

申办第十六届全运会、冲刺巴黎奥运会……2024年湖南体育工作划重点

# 今年将推进学校体育设施向社会开放



扫码看视频

2024年，湖南体育忙什么？2月27日，湖南省体育局在长沙召开全省体育工作会议。三湘都市报记者从会上获悉，2024年，湖南将开展好“国球进社区”“国球进公园”活动，并力争夺取1至2枚巴黎奥运会金牌，振兴湖南“三大球”，扶持勇胜、湘涛等职业俱乐部发展，做好申办2029年第十六届全运会工作，加快推进长沙奥体中心公园建设……

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹图/通讯员 陈放



▲赛艇、攀岩、跆拳道等项目已有湖南运动员获得巴黎奥运会参赛资格。

## 投入不少于1000套健身路径

2023年，“村BA”“村超”“厂BA”等基层群众体育赛事的成功，不仅为体育本身注入新的活力，也延伸了体育功能、丰富了体育内涵。当越来越多的体育爱好者喜欢进入乡村、厂区，深入社区每个角落运动，也意味着群众对体育场地设施的要求更多起来。

省体育局党组书记熊倪介绍，省体育局将研究制定《湖南省体育场地设施提升实施方案》，抓好体育公园提质改造及宋家洲生态体育公园建设试点。记者了解到，2024年，湖南将开展好“国球进社区”“国球进公园”活动，在全省范围内投入不少于1000套健身路径、300套农民体育健身工程，持续推动公共体育场馆免费或低收费开放。

此外，还将协调推进学校体育设施向社会开放，打造更加便民亲民的多层级健身设施网络和城镇社区“15分钟健身圈”；办好第一届全国全民健身大赛（华中区）、第四届全省社区运动会等综合性群众赛事活动，推动市县“江湖山道”品牌赛事创建；加大冰雪项目的普及推广等。

## 夺取1至2枚巴黎奥运会金牌

2023年，湖南在举重、赛艇皮划艇、摔跤、柔道等传统项目保持领先优势，体操、羽毛球、射击等项目全面振兴，跆拳道、攀岩、自行车等潜优势和新兴项目快速发展并达到世界、全国领先水平。湖南体育“多点开花”，让大众对湖南运动员在巴黎奥运会上争金夺银期待满满。

据了解，目前，湖南有12个项目的22名运动员在国家队备战巴黎奥运会，已经有4人取得参赛资格，仍有多个项目奥运会资格赛、积分赛将进行。

湖南将努力争取10—12名湘籍运动员参赛巴黎奥运会，夺取1至2枚金牌。同时，还将做好第十五届全运会备战工作，在稳固传统优势项目领先地位、继续做强潜优势和新兴项目的基础上，聚焦乒乓球、游泳、篮球等特点鲜明、带动面广、示范性强的运动项目，并稳步推进湖南“三大球”振兴，扶持勇胜、湘涛等职业俱乐部发展。

## 加快推进长沙奥体中心公园建设

从全国范围而言，全运会是水平最高、规模最大的综合性体育赛事，同时具有显著的经济、社会、文化效益。

早在2023年3月，湖南就正式递交了申办报告，是最早提出申办2029年第十六届全运会的省份，并将“积

极申办第十六届全运会”作为2024年重点任务写入省《政府工作报告》。

目前，全国还有多个省份表达了申办意向甚至已经实质性启动申办工作，竞争压力比较大。记者从会上获悉，湖南将积极、扎实做好申办2029年第十六届全运会工作，加快推进长沙奥体中心公园建设，推动成立高规格的申办工作领导小组。

## 恢复6—8所县级体校业余训练职能

聚焦体育人才成长的《湖南省体育后备人才培养条例》，将于2024年3月1日起正式实施。而县域体育综合了农村体育和城市体育特征，群众基础最为广泛，也是体育后备人才培养选拔的主要来源。

“当前湖南县域体育发展不平衡不充分的问题还比较突出，体育工作力量不足、体育场地设施建设落后、体育公共服务水平不高、县级体校功能萎缩等现象还比较普遍。”熊倪表示，“县域体育要成为体育强省的基石，着力加强县级体校业余训练，2024年恢复6—8所县级体校业余训练职能。”

## 复工开学注意：流感疫情仍处高位 别错过流感自救“黄金48小时”



扫码看视频

三湘都市报2月27日讯 微博平台上，有网友表示：“刚返工就中招，究竟是流感还是新冠呀？如何以崭新面貌开启工作。”并非个例，近期不少网友称，春节假期在流感中度过，也有不少网友刚刚返工就中招。

当复工、开学遇上流感，如何积极预防和有效治疗？流感早期症状如何识别？2月27日，湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉进行提醒。

近期，中国国家流感中心官网发布了2024年第7周流感监测周报，从监测数据看，全国流感疫情仍处于高位，并以乙型（B型）为主，占到阳性数的81.7%。

流感多为自限性疾病，一般采取对症治疗减轻症状为主，但少数患者可发展为肺炎等，甚至加速进展成重症。李升炉表示，在感染之后，病情的轻重与病毒的载量密切相关，因此要早就医，进行相应药物治疗，抗病毒治疗原则上越快越好，尽量在48小时内。

早期流感和新冠感染的症状不易区分，因此一旦出现发热或全身症状明显，建议尽早进行病原学检测，可通过甲乙流快速抗原和新冠抗原试剂盒进行检测，不仅方便快捷，也可在家里直接自我检测，一旦阳性即可确诊。

李升炉提醒，一旦确诊流感，需遵医嘱积极进行治疗。得了流感，需要多休息、多喝水，避免剧烈运动，若出现高热不退、胸闷气急心慌等情况，需及时就医。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 杨正强 陈思雨



## 新学期买文具 安全隐患要注意



扫码看视频

各地中小学已陆续开学，由于文具市场产品繁多，一些伪劣产品也乘机进入市场。市面上涌现的一些“新型文具”往往在安全性上存在诸多隐患。例如：芳香橡皮、发光信纸等新文具由于添加了苯等芳香烃类物质，长期使用会引起头痛、头晕等神经系统症状；涂改液因含有二甲苯等化学物质，长期使用也会引起中毒……提醒广大家长，新学期为孩子选购学习用品需谨慎。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 高煜祺



群众性体育活动如火如荼。