

3天喝完3瓶咳嗽水，13岁男孩被检出“毒品”阳性，医生提醒——

小心中“毒”！这些药超量服用会成瘾



扫码看视频

呼吸道疾病、冬季流感近期高发，一则13岁男孩因为3天喝了3瓶咳嗽水出现幻觉后就医，被检出“毒品”阳性的消息，引发人们广泛关注。

超量服用咳嗽水为何会有“毒品”效果？哪些药品需要注意？12月6日，记者采访了省职业病防治院药剂科主任王风华。

【事例】13岁男孩被检出“毒品”阳性

据介绍，不久前13岁的男孩罗天（化名）突然开始胡言乱语，他总说自己被外星人控制住了，还能听到外星人在跟自己讲话。医院检查结果显示，罗天连续两次毒品筛查均为阳性。

医生追问病史后得知，原来在住院的一周前，罗天因为高热（39.6℃）、咳嗽等，被当地医院确诊为流感。医生除了开出治疗流感的药，还配了对症退热药和咳嗽水给罗天服用。心急的妈妈没听清医嘱（一天三次，每次10ml），连续3天给小天服用了5倍的量（即一天三次，每次50ml）。

小天喝完了3瓶咳嗽水后，导致出现幻觉，尿检也呈现“阳性”。

【解读】超量服用为何有“毒品”效果

王风华介绍，市面上销售的止咳药水中，大部分都是含有可待因、麻黄碱等麻醉精神类管控药品的复方制剂。

其中可待因属于中枢性镇咳药，具有镇咳、镇痛的功能，同时可以起到兴奋呼吸中枢神经的作用，常用于治疗无痰的干咳，大量服用后会出现晕眩、心跳过速等不良反应，长期饮用会上瘾。

盐酸麻黄碱属于精神兴奋类药物，具有平喘、兴奋和麻醉的作用，可以收缩鼻腔内血管，减轻鼻黏膜充血，缓解鼻塞流涕，也可以引起支气管舒张起到平喘的作用，是用于治疗感冒和咳嗽的常用药品。但是长期、大量服用也极容易上瘾。

王风华表示，这些药品在正常剂量下不会对人体造成伤害，不会影响患者的健康，但是如果长期超量服用则会引起中毒和成瘾。因此，止咳药水一定要严格遵医嘱服用，切忌自行加大剂量，长期服用。

■三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 文娜

连线

7岁男童高烧咳嗽 气管里长出“小树枝”

三湘都市报12月7日讯 发烧咳嗽了几天后，长沙7岁的东东（化名），支气管里居然“长”出了小树枝。

一个星期前，罗东东放学回家后就开始出现发热，最高体温达40.0℃，还有轻微咳嗽。“我们自行给他喂服了几次布洛芬退热，但是孩子的发热情况总是反反复复，夜间体温都不能降到38.5℃以下。”眼看着孩子出现了呼吸困难，李女士赶紧将罗东东送到医院的儿科急诊看病。

长沙市中心医院（南华大学附属长沙中心医院）儿科副主任医师刘麟介绍，通过支气管镜检查术，医生发现罗东东左侧支气管管腔里充满了白色胶冻样分泌物。医生马上吸引清除，吸出大量形似“树枝”状胶冻样分泌物。随后，医生为他进行抗感染、抗炎等对症治疗。目前罗东东体温降至正常，咳嗽明显减轻，病情很快得到有效缓解。

“塑性性支气管炎是支气管内因各种病原体感染后出现炎性渗出，进而产生的内源性异物造成广泛性支气管堵塞。”刘麟介绍，这种情况一般发生在支原体感染、腺病毒感染及流感病毒感染，堵塞气道后引起大片肺变实或肺不张，导致肺部分或全部通气功能障碍。

■全媒体记者 李琪 通讯员 胡沙雅 符晴

这些药品超量服用会造成“毒品”效果

王风华介绍，生活中常见的易成瘾的药物大致可分为以下几类：

1. 含有麻醉药品的各种复方制剂。最常见的是含有磷酸可待因或罂粟壳成分的止咳药，如**联邦止咳露、复方可待因口服溶液、强力枇杷露、复方甘草片**等。
2. 各种镇痛药。如**曲马多、喷他佐辛、吗啡、杜冷丁、美沙酮、丁丙诺啡、可待因、芬太尼、羟考酮**等。
3. 镇静催眠药和抗焦虑药物。如**巴比妥类药物、水合氯醛、地西洋、艾司唑仑、氯硝西洋、三唑仑、阿普唑仑**等。
4. 精神兴奋类药物。如**苯丙胺、咖啡因、氯胺酮**等。

制图/黄艳红

医保退休人员个人账户可代扣职工大病保险费



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯

据湖南省医疗保障局消息，该局联合国家税务总局湖南省税务局已正式印发《关于规范退休人员个人账户代扣职工大病保险费工作的通知》（以下简称《通知》），明确各市州可从个人账户统一代扣退休人员职工大病保险费。

退休人员个人账户代扣大病保险费与个人账户发放工作同步进行，按月代扣，代扣标准与职工大病保险筹资标准一致（目前为15元/月）。

《通知》明确，退休人员个人账户代扣本人大病保险费工作由税务部门授权委托医保部门办理，各级税务部门配合。各市州可从个人账户统一代扣退休人员职工大病保险费。用人单位自愿向参保地医保经办机构统一申请办理单位退休人员个人账户代扣大病保险费业务。

经办机构审核通过后将退休人员大病代扣标识发送税务部门，税务部门不再计算用人单位退休人员大病保险费应缴金额。

原建立了个人账户的灵活就业退休人员（含参照管理的退休人员，下同）统一从其个人账户代扣大病保险费，无需个人申请办理。《通知》指出，尚未缴纳2023年度大病保险费的原灵活就业退休人员，各级医保部门应于12月底前统一为其办理大病保险费代扣并补发2023年度代扣后剩余的个人账户金额。

未建立个人账户的灵活就业退休人员大病保险费仍由税务部门负责征收。

■文/视频 全媒体记者 李琪 通讯员 湘无恙

腹膜外剖腹产“一点不痛”？

产科专家告诉你真相



扫码看视频

三湘都市报12月7日讯

近日，某女星在综艺上聊生娃时，提到“生孩子不痛”的话题，提到生俩娃都是做的腹膜外剖腹产，“一点不痛”。许多正在待产的准妈妈更是惊呼“竟然还有这样一种可以不痛的生产方式”。当真有这样一种“神奇”的生产方式，不痛、恢复快、不用排气就轻松生娃？

12月7日，记者采访了湖南省妇幼保健院产房主任、主任医师王振辉，权威解读这种不同的剖腹产。

腹膜外剖腹产为何没有推广？

在湖南省妇幼保健院，近期门诊也有很多孕妇来咨询：“医生，你们能不能做腹膜外剖腹产？”答案是肯定能做。

腹膜外剖腹产是什么？王振辉介绍，腹膜外剖腹产，形象地说，腹膜就像一个囊袋子，把腹腔里的脏器全部封到里面。常规的剖腹产相当于需要打开这个袋子，腹膜外剖腹产不打开这个袋子，因此它对腹腔内的干扰比较小，引起腹腔粘连、腹腔内的继发感染等并发症会减少。

腹膜外剖腹产手术时不会把腹膜打开，而是分离膀胱，找到膀胱腹膜翻折部位以后，把腹膜和膀胱顶分开，从间隙当中找到子宫下段，切开子宫下段取出胎儿。

为什么没有推广腹膜外剖腹产？王振辉分析，原因有几个。

第一是可能损伤膀胱和输尿管。

第二是手术操作视野不如普通剖腹产手术，胎儿娩出会比较困难。

第三是普通剖腹产技术更成熟。普通的剖腹产手术在应对危重症等情况能快速挽救胎儿及产妇的性命。

普通人需要做腹膜外剖腹产吗？

王振辉表示，腹膜外剖腹产诞生于没有抗生素的1907年，旨在降低腹膜内感染的风险，但现如今抗生素的标准使用，让两种术式的围术期感染率不存在统计学差异。

不能忽视的是，腹膜外剖腹产手术危险性和风险性较普通剖腹产大，大出血时快速止血相对困难，尤其是许多二胎手术或有过盆腔炎、手术史等情况进行剖腹产时发现严重的粘连及膀胱损伤等情况。

王振辉提醒，腹膜外剖腹产并不是什么高大上的技术，手术如何选择都需要考虑有没有妊娠合并症、个人体征、病情状态等，选择适合的才是最优方案。

腹膜外剖腹产真的一点不痛？

据介绍，腹膜外剖腹产除了没有切开腹膜这一层外，其他层次都是一样的，肌肉、筋膜都是要一层层缝合，从恢复角度看，腹膜外剖腹产确实会在恢复上快一些，但一点不痛是不可能的。

所谓的“一点不痛”，可以通过止痛药物、麻醉等方式来解决。

但腹膜外剖腹产确实不用考虑“排气”等问题，因为没有进入腹腔，因此不考虑排气问题，恢复起来也会更快一些。

■文/视频 全媒体记者 李琪