



银屏闹新春，看哪个你最称心

2024春晚扎堆、电影春节档竞争激烈，看点在这儿



今年春晚长沙分会场设在滨江文化园的三馆一厅。

文娱篇

卷完文旅卷春晚，目前除了央视春晚，各地卫视春晚也争奇斗艳，官宣了明星阵容和节目方向。从小年夜到大年初一，不同风格的春晚带来不同的欢乐。到底，哪台春晚是你的菜呢？

■文/三湘都市报全媒体记者 袁隽永 视频/刘文

健康篇

接种疫苗预防流感 天冷路滑小心摔伤



扫码看视频

随着春节临近，加之大范围持续性雨雪天气来袭，给群众的生活和出行带来一定的不便。

春节期间有哪些疾病要防？如何避免健康隐患？记者采访湖南省胸科医院多位专家，制定了这份“春节健康手册”。

预防呼吸道疾病

春节假期前后人群大规模流动，探亲访友、聚餐聚会活动增加等多种因素影响，可能继续呈现多种呼吸道传染病交替或共同流行的态势。

湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉提醒：

- 1.接种流感疫苗是预防流感、减轻流感疾病负担最经济、最有效的防控措施之一。
- 2.在公共场所，要保持合理的社交距离，减少在人员密集处停留和走动，要注意避免与存在发热、咳嗽、流涕、咽痛等有呼吸道传染病症状者的近距离接触。

预防消化道疾病

春节期间尤其要注意食品的保质期、储存以及烹饪方式，避免因食物污染或变质引发食物中毒。还要避免因为食物摄入过多而引起的消化不良。

湖南省胸科医院营养科主任、副主任技师张胜康提醒：

- 1.注意个人卫生，养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，就餐时倡导使用公勺公筷。
- 2.注意饮食和饮水卫生，喝开水、吃熟食，不食不洁、无证食品。
- 3.不吃霉变食物，不吃变形、变味、变色食品和包装破损或异常的食品（如胀罐）。

预防冻伤、摔伤等伤害

春节期间，气温较低。如果长时间在户外活动时，保暖措施不当，会使大部分热量丢失，进而演变为冻伤。近期天冷路滑，在户外活动时，也要注意脚下，防止摔倒。

湖南省胸科医院骨科主任、副主任医师肖经难提醒：

- 1.注意防寒保暖，预防冻伤。
- 2.要加强营养，适当增加脂肪、蛋白质和维生素的摄入，保证机体足够的热量供应。
- 3.长时间停留在寒冷的户外时，要适当运动，切忌长时间静止不动。

■文/视频 三湘都市报全媒体

记者 李琪

通讯员 杨正强 陈思雨

谢勇杰

【央视春晚】今年开到了家门口

央视春晚终于演到了家门口，今年湖南长沙、辽宁沈阳、陕西西安、新疆喀什四地将与北京主会场一起，在除夕之夜为全球华人带来一台情意浓浓、热气腾腾的龙年春晚。

在中央广播电视总台的相关新闻中，可以惊鸿一瞥长沙分会场的真容：滨江文化园的三馆一厅、景观塔及周边楼宇亮起了夺目的灯光，一江两岸，光影绚烂。

在央视春晚彩排路透照中，亮相的明星有杨幂、辛芷蕾、白敬亭、魏大勋、沈腾、毛晓彤、毛不易、沙溢、章若楠等。

【北京卫视春晚】胡彦斌等明星云集

北京卫视春晚，北京人最爱的“葛大爷”葛优、“国民闺女”关晓彤、舞台自带混响效果的大张伟等众多明星都将亮相。李若彤、阿云嘎和白金将会为观众带来一个跨次元的节目，胡彦斌毛晓彤宋轶王宏伟等也将加盟北京台春晚，在2月10日（大年初一）一起唱响新春佳节。

【辽视春晚】喜剧类节目是亮点

每年的辽视春晚以语言类节目受关注。2024辽宁卫视春节联欢晚会将于2月8日（腊月二十九）晚在辽宁卫视欢乐开播。语言类节目中，冯巩、郭冬临、宋晓峰、贾冰、李雪琴、修睿等来自不同“喜剧团队”的演员齐聚，带来不同风格和类型的喜剧作品。

【东方卫视】《繁花》又有后续

东方卫视春晚官宣《繁花》剧组将重聚春晚舞台，并配文“细腻演绎描绘人间冷暖情长，精雕细琢打造经典作品，每个人都是《繁花》中的一朵，盛开与绽放都是最绚烂夺目的一刻！”据悉，东方卫视春晚将于2月10日（大年初一）晚播出。

链接

这个春节，你准备刷几部影片

如果说除夕看春晚是“标配”，那正月初一看电影已成了新“年俗”。今年春节档有9部电影定档，老面孔张艺谋、贾玲、韩寒、宁浩等宣布参战，与往年不同，今年春节档没有绝对意义上的“大片”，也没有一部预售就遥遥领先的“头部电影”。

从目前来看，最具竞争力的影片主要集中在《第二十条》《热辣滚烫》《飞驰人生2》《红毯先生》《我们一起摇太阳》《熊出没·逆转时空》6部。

《第二十条》由张艺谋执导，雷佳音、马丽、赵丽颖等主演，故事围绕一桩正当防卫案件展开，温暖底色之下，在情与理、道德与法律之间不断探求最朴素的公平正义。

瘦了100斤的贾玲至今还未露面，这也让外界对于其自导自演的《热辣滚烫》期待值拉满。

电影《飞驰人生2》由韩寒编剧并执导，沈腾、范丞丞、尹正、张本煜、孙艺洲领衔主演，讲述驾校教练张驰（沈腾饰）携潜力新人车手厉小海（范丞丞饰）笑料百出地出征最后一届巴音布鲁克拉力赛的故事。

宁浩和刘德华携手的《红毯先生》的预售表现稍显弱势。《红毯先生》是一部荒诞喜剧。

《我们一起摇太阳》讲述了“没头脑”吕途和“不高兴”凌敏，两个身患重症却性格迥异的年轻人，因为“生命接力”的约定，阴差阳错地踏上了一段充满爱与力量的治愈之旅。

动画片《熊出没·逆转时空》连续十年不曾缺席，可谓“流水的春节档，铁打的熊出没”。口碑和票房稳扎稳打，是带娃的家长们的稳妥又放心的选择。