

请注意!长沙再启重污染天气黄色预警

持续时间预计不超过40个小时,或于16日解除预警 如何做好个人防护?专家支招



扫码看视频

受本地污染积累和外源输入污染叠加的共同影响,1月14日上午10时,长沙市启动重污染天气黄色预警,同时启动黄色(Ⅲ级)响应措施。这也是入冬以来,长沙第二次启动重污染天气黄色预警和响应措施。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 叶竹
通讯员 周验旭



1月15日有重度污染风险,长沙再启重污染天气黄色预警。

高温突破20℃

今冬湖南暖得离谱

湿冷本周返场 注意预防感冒



扫码看视频

三湘都市报1月14日讯 1月13日,南方迎来回暖最鼎盛一天,20℃以上区域明显扩大。暖意加码,13日的长沙最高气温突破20℃大关,较常年1月中旬同期偏暖10℃以上,真的暖到离谱。

不过,冷空气马上发力了。14日起,未来3天,一轮冷空气自北向南影响中东部地区,尤其是长江中下游及其以北地区会普遍降温4—8℃,周一一起南方气温还会继续下滑。

高温突破20℃,这个周末暖意巅峰

最近湖南的天气暖得都让大家忘了这是“三九寒天”了吧,原本应该是一年中最低的时间,高达20℃的温度下,周末两天,长沙各大郊野公园内露营晒日的游客络绎不绝,俨然一幅“最美人间四月天”的既视感。异常的气温让不少市民感慨:“这么多年来,今年是第一次三九天还这么暖,暖得有点离谱。”

1月14日,记者来到长沙德思勤商圈,街头冬装屈指可数,不时有短裙短裤的靓丽身影出街。“最高温度有20℃,我穿件单衣走在外面一点都不冷。”市民李女士表示。

记者从湖南省气象台了解到,实况监测显示,13日7时至14日7时,湖南最高气温湘西南15—17℃,其他地区21—23℃;最低气温湘西南11—13℃,其他地区6—8℃。同时,据中央气象台消息,13日白天,最高气温20℃线北推到河南南部,河南、湖北、湖南等地迎来了同期少见的暖热天气。像南昌、武汉、长沙13日下午最高气温都突破20℃大关,较常年1月中旬同期偏暖10℃以上。

中国气象频道气象分析师信欣表示,13日全国有52站气温打破1月中旬最高纪录,其中还有4站打破了1月最高纪录,主要在四川、重庆、湖南、湖北、河南、安徽一带。武汉20.9℃、合肥19.1℃,都是1月中旬第二高。湖南龙山、慈利、张家界、桑植以及临湘13日最高气温打破1月中旬最高纪录。

冷空气发力,湖南雨水来袭降温逼近

不过,新的一周开始冷空气将东移南下,气温将从大幅偏高回到正常附近。但冷空气过后,16日—17日气温还会回升,18日—20日再下降,气温可能短暂转偏低。

1月15日,随着冷空气南下叠加降雨影响,遭遇罕见暖热的长江中下游一带,最高气温累计降幅普遍能达到或超过10℃,局地降幅可达15℃以上。降温过后,气温会降至正常或略偏低的状态。

记者从湖南省气象台获悉,15日至16日受南支槽东移及中低层切变共同影响,湘西、湘北有小雨,局地中雨。

气象专家提醒,需注意防范降雨造成的道路湿滑及低能见度对交通安全的影响。此外,干旱较重地区应在保证安全的前提下,抢抓有利时机开展人工增雨作业,并做好蓄水保水工作。

未来气温波动起伏频繁,提醒广大市民警惕感冒。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远

链接

嬉冰驭雪 北方冰雪游正当时

这个冬季,“尔滨”用独特的地域风光和一系列独宠南方游客的花活,彻底点燃全国人民的冰雪游热情。说到冰雪游胜地,火出圈的哈尔滨一定榜上有名,这里每年的冬季长达六个半月,其中一个多月在下雪,如果赶上雪花飘落,将一秒进入“冰雪奇缘”魔法世界。如果想看冰雕、冰灯,体验超级冰滑梯、摩天轮,在“冰城”哈尔滨都能享受到极致体验。

想要体验寒冷的极致,黑龙江漠河就不得不提了。漠河曾经以零下53℃的气温刷新我国有气象记录以来历史最低气温值。一二月正是漠河最冷的时节,当地平均最高气温仅有零下15℃,最低气温更是低于零下30℃。这里不仅能欣赏到壮观的林海雪原,感受极寒气候,体验“泼水成冰”的乐趣,运气好的话,还有机会看到奇妙的极光。

吉林长白山、内蒙古阿尔山柴河景区、新疆喀纳斯风景区等也是冰雪季超长的宝藏景点,各有惊喜。在长白山,不仅能在雪地丛林撒欢玩耍,还可以体验深度滑雪;喀纳斯也是著名的冰雪秘境,尤其景区内的禾木村,随处可见雪馒头、雪墙,在这里可以感受独特的冰雪自然风光;在阿尔山,不仅能近距离体验万里雪飘的林海雪原,还能欣赏不冻河与岸边雾凇冰挂、雪馒头相映成趣的景象。

链接

重污染天气下 如何做好个人防护?

专家建议,在户外时最好能选用密封型口罩,普通PM2.5的口罩达不到密封效果,还是会有泄露的污染空气被吸入肺内,容易引发肺炎、心脑血管方面的疾病,但是老年人和心血管疾病人群要避免长时间佩戴,以免造成缺氧;尽量不戴隐形眼镜,雾霾粒子会吸附在隐形眼镜上,刺激眼睛黏膜组织,导致眼睛过敏或感染;多喝水可以保持呼吸道湿润,能够尽量多截留一些入侵的微细颗粒物。

出门后进入室内要及时洗脸、漱口、清理鼻腔,可以用干净的棉签蘸水反复清洗鼻腔,或反复用鼻子轻轻吸水并迅速擤鼻涕,但要避免呛咳。减少户外锻炼,如跑步等有氧运动,选择有空气净化器的室内环境,避免户外锻炼。同时注意休息,增强自身机体免疫力。

有条件的,室内建议使用空气净化器,选购时应该注意性能指标,要以去除固体颗粒物为主而不是气体污染物为主的产品,使用时要注意勤换过滤芯,否则,反而成为藏污纳垢的污染源;污染天气尽量少开窗,防止室外污染物大量进入室内。如需开窗透气,室内开启净化器,适时开窗进行室内外空气互换,可增加几盆绿色植物,如吊兰、绿萝、芦荟等,净化空气。