

# 让老年人看得清看得懂药品说明书

长沙试点适老化改革 打印放大版药品说明书、放置放大镜……各大药房积极响应



大图:诚益信大药房,老人在用放大镜看药品介绍。  
小图:药店为老人打印的药品说明书样本,为老人参考字号选择。



扫码看视频

## 今冬会出现极端寒潮吗

多股冷空气来袭,长沙本周最低气温6℃



扫码看视频

近日,长沙仿佛“一秒入冬”。据中央气象台消息,截至11月12日15时,长沙以7℃的气温创下立秋后新低。此外,湖南省内部分地区还出现了“断崖”式降温。

预计本周,湖南还将有两股冷空气来袭。今年冬天,会出现极端寒潮吗?

多股冷空气来袭,长沙本周最低气温仅6℃

上周末两天,长沙的气温一天比一天低,连续两日刷新立秋以来最低气温记录。11月12日,长沙最高气温仅为7℃,加上秋风秋雨,体感温度更低。

据湖南省气象台预计,11月14日,受槽后西北气流控制,大部分地区为多云到晴天天气;11月15日,受高空短波槽影响,全省阴天有小雨。预计,未来三日,全省最低气温仍维持在4—8℃之间。

这波冷空气降温能力有多强?据中央气象台消息,11月12日,全国有17个省会城市最低气温创立秋后新低,18个省会城市最高气温创新低。随着冷空气继续深入南下,13日,西南地区东部至江南一带继续大面积刷新低,最高气温仅有10℃上下。比如,长沙、合肥、武汉13日最高气温或都不足10℃。

这股冷空气过后,15日至17日,还有新一股冷空气自西向东影响我国大部地区,气温先后下降4—6℃,局地降温幅度可达8—10℃,南方部分地区有小雨。以长沙为例,本周最低气温在6℃左右,体感温度仍较低。

这个冬天会出现极端寒潮吗?

日前,国家气候中心发布最新监测称,一次中等强度的厄尔尼诺事件已经形成,并将持续到明年春季。受其影响,叠加全球气候变暖的大背景,2023年全球平均气温或将打破2016年最暖年纪录。

根据气候趋势预测,整体来看,今冬我国气温接近常年同期或偏高。此外,阶段性冷空气活跃,复合型气象灾害风险加大。

那么这个冬天还会出现寒潮吗?国家气候中心表示是有可能的,但是否能到“极端”,也就是冷破纪录,仍不好说。因为大的厄尔尼诺到底会对气候产生什么样的影响,仍是非常复杂且不确定的。

从国家气候中心目前的预测来看,气候变暖的驱动影响仍在。整体来看,今冬可能又是一个偏暖的冬天了。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 李致远

长沙年过八旬的张煥驰,因为误吃过期安眠药昏迷不醒,被送到长沙市第三医院救治。把安眠药误认为保健品,长沙陈大爷昏迷3天,才在医院被救醒。

超量用药、自行加药或停药、药物减量、漏服和误服药物……记者从长沙市多家医院了解到,老人出现这些药物错误操作入院的案例,屡见不鲜。背后的原因,与老人本身对疾病及药物的不够了解、记忆力减退、看不清看不懂药品说明书等都有关系。

对于药品说明书的体验感,老人普遍感觉如何?药品说明怎样“适老化”?试点改革长沙进展如何?11月13日,三湘都市报记者进行采访了解。

■文/图/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪

### 案例:服用过期安眠药,老人陷入昏迷

不久前,长沙市80多岁的张煥驰突然失去意识,被120急救中心紧急送到长沙市第三医院。医生立即进行抢救,发现老人心率只有30—40次/分,存在心脏骤停的风险。

成功实施急救之后,医生分析老人的病情,考虑为药物中毒或者脑血管意外。

经过反复确认,张煥驰家属在老人房间垃圾桶内,发现一个十几年前购置的安眠药空瓶。原来,老人确实是误服了过期的安眠药,导致病情紧急发生。

张煥驰之前,长沙88岁的陈大爷也因为把老伴的安眠药误看成保健品,一次吃了七八颗,第二天昏迷不醒被家人送到了医院。

### 体验:除了看不清,更看不懂

“我20多岁都要睁大眼睛看,何况我爷爷。”13日下午,长沙市岳麓区杜鹃路一家药房里,市民肖遥在给爷爷买一种叫复方鳖甲软肝片的药物,他坦言,每次为老人买药都是父母或者他来,仔细看了说明书,才敢交代爷爷吃。

“药品说明书字太小,一堆化学公式,全是专业术语,别说看不清,看得清也看不懂。”肖遥坦言,现在50多岁的老妈,买药都要戴着老花镜研究半天。

记者走访多个药店,询问了近30位购药老人。除了“看不清”,不少老人表示,自己更“看不懂”药品说明书。针对这个难题,大多数老人坦言自己只听医生或者药师的,要求吃几片就几片,说好几点吃就几点吃,害怕记不住,就让医生写在药盒上,从来不看说明书。

### 改革:国家药监局启动“无障碍”试点

字小如蚁、用词生僻、化学公式和专业术语让人云里雾里……对于药品说明书存在的问题,关乎每个患者的用药安全。

记者了解到,国家药监局日前发布了《药品说

明书适老化改革试点工作方案(征求意见稿)》(简称《征求意见稿》),进一步优化药品说明书管理,确定湖南等8省市进行试点。

《征求意见稿》对药品说明书简化版作出规范,提出持有人在药品最小销售单元包装中可仅提供纸质药品说明书简化版,也可以同时提供简化版和完整版。

根据《征求意见稿》,药品说明书简化版应当原文引用药品说明书完整版的部分项目和内容,只涉及字体、格式的调整,不对内容进行修改。药品说明书简化版应当清晰易辨,方便老年患者用药。持有人应当在药品包装或者药品说明书简化版上印制二维码,通过扫描二维码可获得电子药品说明书完整版。

《征求意见稿》还对药品说明书字体、格式提出要求。

### 进展:适老化改革,探索护老“长沙模式”

药品说明书如何适老化改革,记者从长沙市市场监督管理局了解到,日前该局联合长沙市检察院召开了全市药店适老化建设研讨工作会议,探索做好长沙市药店用药服务无障碍环境建设,优化适老化建设措施,探索护老的“长沙模式”。

目前已经有十多个品牌的药房积极响应,快速部署,完善适老服务。

记者在位于长沙市雨花区桂花路的诚益信大药房看到,店内设置了药学服务及咨询台,有专业的药师为老年顾客提供药学服务。药房还为顾客建立了慢病档案,老人的病情进展、药物剂量等都有详细记载。

针对药品说明书适老化,药房每个柜台放置了放大镜,门口便民箱中配置了十几副老花镜。

“我们药店既有特殊门诊服务,也有门诊统筹服务,适老化服务几年前就开始了。”药房相关负责人谢良芳表示,如果老人有需求,工作人员还可以给老人打印放大版的药品说明书。

记者了解到,目前老百姓大药房、益丰大药房、养天和药房、诺舟大药房等,都开启“护老服务”,让更多老人享受被呵护的用药服务。



### 生日祝福

今逢董应军先生 45 岁生日,敬祝平安无疾,所愿皆成真,一日一月一年,日日是好日,岁岁有今朝。特此登报,亦作留念。

挚友王大彪敬上

刊登热线 0731-84329988 18508411520 (微信同号)

