

# 家长注意了,这些儿童健康问题最常见

## 省儿童医院发布两年2万余名孩子健康体检数据,牙齿和视力问题相对突出



1月9日,在湖南省儿童医院体检中心,医生在为孩子做听力筛查。



扫码看视频

孩子每天吃得好、睡得好、活蹦乱跳,还需要体检吗?答案是肯定的。儿童身体发育处于快速增长时期,免疫系统相对脆弱,尽管看上去身体健壮、精力充沛,每年定期完成全面健康体检,及早发现和潜在的健康问题,十分必要。

1月9日,湖南省儿童医院儿童健康管理中心对2022年1月至2023年12月期间来院体检的21355名孩子的200687条主要体检诊断词条进行数据集采与分析,提示屈光不正、龋齿、肥胖或超重比例较高,姿势及脊柱异常、甲状腺、心理等问题在6—18岁孩子中表现突出,男生生殖器官发育普遍存在问题。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 李奇 谭捷

### 体格检查:这些异常体征排名前十

从体格检查发现的异常体征排名前十的有:龋齿6143例,屈光不正4966例,包茎/包皮过长6128例,足外观异常3081例,肥胖或超重2910例,鼻炎2072例,扁桃体肿大1840例,牙齿色素沉着1652例,肘肘多1637例,脊柱侧弯/高低肩1494例。龋齿和屈光不正比例居高不下,肥胖或超重比例较高。

另外,在2023年度的校园体检中,重点关注了儿童青少年脊柱发育问题,发现可疑脊柱侧弯和高低肩的学生比例较高。

### 检验化验:这些异常指标排名前十

从生物样本检验发现的异常指标排名前十的有:25羟维生素D不足或缺乏4639例,免疫全套结果异常(含免疫球蛋白E增高)4416例,尿沉渣及尿常规异常2625例,骨碱性磷酸酶增高2465例,过敏(含食物和环境)2252例,白细胞异常1705例,乙肝五项全阴性1184例,血肌酐增高1175例,尿酸增高1097例,总胆汁酸增高887例。

25羟维生素D不足或缺乏在儿童青少年群体中比较突出,免疫结果异常尤其是免疫球蛋白E增高及可疑过敏比例高,提示过敏现象在儿童青少年中比较普遍,而尿酸比例增高,与肥胖或超重儿童比例增加有一定的关系。

### 辅助检查:这些异常指征排名前十

从仪器辅助检查发现的异常指征排名前十的有:颈部淋巴结肿大5551例,腹腔淋巴结肿大4807例,睾丸发育异常(滑囊/隐囊、大小)2197例,窦性心动过速1521例,甲状腺彩超异常(结节、滤泡囊肿、血流异常)1376例,心电图右偏

1198例,心电图左偏822例,压力/自主神经功能评估异常795例,声导抗听力异常619例,睾丸鞘膜积液329例。

孩子颈部、腹腔淋巴结肿大,绝大部分都是反应性增生,一般原发疾病好转后,会逐渐缩小或消失,无需特别担心;少部分为感染性疾病,极少为恶性疾病表现,需结合其他检查综合分析。

阴囊、睾丸发育异常孩子比例高,甲状腺问题在6—18岁儿童青少年中较突出,均需引起重视。



### 健康体检是儿童疾病早期预防基本途径

省儿医儿童健康管理中心副主任蔡姿丽副教授提醒,健康体检是监测青少年儿童生长发育、实施疾病早期预防和开展健康管理的基本途径,也是最有效的方法之一,并非成年人的专属。

蔡姿丽建议,要定期带孩子监测各阶段生长发育水平和健康状况,让成长过程中可能出现的健康风险得以早发现、早干预、早诊断、早治疗。

儿童体检需注意,一是“定期规律”,1岁以内的孩子需要分别在3、6、8、12月完成4次体检;2—3岁每半年一次;3岁以上一年至少一次。如为高危儿或发育有明显偏离的,建议适当增加体检次数。二是做到“应检尽检”,积极完善问卷、抽血、彩超、心电图等检查,以发现那些“看不见”的问题,帮助医生判断孩子们的身心健康状况。三是做到“检后不敷衍”。重视检后环节,及时关注体检报告中的异常结果和提醒,遵医生建议及时处理或定期监测与随访。

## “三九”暖如春! 气温直冲20°C+



扫码看视频

1月9日,进入“三九”。但是,未来十日,湖南的气温可能“冻”不起来了。湖南省气象台预计,1月9日至13日,省内以多云到晴天为主,到本周末,湖南局地气温直冲20°C以上,这样的气温堪比往年四月上旬。

据中国天气网首席气象分析师胡啸介绍,1月14日前后,长江中下游地区多地最高气温将回升到20°C以上,例如长沙最高气温将达20°C,而常年1月中旬平均最高气温仅在8°C上下,气温值一旦兑现,将比常年同期偏高10°C以上。在这个本该处于“三九”隆冬的时节,湖南多地或将暖如“初春”。

“三九”“四九”通常是全年最冷的阶段,包括湖南在内的南方是“四九”更冷。”省气候中心气候预测首席专家谢益军告诉记者,今年“三九”期间,由于欧亚西风带大气环流较平直,不利于引导北方冷空气南下,气温将呈持续升高的态势。谢益军解释,气候本身有自然的波动变化,叠加全球变暖的影响,气温的基础温度偏高,使得气候的不稳定性加剧,因而更加容易出现气温明显偏高和冷暖急转的现象。

根据湖南省气候中心预测,今年的“三九”到“四九”,气温将呈下降趋势,1月中旬后期至下旬存在低温雨雪冰冻天气的风险。省气象台专家提醒,今年“三九”后期,我国大范围雨雪天气来袭,各地要注意防范道路湿滑、能见度降低等对交通出行的不利影响。 ■三湘都市报全媒体见习记者 李致远 通讯员 林城

## 注意!即日起至2月10日 长沙这一区域禁飞



扫码看视频

三湘都市报1月9日讯 1月8日,长沙市公安局发布关于加强重大活动举办场所无人机等“低慢小”航空器管理工作的通告。

通告称:为确保我市重大活动的安全顺利举行,根据《无人驾驶航空器飞行管理暂行条例》《中华人民共和国治安管理处罚法》《中华人民共和国飞行基本规则》《湖南省实施〈中华人民共和国反恐怖主义法〉办法》等法律法规,现将相关事项通告如下:

一、无人机等“低慢小”航空器包括轻型和超轻型飞机(轻型和超轻型直升机)、滑翔机、三角翼、动力三角翼、载人气球(热气球)、飞艇、滑翔伞、动力滑翔伞、无人机、航空模型、无人驾驶自由气球、系留气球等航空器。

二、截至2月10日24时,长沙滨江文化园及周边2000米范围区域为重大活动举办场所,无人机等“低慢小”航空器未经批准,严禁飞行闯入。

三、对于违规飞行的行为,公安机关将依法予以处置;违反治安管理的,依法给予治安管理处罚;构成犯罪的,依法追究刑事责任。

请广大市民及飞行爱好者主动配合,自觉遵守本通告规定。 ■文/视频 全媒体记者 杨洁帆