

呼吸道疾病叠加感染,如何区分对待

不同年龄群体间流行病原体不同 日常预防注意四点,就诊和用药建议看清楚



扫码看视频

天气转凉,嗓子疼、咳嗽、感冒发烧统统找上门,让不少市民心力交瘁。冬季是呼吸道疾病高发季节,分析认为,近期我国急性呼吸道疾病持续上升,与多种呼吸道病原体叠加有关,这加大了呼吸道疾病的治疗难度。

冬季呼吸道疾病如何防治?怎样预防叠加感染?11月26日,湖南省胸科医院综合门诊部副主任、主任医师李升炉为大家支招。

■文/视频 三湘都市报全媒体
记者 李琪 通讯员 杨正强
陈亚男



医护人员在为肺炎支原体感染患儿检查。 资料图片

日常预防注意四点 接种疫苗防流感最有效

“之前以为是流感病毒感染,没想到还有肺炎支原体感染。”26日,长沙市民罗敏带着5岁的女儿天天(化名),在社区医院输液治疗。

国家卫健委11月26日举行的新闻发布会指出,监测显示,近期,我国呼吸道感染性疾病以流感为主。此外,还有鼻病毒、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒、腺病毒等病原引起。

李升炉介绍,冬季是呼吸道疾病高发季节,过去我们不太关注,其实每到冬季,呼吸道分离出两三种病毒很平常,包括平时我们呼吸道分离出两三种细菌也是比较常见的,大家不必过于担心,但叠加感染存在聚集性特征,大家应予以警惕。

李升炉提醒,首先,市民应减少聚集,尽量避免去人多密闭的环境,出门戴口罩;其次,养成良好的个人习惯,勤洗手,在办公室或家里要勤通风;同时做好防寒保暖,规律作息,避免过度疲劳,不要长期熬夜;第四,可适量运动,增强抵抗力,以降低呼吸道疾病叠加感染的风险。

此外,李升炉表示,目前,接种疫苗是预防和降低流行性感冒相关重症的最有效手段。

预防肺炎支原体感染 有必要时戴口罩,避免聚集

与往年相比,近期各地肺炎支原体儿童感染病例有明显增多。

李升炉表示,在临床中,所有人群易感,但常见于5岁以上儿童和青少年。肺炎支原体感染每个季节都会发生,如果患儿及时接受治疗,则不易发生重症风险。

大环内酯类抗菌药是肺炎支原体感染患儿的首选治疗药物,一般来说疗程在10天左右。肺炎支原体感染患儿经治疗后,如果不再发烧、咳嗽,呼吸道症状完全消失维持3天以上,就可以停止服用抗菌药物,避免出现耐药性。

需要引起注意的是,由于目前没有专门预防肺炎支原体感染的疫苗,因此,家长和孩子需要养成良好的个人卫生习惯,尽量避免到人群密集和通风不良的公共场所,必要时戴好口罩。咳嗽、打喷嚏时使用纸巾捂住口鼻,注意手卫生和消毒,同时,注意室内通风,也要注意保暖。

不同年龄群体间 流行病原体不同

热点回应

中国疾控中心免疫规划首席专家王华庆介绍,多病源监测结果显示,近期呼吸道感染性疾病在不同年龄群体间流行的主要病原体不同。1至4岁人群以流感病毒、鼻病毒为主,5至14岁人群以流感病毒、肺炎支原体、腺病毒为主,15至59岁人群以流感病毒、鼻病毒、新冠病毒为主,60岁及以上人群以流感病毒、人偏肺病毒和普通冠状病毒为主。

国家卫生健康委新闻发言人米锋提示,大医院人员密集,等候时间长,交叉感染风险较高,家里如有儿童患病症状较轻,建议首选到基层医疗卫生机构或综合医院儿科就诊。公众要坚持戴口罩、多通风、勤洗手的卫生习惯,出现呼吸道症状时做好防护。

重点做好“一老一小” 人群防治工作

老年人是呼吸道疾病易感人群。北京医院呼吸与危重症医学科主任李燕明介绍,应结合老年人的年龄、基础疾病情况和感染严重程度综合研判,来决定居家养护还是去医院就诊。家人要了解家中老人体温、血压、脉搏等基础情况,密切观察症状,若出现高烧不退、呼吸困难、精神萎靡等,需及时就诊。对流感来说,抗病毒药物及早用药效果较好。

近期,部分儿童退烧后仍咳嗽严重,如何缓解?对此,广东省中医院院长张忠德表示,儿童咳嗽,要分辨清楚是风热还是风寒导致。风热咳嗽,伴喉痛、黄痰、黄色鼻涕等症状,可用清热解表化痰的中成药或西药;风寒咳嗽,如刺激性干咳,伴流涕,可以用祛寒解表补肺气的中成药。同时,冬季室内外温差和早晚温差较大,要及时更换增补衣服。

■据新华社

全国近三分之二区域已入冬 长沙还在入冬边缘“试探”

天气连线



扫码看视频

三湘都市报11月26日讯 近日,今冬以来最强寒潮一路南下。据中国天气网最新入冬进程图显示,全国已有近三分之二区域入冬。

周末两天,湖南的降温势头强劲,省内多地气温降至10℃以下。据长沙市气象台最新消息,尽管近期冷意十足,但目前长沙仍未正式入冬,还在入冬边缘“试探”。

目前,冬季的前沿已经推进到长江流域,大城市中南京、合肥、武汉、贵阳都已在11月11日至12日期间进入冬季,入冬时间与常年相比偏早。

根据中央气象台预报,未来10天冷空气活动频繁,一股接一股影响北方,华北、东北地区的气温还将持续偏低。

具体来看,11月26日至28日,一股较强冷空气将接力寒潮影响中东部大部地区,长江中下游以北大部地区气温将下降6℃至8℃。华北北部、内蒙古东部、东北地区有小到中雪或雨夹雪,局地大雪。11月30日前后,还有补充冷空气自北向南影响我国中东部,届时中东部将普遍降温4℃至6℃,局地降温8℃至10℃。

据中央气象台预计,本月末,湖南大部将出现“断崖式”降温。从11月30日开始,湘北多地率先开始降温。其中湘北地区最高气温均将跌至10℃以下,岳阳9℃、长沙10℃、常德8℃。

尽管湖南仍处于气象意义上的秋天,但这一轮寒潮来袭,让湖南多地再次体会了一把冬天的滋味。记者发现,长沙城区各主干道行道路路已陆续“穿上”冬装,裹上了一层白白的石灰水。市民走在街头,身上的衣服明显比前一厚许多。“这几天还好有羽绒服护体,让自己暖和一些。”长沙市民刘女士说。

中国天气网气象分析师石妍表示,未来一周虽然冷空气频繁,但是对江南一带的影响有限,还不足以达到入冬的标准,江南南部的入冬进程可能会晚于常年。

据长沙市气象台数据显示,往年长沙平均入冬时间为11月30日至12月1日,本月末的强冷空气来袭后,长沙是否能顺利入冬,仍需关注。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远 通讯员 廖媛