

我国呼吸道疾病进入高发季 国家卫健委回应社会关切热点

# 今冬多种呼吸道疾病交织，别乱用药



扫码看视频

随着各地陆续入冬，呼吸道疾病进入高发季节。肺炎支原体感染、流感等交织叠加，今冬的呼吸道疾病是否有所增加？如何更好防治？国家卫生健康委11月13日召开新闻发布会，就社会关切热点问题作出回应。

## 呼吸道疾病增多？发病水平总体正常

肺炎支原体感染、单核细胞增多症、流感……近期，“中招”呼吸道疾病的人似乎越来越多。

北京市呼吸疾病研究所所长童朝晖介绍，其实每年冬季都是呼吸道感染高发季节。肺炎支原体是常见的呼吸道病原体之一，儿童肺炎支原体感染每3年至7年会出现周期性的流行。单核细胞增多症也是儿童、青少年常见的疾病，发病率没有比往年增加。

童朝晖表示，新冠疫情期间，由于大家采取严格防护措施，一些急性呼吸道疾病发病率有所下降。随着防控进入新阶段，这些呼吸道疾病的发病率回归到新冠疫情前的水平，也是正常现象。

中国疾控中心病毒病所国家流感中心主任王大燕介绍，我国各地冬春季的流感流行季一般是从每年10月中下旬到次年3月中上旬，在1月份左右达到峰值。近期流感监测数据显示，各地正逐渐进入流感流行季。

## 不少人感染新冠病毒？呈波动下降趋势

互联网上有声音说，不少咳嗽、发烧的人是感染了新冠病毒。

对此，王大燕表示，近期我国新冠病毒感染情况整体呈波动下降趋势。今年8月下旬以来，全国报告新冠病毒感染病例数已连续10周下降，全国发热门诊、哨点医院新冠病毒核酸阳性率均呈持续下降趋势。

王大燕介绍，国家对新冠病毒仍在进行系统性多渠道监测，数据定期在中国疾控中心网站公布。监测数据显示，目前全球和我国流行的新冠病毒变异株都属于奥密克戎，最近一周采样的病毒测序结果显示全部为XBB的亚分支，未发现生物学特性发生明显改变的变异株。

## 能否自行服药？建议先确认病原

出现咳嗽、发烧等症状，建议如何用药？

童朝晖介绍，肺炎支原体、流感病毒、新冠病毒等引起的症状相似，可以通过抗原和核酸检测的方式来明确病原学诊断。建议大家先确认病原，再用药。

童朝晖还表示，呼吸道病毒感染有一定的自限性，不是全都需要进行抗病毒治疗，有的可以对症缓解症状。但对于老年人、5岁以下儿童以及免疫力低下的特殊人群，建议及时就医。

肺炎支原体感染增多，部分家长自行给出现咳嗽、发烧等症状的患儿服用阿奇霉素。对此，北京儿童医院主任医师王荃表示，这种做法不建议，也不可取。

王荃表示，近期肺炎支原体感染确实占了一定比例，但整体来说，病毒仍是儿童呼吸道感染最常见的病原，包括流感病毒、鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等，而阿奇霉素对病毒感染是无效的。此外，儿童的脏器功能发育都不健全，不应随意用药、滥用药。

## 日常怎样预防？卫生习惯+疫苗接种

王大燕表示，预防传染病最有效、最经济的方式是接种疫苗。通过接种流感疫苗，可以有效减少感染、发病和重症发生的风险。

部分呼吸道疾病没有针对性的疫苗。王大燕表示，通过掌握常见呼吸道传染病的基本知识，在日常生活中采取科学的预防方法，能够降低发生感染和传播的风险。

王大燕介绍，一是保持健康的生活方式。二是养成良好的个人卫生习惯，注意手卫生、勤洗手，尽量避免习惯性触摸眼睛、鼻、口。三是保持家庭和工作场所的环境清洁。四是老年人、儿童、孕妇、慢性病患者等高风险人群尽量少去人群密集的公共场所。

社区医疗卫生机构如何更好发挥哨点作用？北京市朝阳区崔各庄社区卫生服务中心副主任孙丽介绍，除了为辖区居民进行疫苗接种之外，社区卫生服务中心优化就诊流程，开展呼吸道专科门诊，急危重症向上级医院转诊，普通常见病在基层医院就可以进行治疗。

# 山水洲城被书香点亮

## 第二届岳麓书会开幕



扫码看视频

三湘都市报11月13日讯“阅读新时代 谱写新篇章”。11月13日，第二届岳麓书会开幕式暨主题阅读大会在长沙举行。书会期间，全省各地、线上线下将举行百余场活动，引领“悦读”新风尚。

据悉，本次书会期间，将举行八大重点主题活动，包括“中国近代史上的湖湘力量”《复兴文库》读书分享会，“传承红色基因 奋进伟大时代”主题分享暨《毛泽东文谭》等新书发布会，“科技创新 崛起有我”科学家（精神）进校园湖湘行，“湖湘文化与中华文化道统”学术研讨会暨学术讲座，“走读家乡 快乐成长”湖南省2023年青少年儿

童主题阅读活动，茅盾文学奖、鲁迅文学奖作家分享会，“书山有麓”青年阅读文化市集，阅读湖湘·城市阅读公开课。

此外，全省各地、线上线下还将开展丰富多彩的全民阅读“七进”系列活动，持续推动全民阅读进校园、进机关、进农村、进社区、进企业、进网络、进军营，进一步挖掘各类基层群众的阅读需求，有效促进全民阅读活动更加深入基层群众。同时，面向青少年、城市年轻人等，打造特色活动，点亮爱阅之城。

开幕式当晚，长沙湘江两岸同步上演绚烂多彩的岳麓书会主题灯光秀，点亮这条从岳麓山到岳麓书院、从橘子洲头到杜甫江阁具有代表性的湖湘文脉。

■文/视频 全媒体见习记者 曾冠霖 记者 顾荣

## 事关电诈惩戒 公安部公开征求意见

记者11月13日从公安部获悉，为深入贯彻落实反电信网络诈骗法，近日，公安部会同有关主管部门起草了《电信网络诈骗及其关联违法犯罪联合惩戒办法（征求意见稿）》，面向社会广泛征求意见。

征求意见稿共19条，主要包括惩戒原则、惩戒对象、惩戒措施、分级惩戒、惩戒程序、申诉核查6个方面内容，遵循依法认定、过惩相当、动态管理原则，明确个人和单位纳入惩戒对象的范围，规定金融、电信网络、信用惩戒的具体措施，根据惩戒对象违法行为分级适用惩戒，规范审核认定、惩戒期限和告知等程序，明确申诉、受理、核查、反馈和解除的程序和时限。

征求意见稿坚持依法认定、预防为主，严格按照反电信网络诈骗法确定惩戒对象范围和认定标准，列举了依法被实施惩戒的具体行为，区分了设区的市级以上公安机关和省级以上公安机关审核认定惩戒对象的范围，切实强化警示教育，以实现预防犯罪的效果。

■据新华社

## 明年湖南最低工资标准 公开征求意见

三湘都市报11月13日讯

11月13日，记者从湖南省人社厅获悉，该厅发布《湖南省最低工资标准调查问卷》，向社会公开征求意见建议，广泛收集对于调整2024年湖南省最低工资标准的看法与建议。

问卷提交日期至2023年11月20日截止，使用手机或平板设备扫描左上方二维码即可填写。

此次问卷调查目的在于广泛收集对于调整2024年湖南省最低工资标准的看法与建议，期待全省所有关心湖南经济发展与劳动者权益保障的社会各界人士积极参与。

■全媒体记者 王智芳 通讯员 黄浔 王焱

## 45707元！ 小额诉讼标的额上限调整

三湘都市报11月13日讯 记者11月13日从湖南省高级人民法院获悉，为进一步提高审判质效，该院制定印发了《关于适用小额诉讼程序审理民事案件标的额的通知》（简称《通知》）。

《通知》规定，根据新修正的《中华人民共和国民事诉讼法》和湖南省统计局发布的2022年度全省城镇非私营单位就业人员年平均工资数额，自《通知》发布之日起，全省各基层人民法院及其派出的人民法庭审理的事实清楚、权利义务明确、争议不大、标的额在人民币45707元及以下的简单金钱给付民事案件，适用小额诉讼的程序审理，实行一审终审。上述案件标的额超过人民币45707元但在182826元及以下的，当事人双方也可以约定适用小额诉讼的程序。

《通知》明确，今后，标的限额将依据湖南省统计局每年发布的统计数据自动予以变更，新标准自统计数据发布的次月1日起适用。

■全媒体记者 魏灿 通讯员 李果 杨乐唯