

突破极值!去年湖南气温创百年新高

2023年湖南省十大天气气候事件出炉 冷空气发威,今日起迎降雨



三湘都市报1月4日讯 1月4日,省气象局公布2023年湖南省十大天气气候事件。据监测,2023年全省平均气温18.7℃,较常年偏高1℃,为1910年我省有气象记录以来最高值。

2023年有6个月温度偏高1℃

监测显示,湖南2023年1月至12月各月气温均偏高,为1961年有完整气象记录以来首次。其中,1月(偏高1.9℃)、3月(偏高1.8℃)、7月(偏高1.5℃)、9月(偏高1.3℃)、10月(偏高1.1℃)、11月(偏高1.4℃)偏高幅度均超过1℃。

国家气候中心此前公布,2023年全国平均气温10.7℃,较常年(9.9℃)偏高0.8℃,为1961年完整气象记录以来最高,打破2021年10.5℃纪录。全国大部地区气温偏高0.5℃至1℃。包括湖南在内的13个省(市、区)气温均为1961年完整气象记录以来历史最高,共有127个国家气象站日最高气温突破历史极值。

冷空气南下,今日起迎降雨

1月4日,湖南大部地区气温升高至15℃以上。从5日开始,在暖气流配合下,湖南等地有小雨;7日至9日,湖南南部等地有中到大雨。

据了解,今年“一九”期间(2023年12月22日至30日),我国大部地区较常年同期偏暖,其中西北大部较常年同期偏高2至4℃。1月4日已是“二九”第五天,偏暖格局持续,东北部和华南大部偏暖明显,局地较常年同期偏高6℃以上。

不过,即将到来的冷空气将打破偏暖的天气格局。预计1月5日至7日,新一股冷空气将给中东部大部地区带来降温。但这股冷空气南下后将减弱,对南方的影响时间较短。据湖南省气象台预计,1月4日至6日,受短波槽和地面冷空气共同影响,省内自西向东有一次小雨过程。7日至9日湘中、湘南小到中雨,局地大雨。

具体来看:

5日白天到晚上,阴天有小雨;南风转北风2—3级;最高气温湘西、湘北11—13℃,其他地区13—15℃;最低气温湘西、湘北5—7℃,其他地区7—9℃。

6日白天到晚上,湘中以南阴天有小雨,其他地区阴天转多云;北风3—4级;最高气温湘南12—14℃,其他地区14—16℃;最低气温湘南8—10℃,其他地区5—7℃。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远 通讯员 梁潇

乙流刚好又中甲流,流感仍在预警中

专家:最有效最经济的方式是接种流感疫苗,药物预防不能代替疫苗接种

湖南省疾控中心相关专家介绍

人群中主要流行的流感病毒包括

- 甲型H1N1亚型流感病毒
- 甲型H3N2亚型流感病毒
- 乙型Yamagata系流感病毒
- 乙型Victoria系流感病毒

甲流和乙流不同

乙流	甲流
<ul style="list-style-type: none"> 起病较急,头痛、高热、乏力 多有鼻塞、流涕、咽痛 咳嗽、痰多,肺部体征不明显 	<ul style="list-style-type: none"> 全身症状重,高热、乏力 表现为高热、寒战、肌肉酸痛、乏力等 呼吸道症状不明显,出现并发症的比例较高

专家提醒

- 神经氨酸酶抑制剂 是最主要的抗流感病毒药物,目前最常用的是**奥司他韦**,需要在医疗机构开具处方,遵医嘱服用。
- 每年**接种流感疫苗**是预防流感最有效的手段,可以降低接种者感染和发生严重并发症的风险。

为了预防感染

- 日常要做好个人防护,勤洗手和咳嗽礼仪等良好卫生习惯。



三湘都市报1月4日讯 家住长沙的汪玲(化名),上周感染了乙流,发烧、咳嗽、流涕刚好,1月2日又开始发烧、头晕浑身无力,查了抗原发现感染上了甲流。

根据湖南省疾控中心1月4日发布的1月疾病风险综合预报及防疫指数,我省1月防疫指数为Ⅱ级(较高),流行性感冒仍是重点防控的“榜首”。

流感仍在高发季,甲流乙流啥区别?得过甲流或乙流,会不会重复感染?如何预防?记者就此采访了湖南省胸科医院呼吸内科主任、主任医师姚碧波。

甲流和乙流很难从患病症状去判断

姚碧波介绍,流感病毒属于正粘科病毒。根据病毒核蛋白和基质蛋白的不同,流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)、丁(D)四种类型。

甲流和乙流一样,流感病毒主要通过空气飞沫传播。当感染者咳嗽、打喷嚏或说话时,会释放携带病毒的飞沫到空气中,其他人吸入含有病毒的飞沫就可能感染流感。此外,还可以通过直接接触已感染物体表面后再触摸口、鼻或眼睛而传播。

甲流最常见的表现之一就是发热,伴有全身中毒症状,如怕冷或寒战、头痛、没力气、肌肉关节痛、全身不适及胃口差等。还有一些局部表现,如面颊潮红、眼结膜充血、咽部充血和疼痛、干咳、流涕。

乙流常有发热、头痛、浑身肌肉酸痛、全身无力、食欲减退等全身症状,伴有咳嗽、咳痰、鼻塞、流涕、咽痛等呼吸道症状。恶心、呕吐、腹痛、腹泻等消化道症状,较甲流更为明显。

姚碧波表示,二者症状差别并不大,很难从患病症状去判断,但一般药店里都有流感检测试剂,检测起来很方便,市民可购买后回家检测。

甲流和乙流不具备交叉免疫机制

专家介绍,甲流由于其更大的遗传变异能力,在人群中的传播可能更广泛,更容易引起季节性大流行;乙流通常传播较甲流相对少一些。

甲流和乙流是流感的两种不同亚型,不具备交叉免疫机制。感染甲流或乙流后,如果患者体质相对较弱,那么依然有机会感染另一种亚型的流感病毒。

一般来说,一年内感染同一种亚型流感病毒的可能性很小。

姚碧波提醒,如果出现流感的相关症状后应尽早开始治疗,不必等到流感病毒检测阳性才能开始抗病毒治疗。“病毒检测需一定时间,且具有一定假阴性率,结果阴性不能完全排除流感可能,越早治疗效果越佳。”

■全媒体记者 李琪 通讯员 陈亚男

遗失声明

郑景谿,男,身份证号430111201312290138,遗失《出生医学证明》(编号0430134098 发证机关:长沙市妇幼保健院),特此声明。

公告

下列机构经国家金融监督管理总局湖南监管局批准迁址更名营业。现予以公告。

中国民生银行股份有限公司长沙红星社区支行业务范围:上级行授权的经营经营范围。

机构编码: B0009S243010038

许可证流水号: 01069659

批准成立日期: 2014年07月21日

住所: 湖南省长沙市雨花区蜜蝗冲路31号红星农批商业中心办公楼(一楼102号)

发证日期: 2023年12月27日

发证机关: 国家金融监督管理总局湖南监管局

电话: 0731-84907198

支招

预防流感有这些方法

对于防范流感的侵袭,最有效最经济的方式便是接种流感疫苗。每年接种疫苗,可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

流感疫苗的保护作用一般可维持6—8个月,通常在接种2—4周后才能产生保护性抗体,推荐高危人群,卫生保健工作者和护理人员在每年秋季接种一次流感疫苗。

奥司他韦是一种抗病毒药,可用于易感人群甲流、乙流的预防。但使用抗病毒药物,应在医生指导下进行。需要注意的是,药物预防不能代替疫苗接种,只能作为没有接种疫苗或接种疫苗2周内尚未获得最佳免疫力患者的紧急预防措施。

此外,流感流行期间,避免或少去人多拥挤的地方,养成勤洗手、戴口罩、讲究手卫生、开窗通风、清洁消毒和科学戴口罩等健康生活行为方式。保持规律作息、充足睡眠、多喝水,同时保证营养均衡,多吃水果蔬菜,适当运动,增强抵抗力。