

精致到老!80岁“银发超模”活跃T台

长沙娱驰毕梅走秀5年斩获十余个奖项:不管多大年纪都可追寻属于自己的价值和热爱



毕梅奶奶演出图。受访者供图

一头银丝,搭配着各式服装,长沙80岁奶奶毕梅在走秀场上大放异彩。加入模特队5年,她不仅连拿十余个走秀大奖,还活成了老年朋友们心中的榜样。

“我觉得老年人不要放弃自己的热爱,要相信不管多大年纪都是可以创造自己的价值的。”说起自己的热爱,毕梅满是骄傲。

12月5日,长沙市芙蓉区金域蓝湾小区内又出现了毕梅的靓丽身影,排练中的她自信又优雅。■文/视频 三湘都市报全媒体记者 田甜



扫码看新闻

【走秀表演】退休后找到了新爱好

“跟着节奏,走!”伴随着有节奏感的音乐,毕梅站在队列中心位置,稳稳地踩着每一个节拍走着。一头亮眼的银丝搭配着她充满自信的神情,很难叫人相信,她已是杖朝之年。

今年是毕梅加入湘韵风采银发模特队的第5年。作为队内的“老前辈”,她的台风是不少新加入成员学习的榜样。即使如此,排练的空隙时间她也不肯休息,而是站在音响边,仔细地听着音乐的节拍,用脚轻轻地点地,适应接下来的练习节奏。

“我很喜欢这个,所以不觉得累,我的身体也吃得消。”说起走秀,毕梅脸上满是喜爱。5年前,已退休多年的她无意中听朋友说起走秀很有意思,也对老年人的身体有好处,抱着试试看的心态,她加入了模特队。没想到此后便一发不可收拾,现在每周她都会抽出两天时间来进行台步练习。

【多次获奖】她找到属于自己的价值

“以前年轻的时候,我是在街道工作的,忙起来根本就没有时间概念,突然闲下来也是有点不适应的。”和大多数人一样,退休后毕梅也经历了长时间的适应和迷茫期,好在加入模特队让她找到了人生的新乐趣。

这一爱好不仅消磨了时间,还让她找到了自己的新价值。“我们参加了很多比赛,平均一个月就要参加一到两个。”拿出自己沉甸甸的获奖证明,毕梅如同孩童般骄傲,这些证书见证着她每一次的成功。

不仅如此,通过比赛,她还交到了很多好朋友。“除了同龄的老年朋友,还有很多忘年之交。”毕梅坦言,老年群体其实更需要被认可和被需要,她选择证明自己的方式是走秀、参加比赛。她也希望,如同她一般的老年人不要被年龄所束缚,勇敢地去追寻属于自己的价值和热爱。



骑电动车兜圈躲避检查 撞伤交警逃逸被拘留



扫码看视频

三湘都市报12月5日讯 电动车司机不戴头盔、违规载物,发现前方有交警后立马掉头,哪知后方也有交警,他原地转了两圈后,竟然冲撞交警后逃逸。今天,郴州交警通报,该电动车司机因涉嫌妨碍执行公务

被处以行政拘留10日。

记者了解到,连日来,郴州公安交警在全市范围内开展“冬季攻势”电动自行车专项整治行动,重点对骑乘电动车不戴安全头盔、闯红灯、逆行、随意穿行等不文明交通违法行为进行整治。

11月21日,郴州市公安局交警支队一大队民警发现一名骑行电动车的男子未佩戴安全头盔且违规载物。该男子骑车从升平路右转到协作路时,执勤交警示意其停车接受检查。该男子竟拒不配合,在路口转圈逃避检查。执勤交警张超试图将其拦停,男子仍未减速,将张超撞倒后逃逸,造成张超身体多处受伤。

案发后,一大队立即组织警力对涉案人员进行排查。根据嫌疑人衣着特征和所载物品,分析出嫌疑人疑似某食品配送人员。随后办案民警对周边商店进行走访,调取视频图像,最终确定了嫌疑人钟某身份,并将其抓获移送至北湖派出所。经派出所进一步调查取证,依法对涉嫌妨碍执行公务的钟某处以行政拘留10日的处罚。

■文/视频 全媒体记者 魏灿 通讯员 段康

喝瓶啤酒心存侥幸开车 半路把车开进绿化带



扫码看视频

三湘都市报12月5日讯 啤酒也含酒精,一旦喝了,足以构成酒驾或醉驾。长沙一位驾驶员喝了啤酒后,以为休息下就能散去酒精,心存侥幸开车回家,不料半路把车开进绿化带。这一幕,恰巧被巡逻至此的巡警撞见。今日,长沙市特巡警支队通报了相关详情。

12月1日下午2时许,长沙天心特巡警大队巡警戴国卿在巡逻过程中,发现前方车辆冲下绿化带。他将铁骑停放在路边警示行人后,立马前去查看人员受伤情况,并拨打120。

“你喝了酒吗?”驾驶员低头玩手机没有回应,戴国卿查看其并无大碍后,将他拉上马路。救助过程中,驾驶员始终目光闪烁,说话支支吾吾,还时不时用手掌盖住嘴巴。戴国卿察觉出异样后,再次询问其是否酒后驾车,驾驶员见瞒不住了,便当场承认了酒后驾驶行为,“喝了一点,但过了几个小时了。”

待交警抵达现场,戴国卿将情况反馈后,将其移交给交警。经查,驾驶员中午聚餐时喝了一瓶啤酒,在店里休息一小时后自认为酒醒了,便心存侥幸驾车回家,由于车速太快导致事故发生。

警方表示,每个人的酒精代谢能力不同,是否酒驾以酒精检测结果为准,只要体内酒精含量超标,不论距饮酒的时间多久,驾驶机动车仍属于酒驾或醉驾。

■文/视频 全媒体记者 杨洁枫 通讯员 谭怡里 邓孟军

大叔突发心脏骤停,临时“抢救小组”把他拉了回来



扫码看视频

三湘都市报12月5日讯 “不好了,有人晕倒了,赶快救人!”12月3日上午,正在邵东市中医院预约登记CT的55岁曾大叔突发心脏骤停晕倒在轮椅上。危急时刻,医院医护人员从四面八方赶来,接力上演了一场“教科书式”急救。

12月3日上午9点10分左右,内二(心病)科主治医师谭睿如往常一样忙碌着,忽然保洁尹阿姨打来电话:“谭医生,仁和楼大厅里有病人晕倒了,快过来帮忙抢救!”谭睿和科室的敬佩医生立即放下手中工作,往仁和楼大厅跑去。

“快,是猝死患者,马上进行抢救!”先行赶来一步的内二(心病)科主治医师申左惠边实施心肺复苏边说道。谭睿和敬佩赶到后,立马疏散旁观者,建立临时抢救区域,同时电话联系ICU、麻醉科以及担架

做好抢救准备,并通知科内高年资医生及科主任,自己与申左惠医生持续交替进行心肺复苏……一个临时“抢救小组”组成了。

9点17分,曾大叔在众人的努力下被护送到达ICU,在持续心肺复苏的同时,ICU医护立即对患者进行气管插管、心电监护、建立静脉通道等一系列抢救措施。9点30左右,曾大叔逐渐恢复意识、自主心跳及呼吸。

内二(心病)科科长熊燕子也赶到床旁查看患者,根据患者症状体征及实验室检查,考虑是急性心肌梗死导致的心源性猝死,与家属沟通需紧急介入手术治疗。

经过一个半小时介入手术后,曾大叔终于脱离了危险,于11点57分转入普通病房。至此,参加抢救的医护人员悬着的心终于放下来了。目前曾大叔正在康复中。

■文/视频 通讯员 刘文 谭睿 陈跃 全媒体记者 郭文雯