

走村串乡收土货的厨师获正能量奖

经营餐饮店的李红华让“滞销菜”变“暖心菜”，自定规矩：不去皮称重、反向抹零、多帮困难户



温暖在您身边



扫码看视频

“阿姨，屋里有什么好东西有？”

“有腊肉、红薯粉。”

湖南衡阳常宁市荫田镇，挑着担子上门收土货的男子是衡阳市区

一家连锁餐饮店的大厨李红华。每周两到三次，李红华都会自驾到衡阳周边的乡镇，上门收购蔬菜、腊制品等土货，帮助老乡们销售增收。一次次走村串乡，他敲开了农民的心门。

2月22日，三湘都市报联合阿里公益天天正能量为李红华授予天天正能量特别奖，以及5000元奖金。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 杨洁规



李红华(左)在老乡家里收购白菜。

走村串乡收土货，让老乡少跑路

“我要吃亏，就是要吃亏！”2023年11月，李红华根据粉丝提供的信息，驾车来到衡阳常宁市荫田镇一位67岁的老人家里，说明来意后，老人搬出家中的冬瓜、南瓜、红薯等。

根据视频平台粉丝留言信息，李红华了解到，老人的丈夫、儿子先后离世，一个人独居于此，但她特别勤劳苦干，家中种了不少蔬菜瓜果。

“都是自己种的，一个人吃不完！加上身体不好，没办法背出去卖！”老人说。

李红华将老人家里吃不完的南瓜、冬瓜等蔬菜瓜果收走。称重结算时，李红花稍稍抬高了收购价，“红薯1.5元一斤，就算2块一斤。冬瓜算2块钱一斤，总价246元。”

“你给我200元就好！”老人主动提出抹零，但李红华坚持不肯，强塞给老人500元。

临走时，老人坚持要赠送些土鸡蛋给李红华，老人说：“是家里母鸡刚生的。”李红华破防了，回馈老人一个大大的拥抱。

丈夫生病在外地就医，一人在村抚养孙子的老人；70多岁的衡阳县井头镇退伍老军人……翻看李红华的社交账号，记录助农的短视频还有不少。

被问到助农过程中记忆最深刻的事时，李红华不由感叹：“太多了，每一次的经历，都让我感触很深。”李红华声音里带着些许哽咽：“老人们都特别善良，每次离开都想着法子送鸡蛋和土特产给我，很感动。”

“希望帮老乡们把土货卖到全国”

今年44岁的李红华是株洲茶陵人，在衡阳从事厨师职业27年，自己经营一家连锁餐饮店。

乡里菜，城里卖，这是李红华的经营理念。为此，他常会去附近乡镇赶集，“淘”些乡里蔬菜、土货。

从农村走出来的李红华深知，农民是靠土地吃饭的。但他发现，偏远乡镇老乡们种出的小菜或做出的土货，因为量小很难卖到一个好价钱。李红华决定，挑着扁担到急需用钱的老乡家收土货。就这样，李红华走上助农之路，开始频繁往返衡阳地区较为偏远的乡镇，“一个礼拜要跑两三趟，最远

的来回一趟300多公里。”

因为拍摄助农视频，李红华在短视频平台拥有3.3万粉丝，点赞近40万，算是小有名气。“很多助农线索都是粉丝们提供给我的，所以我每一条私信都会看，经常忙到凌晨三四点，生怕错过一个需要帮助的人。”

李红华说，每次上门，只要店里能用得上，老乡家里又有卖，统统都可以收，“少的几百，多的五六千元，尽量都收一下，就能多帮一点。”此外，他还给助农定了三条规矩：不去皮称重、反向抹零、困难的就多帮助些。

“希望多开几家店，更大范围更多频次助农，帮老乡们把土货卖到全国！”李红华表示，未来会继续将助农做下去，让“滞销菜”变成“暖心菜”，帮助农民促销增收。另一方面可以让顾客吃上健康美味的衡阳本地菜，打响衡阳美食文化知名度。

获奖很惊喜，想把爱传递出去

“发自内心的想为老乡们做点事，被报道宣传就很意外了，没想到还给我颁奖。”2月22日下午，正在店里忙碌、准备菜品的李红华，得知自己获得了阿里公益天天正能量奖，言语间抑制不住地惊喜。

李红华表示，这份鼓励让他更坚定了帮助他人的决心。得知还有5000元的正能量奖金，他马上表示，奖金会分给需要帮助的乡亲们，“他们真的需要我们大家的帮助，这些钱给他们更加有用。”

颁奖词

27年忙碌于灶台，他守护的是团圆的味道。

一次次走村串乡，他敲开了农民的心门。

村里菜，城里卖。

三条助农“规矩”，让善意和尊重，立于秤的另一端。

以餐桌为桥梁，承载的是乡野的希望和食客的期待。

向好厨师致敬——

灶前勺下，烹出的皆是人间烟火气。

感谢爱的魔法——

他把沉甸甸的红薯、南瓜，变成农民增收的金砖银瓦，让菜看里，有原则更有温情。

女高管辞职回乡“务农”还自考获农学本科文凭



扫码看视频

三湘都市报2月22日讯 做过销售、当过高管、办过厂，在事业辉煌小有成就之时，她毅然返乡做起了农业。人生对今年47岁的董敏芳来说，

无疑是丰富多彩的。

从他人眼中风光无限的高管到扎根农村的“新农人”，她用了11年时间。不仅参加自考获得农学本科文凭，还在家乡成立了2个合作社，为种粮农户提供从耕地到销售的“一条龙”服务，社会化服务面积每年可达10万亩，万余户农户真正获利。

2月22日，湖南岳阳寒潮来袭，董敏芳忙碌的身影出现在育秧大棚内。

从企业女高管变身“新农人”

“突然降温，怕有积雪，大棚会有被压垮的风险，要提前做好预警。”大棚内，董敏芳仔仔细细地查看着每一处，生怕有细节上的纰漏导致秧苗受损。

眼前这位衣着精致，对农业知识侃侃而谈的女性，在决定回乡“务农”时，还是大家口中的“门外汉”。2013年，在外闯荡多年的她，了解到我国在新农业上的发展空缺和前景，向来敢想敢做的她，在众人不理解的目光中，跳出了自己的舒适圈，毅然回到家乡，在一个她完全不了解的领域开始了尝试。

“小时候是在农村生活的，但是家里人很宠我，很少下地干农活，一开始我确实在这方面没什么经验。”正如董敏芳所言，起初，一副白领形象的她并不能让农户信服，她深知，想要在家乡做好新农业，光靠说是没用的，首先要做到的就是让自己也成为农业方面的行家、专家。

边做边学，在实践中发现问题，遇见不懂的就向农业专家请教……2020年，董敏芳自考了湖南农业大学农学专业的本科，成为名副其实的农业专业人才。

“一条龙”服务让万名农户获利

“当时我刚回来时，村里还是有不少老人采用的纯人力方式耕种，这种办法不仅累还效率率低。”看着每天面朝黄土背朝天的乡亲们，董敏芳决定要改变这种原始的生产方式，她采用机械种田的方式种植了400多亩农田，令人欣喜的是，很快迎来了大丰收。

成功尝试给了她不少信心，2014年，在她回乡的第二年，她不仅扩大了种植面积，还成立了岳阳县润升水稻专业合作社。一年后，她又成立了岳阳县丰瑞农机专业合作社，实现水稻种植全过程的机械化耕种，为种粮农户提供从耕地到销售的“一条龙”服务，社会化服务面积每年达到10万亩，真正地做到了让万名农户获利。

“在传统印象中，很多人对农民的看法还停留在很久以前。现在不一样了，新农人们不仅使用上了最新的农具器械和技术，还不断有年轻的新鲜血液加入其中。”董敏芳说，未来她会继续扎根在这片生养她的土地上，将这里打造成真正意义上的幸福家园。

■文/视频 全媒体记者 田甜