

肺炎支原体出现混合感染!如何防治?

流感阳性率上升需警惕 应对:加强个人防护,接种疫苗仍最有效

发烧、咳嗽、咽痛……随着秋冬呼吸道感染性疾病高发季的到来,不少市民反映自己或孩子出现了呼吸道感染症状。

和前阵子儿童支原体肺炎高发不同,近期成人流感也开始增加,甚至出现肺炎支原体+病毒的混合感染病例。国家流感中心数据显示,我国南方多地已进入流感感染率上升期。

高发病毒除了大众较为熟知的肺炎支原体感染、流感、新冠病毒感染,还包括细菌感染、诺如病毒感染等。目前趋势如何?如何预防?怎样应对?11月3日,三湘都市报记者就此采访了湖南省职业病防治院内二科主任覃业宏。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 文娜



扫码看视频



满城烟花等你来

世界烟花看浏阳,满城烟花等你来。11月3日晚,第十五届中国(浏阳)国际花炮文化节在浏阳天空剧院开幕,中外宾客数万人相约浏阳河畔,领略烟花魅力,尽享视听盛宴。

三湘都市报全媒体记者 李成辉 通讯员 胡吉星 袁安 图/彭红霞



扫码看视频

女子发烧5天,病毒和肺炎支原体混合感染

42岁的童年(化名)是长沙人,最近总感觉身体不舒服,嗓子干痛咳嗽、持续低烧,到社区卫生院检查,发现感染了流感病毒。

因为肺炎支原体正在流行,医生为她做了检测,但是结果为阴性,便没有针对这项感染进行治疗。医生给童年用抗病毒的药治疗,却一直没有效果,她发烧了5天,体温一度飙升至39℃。

感觉自己扛不住了,童年来到湖南省职业病防治院治疗。了解病史和症状后,医生再次为她进行了肺炎支原体检测,这次居然显示为阳性。

“这是一个典型的混合感染的病例。”覃业宏介绍,近期不仅肺炎支原体儿童感染者增多,在咳嗽发热成人患者检测中,也出现了不少混合感染病例。“一般是在进行呼吸道病毒检测中发现,合并感染的有衣原体、细菌等。”覃业宏表示。

需要警惕的是,混合感染患者的咳嗽、咳痰、发热、气促等呼吸道症状表现更重,病程更长,对于单用抗病毒药物或者抗生素药物的病情缓解不明显。

流感病毒阳性率上升,存在多种传染病共同流行

继儿童支原体肺炎感染高发后,随着初冬的临近,流感病毒也开始出现高发。

日前,中国国家流感中心发布最新监测周报显示,10月16日—10月22日,南方省份流感病毒检测阳性率持续上升,北方个别省份流感活动略有上升。

为了应对即将到来的流感高峰,中国疾控中心发布了新版的流感疫苗预防接种技术指南,更新了2023—2024流行季国内上市使用的流感疫苗种类和接种建议等。指南提到,今冬明春我国可能会面临流感等多种呼吸道传染病交叉或共同流行的风险。

今年我国南方地区呼吸道合胞病毒经历了一波流行高峰,短暂回落后,随着气温下降又有所抬头,对儿童来说,合胞病毒和流感很容易抱团侵袭。往年呼吸道合胞病毒多发生在小于2岁的孩子身上,今年大年龄段儿童感染有所增加,需要提高警惕。

加强个人防护 接种疫苗预防流感

覃业宏提醒,预防感染最重要的手段是保持良好卫生习惯,加强个人防护,在流感高发期之前进行疫苗接种增加抵抗力,尤其是年老多病免疫力低下的人群和儿童应强调接种重要性。

接种流感疫苗是预防流感最安全有效的方式,可以有效减少秋冬季流感感染、住院、重症和死亡风险,建议所有大于或等于6月龄且无接种禁忌的人群都应接种流感疫苗。

如果感染了肺炎支原体或者病毒,要注意休息,补充水分,症状明显要尽快完善呼吸道病毒检测,根据检测结果针对性选用药物治疗。

“绝大部分患者经治疗后病情可以改善,重点注意如果伴有明显胸痛胸闷及乏力气短等症状要及时就诊,警惕继发病毒性心肌炎的可能。”覃业宏表示。

应对

冷暖反转! 湖南最高气温降至20℃左右

三湘都市报11月3日讯 记者今日从湖南省气象台获悉,预计未来三天(3日至5日)湖南自北向南将有一次降雨降温过程,湘西北部分地区有大到暴雨。气温起伏大,气温降幅达8℃—10℃,最高气温降至20℃左右。

连日来,湖南大部地区天气晴朗,白天气温偏高。“11月的我居然还穿短衣短裤出门,可见这一轮回暖有多强……”长沙市民王先生告诉记者,家里的衣物依然是夏装,丝毫没有感觉到凉意的到来。

不过这样的天气模式不久将要发生转变,预计3日晚气温开始“跳水”。湖南省气象台预计,未来十天省内雨日雨量多,3日至5日自北向南有一次降雨降温过程;6日至7日以晴天间多云天气为主,湘南局地有阵雨;8日至11日又有一次降雨过程,其中湘中、湘南局地大到暴雨。

据长沙市气象台消息,11月4日至5日受冷空气影响,有降水。其中,5日白天有中雨,外出要记得随身携带雨具,降水时段视线较差,驾车出行要记得放慢车速,谨慎驾驶。伴随着降温而来的还有明显的降水,届时降温幅度将达10℃,或许会带给你一夜换季的感觉,气象专家提醒,外出着装要跟上气温变化的脚步,要注意及时增添衣被,注意防风保暖。

冷空气在带来降温的同时,未来三天,还将制造大范围雨雪天气。其中5日至6日内蒙古东部、吉林中西部、黑龙江等地部分地区有大到暴雪,局地有大暴雪或特大暴雪,局地过程累计降雪可达30毫米以上(新增积雪25厘米左右)。降温过后,6日至7日前后最高气温20℃线将退到长江沿线,东北大部最高气温降到个位数甚至冰点之下。



扫码看视频

连线

<p>拍卖公告</p> <p>受委托,我公司定于2023年11月12日上午12:30分,在湖南省长沙市雨花区雨花亭街道香樟路璟麟府国际广场一栋会议室公开拍卖位于:岳麓区银盆岭路228号保利西海岸小区C-7至C-15栋1026、C-7至C-15栋1033、C-7至C-15栋2025共3套不动产。有意竞买者请持有效证件到本公司办理竞买登记手续,报名截止日期2023年11月11日下午16:00时。咨询电话:13886071556。</p> <p>武汉市泰和拍卖有限责任公司 2023年11月4日</p> <p>张展逸天(父亲:张溶,母亲:张梦洁)遗失出生医学证明,编号:R431062601,声明作废。</p> <p>花垣合心农旅发展有限责任公司遗失公章一枚,编号:43312410000362,声明作废。</p> <p>牛彬红遗失安徽师范大学自学考试独立本科段英语教育专业毕业证,编号:65340701066005906,声明作废。</p> <p>张宇航(父亲:张勇,母亲:田蓉)遗失出生医学证明,编号:R430073397,声明作废。</p>	<p>遗失声明</p> <p>长沙市雨花区聚舍名苑小区第二届业主委员会遗失公章一枚,编号:43011110148644,财务章一枚,编号:43011110148645,于2023年10月18日丢失,声明作废。</p> <p>龚子翔(父亲:龚鑫,母亲:姚梅莹)遗失出生医学证明,编号:Q430582277,声明作废。</p> <p>张展言哲(父亲:张溶,母亲:张梦洁)遗失出生医学证明,编号:R431062600,声明作废。</p> <p>湖南雄记建筑劳务有限公司遗失公章,编号:43011210006522,财务章,编号:43011210006523,发票章,编号:43011210006524,法人章(谭云云),编号:43011210006525,声明作废。</p> <p>张惠(父亲:张前来,母亲:陆生妹)遗失出生医学证明,编号:L430499805,声明作废。</p> <p>岳阳盛源膳食有限公司遗失发票章,编号:43060310009615,声明作废。</p> <p>湘乡市自然资源局湘江所遗失公章,编号:43038110000358,声明作废。</p> <p>张楚楚遗失护士执业资格证,证号:201543008262,声明作废。</p>	<p>公告</p> <p>2023年09月25日,长沙县烟草专卖局联合公安部门对长沙县腾辉路161号穗顺物流进行检查,查获一批涉嫌无烟草专卖品准运证运输的烟草专卖品,包括“芙蓉王(硬)”1个品种,共计200条,我局依法予以先行登记保存(先行登记保存通知书号码:0005068)。请上述涉案物主于本公告发布之日起六十日内,到我局(地址:湖南省长沙县板仓路37号,联系电话:0731-84011752)接受调查处理。若逾期不接受调查处理,我局将依据《湖南省烟草专卖管理办法》第二十条及相关法律法规规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。</p> <p>长沙县烟草专卖局</p> <p>遗失声明</p> <p>湖南佳境文化传媒有限责任公司遗失公章一枚,编号:4301020300933,声明作废。</p> <p>遗失声明</p> <p>湘潭市广龙矿产品有限公司遗失公章一枚,声明作废。</p> <p>遗失声明</p> <p>衡阳融城工程管理有限公司遗失行政公章壹枚,声明作废。</p>
---	--	---

■全媒体见习记者 李致远