

“

转眼间，湖南医生胡莎在万里之外的津巴布韦已经呆了9个月。

她是中国(湖南)第20批援津巴布韦医疗队宣传组组长、湖南中医药大学第一附属医院针灸推拿康复科主治医师。“我第一次报名参加医疗队的时候，女儿还被抱在怀里喂奶，现在她两岁四个月大了。家里人都跟她说，妈妈在做一件很有意义的事情。”12月13日，胡莎向三湘都市报记者说，决定，继续留在非洲，加入第21批援津巴布韦医疗队。

■三湘都市报全媒体见习记者 高煜棋

## 援非女医生胡莎： 明年继续留在津巴布韦 宝贝对不起 妈妈晚点回

条件艰苦，好在事事值得

2023年3月，胡莎和医疗队的队友们一起来到了津巴布韦。

“条件很艰苦，缺水、缺电、缺网都是常态。”胡莎说，由于驻地长期缺水，队员们格外珍惜水资源，每一盆水都要反复利用。太阳能只能维持基本的照明，所有的大功率电器都无法使用。每次外出巡诊时，医疗队都会因为缺网处于失联的状态。“没有经历过的人无法想象到底有多辛苦，但是经历过之后又会觉得没有那么辛苦了，因为你能看到所有吃过的苦都是有意义的。”

在津巴布韦中医中心的门口，有一块中文牌匾，上面写着“医者仁心”。回忆起这块牌匾的故事，胡莎印象深刻。

牌匾的赠送者肖先生常年在津巴布韦工作，今年6月，他突发背部疼痛，在同事的推荐下找了过来。

“我利用针灸专业的特长，为肖先生进行针刺、艾灸和拔罐治疗，他的疼痛逐渐缓解。再次回访时，背部疼痛已完全消失。”出于感激，肖先生特意请人写了这块“医者仁心”的牌匾送过来。

“我挺感动的，在国内看中医很简单，但是在这里，中医资源真的非常匮乏。”胡莎说。

继续热爱，奔赴下一场山海

条件的艰苦、工作的劳累、对家人的思念，都没能让这位女医生退却。前不久，胡莎做出了一个决定，明年继续留在非洲，加入第21批援津巴布韦医疗队。

目前，津巴布韦中医中心的中医陈列室和急救小屋已经开始装修，胡莎也在着手编写当地常见疾病的科普手册。“我们收到很多来自当地民众、政府还有使馆、中资企业的高度评价，所以我想留下来继续工作。”

胡莎也有些话想送给即将赴津的下一批战友们，“条件确实很艰苦，大家一定要带好物资，做好准备。无论如何都请你们相信，我们在做的事情是有意义的，值得我们为之奋斗！”

提起女儿，胡莎的声音温柔了不少。“今年离家的时候，我对女儿说‘你要好好吃饭，好好睡觉，等妈妈明年春天下班回家’，但是现在我要对她说，宝贝对不起，妈妈回家的时间要推迟了。”

“路虽远，兴则将至；事虽难，做则必成。希望我能尽自己所能，继续为津巴布韦人民和在津华人华侨提供医疗保障，进一步提高中医文化在津巴布韦的认知度、接受度、理解度、使用度。”胡莎说。

# 这一年

“

成立湖南省首个服务于唐氏综合征人群家庭的公益组织“唐果之家”、开“唐果咖啡”店为心智障碍群体的社会融合努力……

11月16日，三湘都市报报道了周霖和李秀芳的故事后，受到社会关注，“越来越多的人联系我，有的愿意提供帮助，有的则是向我们求助如何照顾‘唐宝宝’。”李秀芳说。

12月16日，大病初愈的李秀芳刚出院就立马来到长沙市岳麓区贝伶幼儿园四楼的“唐果之家”，看看她惦记的孩子们。

■三湘都市报全媒体记者 杨斯涵

## 公益“大家长”李秀芳： 希望“唐宝宝”们被看到 为特殊孩子 托起就业梦

为特殊孩子的就业奔波

让李秀芳更高兴的是，株洲一家酒店为“唐宝宝”提供了一个岗位，愿意让“唐宝宝”去试岗。

“12月14日，我带了两个孩子去面试，他们对孩子们都很包容，当即就决定选择一个去试岗。”李秀芳告诉记者，近几年，湖南针对特殊群体的职业教育正在慢慢开展，长沙特校、株洲特校等都招收了一批学生，但是待他们毕业后，就业去向是个很大的挑战。因此，最近一段时间，她每天都在为此事奔波。

李秀芳说，2024年元旦马上就到了，有一批特殊学生面临着实习问题，现在已经为部分学生联系好了实习点，“一个是去株洲的酒店，还有两个是去唐果咖啡店，等到实习结束，我们再去找合适的岗位把他们推荐出去。”

据悉，在湖南，李秀芳和关心心智障碍群体的专家进行了“心智障碍群体职业转衔”摸底，目前已经形成了一个政策建议，“我们计划在全省两会中将提案交上去，让大家看到这个群体的需求。”

不仅如此，为了提高随班就读孩子的教育质量，李秀芳还经常和长沙市岳麓一小、岳麓区博才西湖小学联系，和老师们一起设计优化相关课程。

希望“唐宝宝”被接纳、被关爱

社会融合、教育融合、职业转衔……随着时间推移，“唐果之家”发展了越来越多的项目，它不仅成为湖南省范围内的服务型组织，还将范围辐射至华中地区，正逐渐壮大成为华中区域15家心智障碍家长组织的培育与支持平台。

“每年的3月21日，我们都会组织一场关于唐氏综合征的活动，到现在已经持续了9年。”李秀芳说，看到能有这么多孩子得到好转，这么多家庭得到喘息，她就觉得这是件有意义的事。

“我们希望‘唐宝宝’们被看见，让更多的人了解他们，让他们有机会融入社会，被理解、被接纳、被关爱，让公众对这个群体不再陌生和排斥。”李秀芳表示，心智障碍患者的教育融合与社会融合任重道远，这也是她接下来会继续坚持下去的事。她是一个“唐宝宝”的母亲，也是“唐果之家”成百上千位心智障碍患者的“母亲”。



胡莎(右)与患者合影。受访者 供图



12月19日，李秀芳正在进行经验分享。受访者 供图



扫码看视频



扫码看视频