体感觉没有异样,便没有再继续吃药维持。

“没想到这次血压飙升,到了240,随时可能血管爆裂。”13日上午,谈及自己的健康现状,邓子华非常后悔,坦言是自己对高血压的疏忽,导致现在心脏、肾脏、眼睛都出现了并发症。

案例二: 患糖尿病5年,30岁女子截肢后又患肾衰竭

3月13日,湖南省人民医院肾内科病房里,30岁的罗娟(化名),25岁查出糖尿病,截掉了

左下肢躺在病床上,刚刚做完血液透析的她十分虚弱。

27岁时,罗娟确诊了二型糖尿病,由于没有及时治疗,导致引发糖尿病足等症状。后续治疗中,罗娟需要每天注射胰岛素,但她也未能规范及时注射。

2023年4月,因为糖尿病足加重,罗娟遵照医生的建议截掉了左下肢。但糖尿病的并发症,仍旧不断对罗娟的身体进行“腐蚀”。

2023年下半年,罗娟被查出肾功能几近衰竭,确诊为尿毒症,只能依靠血透来维持生命。

“非常心痛。肾衰竭患者如果能移植肾脏,会是很好的选择。但这名患者并发症太严重,移植的成功率也会受影响。”湖南省人民医院肾内科一病区病房刘抗寒主任医师表示,糖尿病等慢性病不规范治疗,很容易引发尿毒症等疾病,罗娟的经历值得更多人警醒。

提醒:重视常规体检,早发现早干预早治疗

湖南省人民医院肾内科主任陈愷音介绍,高血压、糖尿病、肥胖、高血脂、高尿酸这些与生活方式紧紧相关的危险因素,成为导致慢性肾脏病越来越重要的原因。

以罗娟、邓子华两名患者为例,陈愷音提醒,高血压和高血糖要长期监控,血糖如果不长期监测,任由其发展,就有可能发展为糖尿病肾病,最后出现肾功能不全,甚至出现尿毒症。

提醒市民重视常规体检,包括尿常规、肾功能和肾脏B超等检查,尽早发现肾脏病,才能早期干预。即使是突发肾病,也便于了解发病前肾脏的状况。

陈愷音表示,对于肾脏病要落实分级医疗制度,基层医院以筛查和日常防治为主,疑难的肾脏病患者要及时转诊,通过肾穿刺等手段明确病因,针对性地治疗,不轻易给肾脏“判死刑”。

同时,医疗机构在用药前都要了解患者肾病的病史和当前肾功能状况,根据肾功能调整用药剂量;对于肾功能不全的患者,要尽可能避免使用肾毒性药物。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 吴靖 肖兰