

04  
举措

“救”在长沙



扫码看视频

院前医疗急救涉及千家万户,关系到每一个群众的生命安危。而急救能力的建设,是一个城市为群众生命安全筑起的一道保障。

加强急救培训、在公共场所配备急救设施、扩大急救知识宣传……近年来,长沙市通过提升专业救援能力和公众自救能力,强化急救体系建设,让群众更有安全感和幸福感。但AED配备数量距离团体标准尚有差距等现实问题仍待解决。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪

## 不会救、不敢救?长沙制定急救培训“三年行动计划”: 力争半数以上长沙人学会急救



长沙市芙蓉区蓉园小学学生在工作人员的指导下,使用AED设备进行急救演练。  
湖南日报全媒体记者 田超 通讯员 谢丽平 摄

### 【保障】

为现场救护制定地方法规  
让更多人“会救”“敢救”

身边有人突然晕倒,想伸手相救又顾虑重重?

湖南开全国之先河,于2020年11月颁布实施《湖南省现场救护条例》,为现场救护制定地方法规,破解“不会救”“不能救”“不敢救”的现状。

该《条例》第十六条明确,救助人的现场救护行为受法律保护,因自愿实施紧急救助行为造成受助人损害的,救助人不承担民事责任。

《条例》还规定,受助人及其近亲属捏造事实、诬告陷害救助入或者采取非法手段干扰救助入正常生活,违反治安管理的,由公安机关依法给予行政处罚。

湖南省卫生健康委员会党组书记、副主任祝益民教授介绍,长沙市将继续加大力度推进现场救护第一目击者培训工作,出台公共场所AED配置管理规划,明确公共场所AED配置标准和要求,进一步提高全市AED等急救设备在公共场所的有效覆盖。大力开展各类急救知识宣传活动,让心肺复苏急救和AED的使用在市民群众中得到广泛了解与运用,形成全人群覆盖、全周期管理、全社会参与的急救模式,不断提升人民群众健康指数。

### 【问题】

面对突发情况“不会救”

“我是学过心肺复苏的,但真正面对发病患者时,什么都想不起来了。”长沙市民赵俊麟不久前在社交平台分享了一次自己参与急救的经历。

根据赵俊麟在学校学习的急救知识,发病男子很可能是心跳骤停,但他很愧疚,当时自己只是帮忙抬动患者,根本没有勇气去进行心肺复苏。幸亏救护车很快来了,急救医生开展了专业的施救。“还是实操不够,幸好这个男子被及时送到省人民医院去了,不然有什么事情,我会很内疚。”赵俊麟坦言。

和赵俊麟感受一样,记者随机走访了多名市民,大部分人表示没有学过急救。学过急救的人中,有人担心自己操作不到位伤害患者,有人担心施救失败被患者家属追究责任,甚至有市民担心在使用AED等急救器材时发生触电危险。

### AED配置“数量少”“不会用”

2023年全国两会上,政协委员孙达提出建议,推进AED大面积普及与急救联动。当前,心血管疾病是威胁我国居民健康的主要公共卫生问题之一。

医学数据统计显示,我国每年心源性猝死人数多达54.4万,平均每分钟就有1人死于心源性猝死,心脏骤停90%发生在院外,发病4分钟内的抢救成功率可达50%以上,医学界称之为“黄金时间4分钟”。

孙达认为,现阶段,我国AED(自动体外除颤仪)配置及使用的实际情况却是“数量少”“找不到”“监管弱”“不会用”。

目前,我国每10万人配置AED数量仅为15台左右。2021年,中国医学救援协会发布的《公共场所自动体外除颤器设置要求》团体标准建议每10万人应配置100—200台AED。

### 【举措】

加强急救培训,力争3年内半数以上长沙人学会心肺复苏

要提升全民急救能力,加强群众急救知识和技能培训是非常重要的环节。

不久前,长沙市民罗平(化名)出生仅1个多月的孩子遭遇呛水窒息,全家人惊慌失措,只能拨打120急救电话求助。

在急救调度员肖慧娟的远程指导下,罗平立即对孩子实施海姆立克法等方式急救,最终挽回孩子生命。

针对这样的紧急需求,长沙市120指挥调度系统近期进行了升级,增设了高级调度在线生命支持系统(ADLS)。该系统设置了常见的生命支持场景,包括心脏骤停、气道异物、严重创伤等威胁生命的事件。当呼救人员拨打120,调度员可以按照系统设置的场景,进行标准化地询问和自救互救技术指导,进一步提升院前急救的成功率。

针对现场救护,长沙市从2021年起启动了现场救护第一目击者培训工作。截至目前,全市建设现场救护第一目击者培训基地31家,现有培训导师1000余人,培训并考核合格第一目击者8万余人。

“计划推动全市所有二级以上医疗机构、社区卫生服务中心(乡镇卫生院)建成急救知识与技能培训基地,让群众在家门口就能学急救。”长沙市120急救中心主任刘科宇介绍,目前长沙市制定了急救培训的“三年行动计划”,完成了急救培训课件的标准化,并拍摄标准化教学视频。下一步,长沙市将通过3年时间的努力,在全市培训急救知识与技能普及导师5000名、志愿者10000名,面向公众培训急救知识与技能500万人次以上,力争实现半数以上长沙人学会心肺复苏等急救操作。

### 全市配备AED920余台,但距离团体标准尚有差距

提升群众自救能力,提高公共场所急救设备的配备率非常必要。据了解,长沙市通过“政府购置+社会参与+公益捐赠”模式,2022年以来全市共计配备920余台AED,后续还将继续投入。

目前,为方便市民在紧急情况下快速查找使用AED,长沙市建设了AED网点平台,打造“AED地图”,已在“长沙120”微信公众号上线,实现全市AED一键查找。

不过,目前长沙市配备的AED数量距离团体标准尚有差距。2022年长沙市全市常住人口1042.06万人,计算下来,每10万人仅拥有10台AED。

这个空缺,通过长沙市“AED地图”也可以看到:部分景区、学校还未配置AED,如桃花岭景区、月亮岛、长郡滨江中学、白马实验小学等。

