

长沙尚未入冬,但寒潮将接连来袭

本周湖南冷空气活动频繁,气温起伏较大,注意防寒保暖,谨防感冒



12月10日,新一轮强降雪开始影响我国北方地区。据中央气象台消息,12月10日至11日,华北地区将遭遇今冬以来最大范围强降雪天气。

12月9日,湖南省气象台发布寒潮蓝色预警,本轮冷空气将影响湖南,大部气温下降10℃左右。但在下一轮冷空气到来之前,受“锋前增温”效应的影响,湖南部分地区最高气温有望回升至25℃以上。气温起起伏伏,市民出行注意及时关注天气变化。

虽未入冬,但寒潮不断来袭

目前,已经进入“大雪”节气,但气温偏暖的趋势依旧明显。记者从长沙市气象台了解到,长沙还未正式入冬。入冬,在气象学规定中,需达到连续5天日平均气温低于10℃。届时,这5日中的首日即为入冬日。目前,长沙的平均气温尚未达到这一标准。

12月10日,在长沙五一广场,前些日子偶有夏装出没的场景不复存在。如今,来往的行人都把自己包裹得严严实实。“听说,周一周二,长沙的温度要降到个位数,我已经追不上气温变化的速度了。”市民刘女士说。

长沙市气象台称,10日晚至12日白天,有一次寒潮天气过程,北风加大至4—5级,气温下降10—12℃。此外,据湖南省气象台预计,10日至11日,湖南以小雨天气为主,湘北局地大雨,伴随着降水和冷空气的共同影响,省内降温明显,局地最高气温降至7℃左右。

不过,气温并不会一直下降。11日晚—14日白天,长沙将迎降水暂歇,气温有所回升,届时最高气温将回升至25℃。14日晚—17日,受新一轮寒潮影响,长沙又有一次明显降温降雨及风力加大过程。

气象专家提醒市民,未来一周冷空气活动频繁,气温起伏较大,要注意及时根据天气情况调整着装,谨防感冒。

今冬大范围强降雪陆续来袭

据中央气象台预计,12月10日至11日,我国华北、黄淮北部等地将出现小到中雪或雨夹雪,其中陕西北部、山西中南部、河北南部等地部分地区有大雪或暴雪,山西南部、河南西北部局地甚至可能出现大暴雪。

“对于华北地区来说,这将是今冬以来最大范围的强降雪天气过程。”中国天气网气象分析师王伟跃介绍,10日至11日早晨,华北大部省会城市都将迎来雪花降临。王伟跃表示,此轮降雪过后,陕西、山西、河北、河南等地部分地区将新增积雪5至10厘米、局地13至18厘米,北京、天津也将出现2厘米以上的积雪。

此轮降雪过后,12月13日至14日,华北、黄淮等地又将遭遇新一轮强度更强、范围更大的降雪天气过程,京津冀以及山西、山东、河南等地的部分地区还将出现中到大雪。

前期“贫雪”的华北地区,为何会接连出现两轮强降雪呢?王伟跃表示,这主要是因为水汽条件的转好。未来几天,由于南支槽活跃,同时副热带高压也明显偏强,使得大量暖湿水汽北上,再加上冷空气自东路南下,并通过东风回流经过渤海黄海湿度增大,携带的水汽更加充沛,冷暖空气在华北黄淮一带交汇,就共同导致了大范围的雨雪天气。

气象专家提醒,伴随12月中旬新一轮雨雪来袭,包括湖南在内的我国大部分地区气温也将剧烈下降,市民出行务必要做好防寒保暖措施,羽绒服、帽子、围巾以及暖手宝等各种抗寒神器都可以安排上了。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 李致远

国家卫健委:儿童呼吸道疾病诊疗量波动下降 病了别去学校,乘公交应戴口罩

规范佩戴口罩 预防呼吸道传染病

哪些情形或场景应佩戴口罩?

《预防呼吸道传染病公众佩戴口罩指引(2023年版)》明确

应佩戴口罩的情形或场景 主要有以下四类

包括

存在呼吸道传染病传播风险的情形

如新冠病毒感染、流感、肺炎支原体感染等呼吸道传染病感染者或有相关症状者前往室内公共场所或与其他人员近距离接触(距离小于1米)时应佩戴口罩

处于感染风险较高的情形或场景

例如前往医疗机构就诊、陪诊时

防止外来人员将疫情输入重点机构的情形或场景

如在呼吸道传染病高发期间,外来人员进入养老机构、社会福利机构、托幼机构等脆弱人群集中场所时应佩戴口罩

防止公共服务人员将疫情输入重点机构的情形或场景

在呼吸道传染病高发期间,养老机构、社会福利机构及托幼机构、学校等重点机构的公共服务人员,在工作期间应佩戴口罩,保护重点人群免受感染

新华社发(宋博 制图)

12月10日,国家卫生健康委举行新闻发布会,邀请相关专家介绍我国冬季呼吸道疾病防治有关情况。

儿童呼吸道疾病诊疗量呈波动下降趋势

国家卫生健康委新闻发言人米锋介绍,目前,全国二级以上医疗机构儿童呼吸道疾病诊疗量整体呈现波动下降趋势,部分大型儿童专科医院和综合医院儿科诊疗量增加的情况得到一定缓解。从发热门诊和急诊整体情况来看,近段时间,全国呼吸道疾病就诊量相对平稳,特别是基层医疗机构分流了部分患者。全国整体正常医疗服务没有受到影响。要充分发挥医联体、医共体、医疗集团和互联网医疗作用,建立综合医院与基层医疗机构上下协作、专家下沉和患者转诊机制,分层分级分流,方便患者合理选择就医。要发挥中医药特色优势,中西医结合,提升防治效果。中小学、托幼机构、养老院、社会福利院等重点场所和人员密集场所要落实通风消毒等措施,加强健康科普和健康监测,做好个人防护,减少疾病传播,降低感染风险。要继续做好疫苗接种,不断优化接种服务。

疾控建议学生、教职员不带薪上课上岗

中国疾控中心传染病管理处呼吸道传染病室主任彭质斌介绍,学校、托幼机构、公共交通工具等区域人员密集且内部相对密闭,是呼吸道传染病防控的重点机构和场所。针对学校、托幼机构、公共交通工具的特殊性,建议可加强以下措施:

针对学校和托幼机构:一是建议及时接种疫苗。学生、教职员应尽早开展流感等疫苗接种,强化自身免疫屏障,降低发病风险。二是建议加强环境清洁,保持教室内卫生,定期开窗通风,促进室内空气流通,提高空气质量,不过冬春季室外温度低,开窗通风期间注

意做好自身保暖。三是建议加强健康监测,做好晨午检、因病缺课登记等,学生、教职员坚持不带病上课上岗,防止将传染病引入学校或班级。

针对公共交通工具:一是要做好交通工具内部的清洁消毒,定期通风换气,保证交通工具内部空气质量。二是建议在呼吸道传染病高发季节佩戴口罩,降低暴露和发病风险,当好自身健康第一责任人。

近期出现过感冒症状,还需接种流感疫苗吗?

国家疾控局卫生免疫司司长夏刚介绍,如果已经出现过流感样症状,在没有确诊、自行痊愈后,这种情况建议继续接种流感疫苗。主要原因有两个方面:

一是呼吸道感染的症状不具有特异性,多种病原感染可能都会出现发热、头疼等流感样症状。但出现这样的症状并不一定感染了流感病毒,也可能感染了其他病原体,最常见就是得了普通感冒。

二是流感病毒有多个型别(除了甲型外,还有乙型)和亚型(甲型有H1N1亚型、H3N2亚型)可以引起流行,感染某个型别或亚型后,还会有患上其他型别或亚型流感的风险。而流感疫苗是覆盖多个不同型别和亚型的多价疫苗,通常用的是三价和四价疫苗。如果感染某种型别(如甲型)的流感后接种疫苗,其中包含的其他型别(如乙型)流感的成分仍然能发挥预防该型别流感的作用。

此外,同一个流行季,通常是由不同的型别和亚型共同流行,比如目前就是甲型H3N2亚型为主,其次是乙型流感。既往也出现过同一个流行季,流行的优势株由一种型别逐渐转变为另一种型别的情况。所以,即使近期出现过感冒症状,痊愈后还是建议尽快接种流感疫苗,尤其是老年人等重点人群,接种流感疫苗可减少感染,降低患重症和死亡的风险。

■综合新华社、光明网