

03
科普

“救”在长沙



扫码看视频

当有人心跳呼吸骤停倒地,时间真的就是生命。如果能及时得到心肺复苏施救,并加上AED这个“救命神器”协助,这场与死神赛跑的抢救,成功率会大大提升。

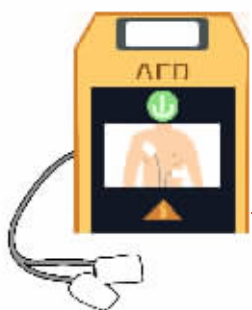
目前,长沙市在公共场所已经配备920余台AED。但当意外发生在你身边时,你会使用AED救命吗?12月15日,记者采访了长沙市中心医院(南华大学附属长沙中心医院)急诊科副主任医师周世方,学习“救命神器”的使用技巧。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 杨璜 周世方

长沙市公共场合已配备920余台AED,扫码可知最近网点
紧急时刻,“救命神器”这样使用

使用指南

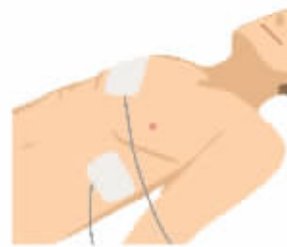
使用AED开展救助遵循“五步”



1. 打开AED 有些AED有一个开机按钮,按下按钮即可开机;有些AED是翻盖式,翻开即开机。开机后按照语音提示进行操作。

2. 粘贴AED电极片 一片粘贴于患者右侧锁骨下方,另一片粘贴于患者左侧乳头外侧。两片电极片分正、负极,会以不同图案、颜色、字样标注粘贴位置。

同时,AED会提供语音指导,告诉操作者如何将电极片正确贴在患者的胸部。



3. 连接电极插头 电极片粘贴稳妥后,立即连接电极插头,AED将自动分析患者心律,并判断是否需要电除颤。此时,不要触碰患者。



4. 如果需要电除颤,AED会自动充电,充电时应继续胸外心脏按压 充电完成后,AED将播报“按下按钮”的语音提示,同时按钮会闪烁。此时请按放电按钮,并确保任何人没有接触患者。



5. 继续进行心肺复苏术 听到“除颤完成”的语音提示,代表电除颤已完成,施救者应继续对患者进行心肺复苏。

注意事项

1.如果AED语音提示“不建议电击除颤”,说明患者心律为不可除颤心律,应立即实施心肺复苏,两分钟后,AED会再次自动分析心律。

2.AED拿到现场应立即使用,现场如果只有一名施救者,此时应首先使用AED;现场如有两名施救者,一人实施心肺复苏,另一人使用AED,在贴放电极片的时候,不要中断胸外按压。

3.如果患者胸部有水或汗,必须先擦干皮肤后再贴电极片。

4.如果患者已经恢复心跳,可将其摆放成稳定侧卧位,但不要关掉AED或拿开电极片,等待120急救医生前来专业处理。

5.对于植入心脏起搏器或除颤仪的患者,需要仔细观察或触摸患者皮肤下的装置,避免将电极片覆盖在装置上。

获取渠道

长沙市AED网点平台
可在“长沙120”微信公众号查询



扫码看网点

身边有人突发心跳呼吸骤停,哪里可以最近最快地取到AED?三湘都市报记者从长沙市120急救中心了解到,目前长沙市AED网点平台在“长沙120”微信公众号上线。

市民可关注“长沙120”微信公众号,通过“微网站”界面进入查询长沙市AED投放配置情况,并可导航至附近的AED网点获取使用。

据了解,长沙市正在全面推进公共场所AED配置工作,覆盖景区、学校、文体场馆、交通枢纽、省市机关等,并统一纳入AED网点平台管理。

延伸阅读

什么情况下需要使用AED

需要注意的是,并不是所有突发意识丧失的患者,都是发生了心跳骤停。因此,在进行急救使用AED之前,需要快速、正确识别心跳骤停。

心脏骤停患者主要有以下3个特征:

- 1.拍患者双肩呼唤他,患者没有任何反应。
- 2.用手指按压触摸颈动脉(男性喉结位置旁开两横指处的血管),感觉不到脉搏。
- 3.观察患者的胸廓,没有起伏(不建议用手探鼻息,容易误判和耽误时间)。

识别时应注意的事项:

- 1.以上这几步判断最好在几十秒钟内完成;
- 2.确认意识丧失就要立刻呼救,附近没人可以使用手机免提,一边打急救电话一边施救;
- 3.确认无脉搏(不管有无呼吸)要开始心肺复苏;
- 4.非专业人员难以判断脉搏时,判断没有呼吸时也要快速进行心肺复苏;
- 5.如无法短时间内找到AED,一定先进行心肺复苏,让旁人去寻找。



AED是心脏骤停患者的“救命神器”

一旦人体出现心脏骤停超过10秒,便可出现意识丧失;超过60秒,自主呼吸逐渐停止;超过4-6分钟,会发生不可逆的脑损伤。

周世方介绍,AED可在极短时间内发放出大量电流经过心脏,以终止心脏所有不规则、不协调的电活动,使心脏电流重新自我正常化,因此被誉为心脏骤停患者的“救命神器”。

最常见的情况是突发的心脏骤停(心电图监测为心室颤动和无脉性室速),这两种心律失常都是致命的,如果不能及时中止,每延迟一分钟除颤,死亡率将上升7%-10%。因此在心肺复苏的过程中,如能就近取得AED,就应该马上使用。

非专业人员也能根据语音提示操作AED

目前,长沙市在公共场所已经配备920余台AED,包括学校、景区、地铁站、高铁站等人流量集中的地点。

据了解,目前市面上的AED设备虽然生产厂家不同,外观上有所差异,但基本功能一致,操作流程不会有太大的出入。

周世方介绍,这些AED自带电子显示屏,且有语音提示功能。开机后,显示屏上会以动画的形式展示操作步骤,并以洪亮的声音播报具体的步骤,就算不是专业的医学人员,经过培训也可以根据语音提示进行操作。

AED具有多重安全保护措施,如错误警报、电极片检测等,以确保设备的安全性,所以使用AED一般不会触电。

同时,由于AED自动分析并判断患者是否需要除颤,如果患者无须除颤,AED就不会充电,更不会放电,也不会导致患者触电的问题。

需要注意的是,在AED分析患者心律以及放电时,任何人不能接触患者,以免AED错误分析患者心率。

因为AED会放电除颤,一些人在学习的时候,提出“会不会”放电电误伤患者的情形。据介绍,AED会自动进行分析,如果心脏没有恶性心律失常,主机不会充电,语音也不让你电击,因此不用担心判断失误而“电”错人。