

# 和2.6万人一起跑是什么感觉?2023长沙马拉松参赛人数创新高 激情开跑!男女“全马”冠军均破纪录



扫码看视频

时隔4年后,长马再度回到线下,回归长沙贺龙体育中心,10月29日,长沙产投·2023长沙马拉松在秋日暖阳中完赛。“蜘蛛侠”“孙悟空”“花仙子”齐聚,父母携子上阵,跑友互助接力帮扶“轮友”前行……2.6万名选手用自己特有的方式,享受这场一江两岸、山水洲城之间的热烈奔跑。

■三湘都市报全媒体记者 叶竹 视频 谢佳霖



## 参赛人数创历届之最,非洲选手打破赛事纪录

本次赛事由世界田径联合会、中国田径协会认证,湖南省体育局、长沙市人民政府共同主办,湖南湘江新区管委会、湖南省田径协会、长沙市体育局、长沙市产业投资集团有限公司承办。赛事设置马拉松(42.195公里)、半程马拉松(21.0975公里)、欢乐跑(5公里)三个项目,其中马拉松参赛选手9000人,半程马拉松参赛选手13000人,欢乐跑4000人,参赛选手共计2.6万人,为历届最高规模。

上午7时30分,随着发令枪

响,身着统一运动装的参赛选手在引导车和领跑员的带领下,正式开始了长马之旅。赛道沿途,市民群众纷纷为参赛选手加油助威,让选手们得以沉浸式感受长沙人民的热情与友好。

最终,来自埃塞俄比亚的选手塔菲斯·德莱格·阿比和乌日给·迪罗·索博卡,分别以2小时09分07秒和2小时25分55秒的成绩获得男子、女子组冠军,并双双打破赛事纪录。

## 好天气跑出好成绩,中国选手“承包”半马奖台

在全马获奖选手皆为国外跑者时,半马奖台则由中国选手“承包”。洪跃、董鹏、林克刚分别获得半程马拉松男子组冠、亚、季军;潘素芳、张开琴、张妮分别获得半程马拉松女子组冠、亚、季军。

赛后,三湘都市报遇到获得半马男子组第二名的选手董鹏。来自山东的他,目前在湖南上大学一年级,今年是他首次参加长马,以1小时09分39秒完赛,“我是田径项目运动员,有1年多没比赛了。对我而言,今天天气有点闷热,阴雨天气更适合我。”

和往届长马不一样的是,2023长马当天暖阳当照,秋风拂面,是个十分难得的好天气,但是对于长距离选手而言,阴雨天气则更适合创造个人成绩。不过,董鹏向记者介绍,他在这次赛事中

创造了个人最好成绩。“今天路上风景很好,和这么多跑友一起奔跑的感觉很棒。”

今年是长马首次采用分枪开赛,全马选手在第一枪起跑,半马和欢乐跑选手则在第二枪。首次参赛的长沙跑友刘女士排在全马选手后,沿途浩荡的人群让她十分震撼。“我参加的是半马,大家排着很长的队伍,鸣枪后依次经过起点,像是长假出游,很有意思,大家很享受这个氛围。”途中让她印象最深的,是两位跑友接力帮助一位“轮友”奔跑。“我们都被打动了,许多人跑过去都会为他们喊一声‘加油’。”刘女士最后以2小时21分47秒的成绩跑完21.0975公里,完成了3小时以内完赛的赛前目标。

## 8年锤炼提档升级,长马冲击世界田联金标赛事

创办于2015年的长沙马拉松,历经八年的积淀锤炼,获评“中国田径协会金牌赛事”“世界田径路跑银牌赛事”,已经成长为极具影响力和特色的品牌赛事。今年,长马组委会从赛事规格、赛事规模、赛事服务、赛事路线、赛事宣传、赛事品牌六大方面提档升级,决心冲击中国田协金牌和世界田联金标“双金”赛事。

据悉,为做好赛事服务保障工作,本届长沙马拉松共招募高校志愿者3190人;同时,整条赛道(包含完赛区)共设置饮料站11个,饮水站9个,食品补给站6个;

另设有降温点7处(海绵)、喷淋点5处。赛道还设置急救跑者100人、医疗志愿者816人、拉伸按摩医疗志愿者240人、医护人员180人、蓝天救援队160人、医疗点26个、救护车37台、移动AED110台,以及各种相关药品,全方位为选手们保驾护航。

此外,今年长马在半马和全马的终点,专门设置了美食嘉年华,各色长沙美食、湖南美食以及国际美食纷纷上阵,让参加长马的各位跑友,不仅享受了一场畅快的奔跑,也品尝了一次舌尖盛宴。

## 跑友记 历届线下赛一场不落 他跑掉肥胖和“三高”

三湘都市报10月29日讯 2023年长沙马拉松在贺龙体育中心开跑,这是自2019年后首次回归线下赛事。参加了历届长马线下赛的公云峰,当天再次作为“官兔”(配速员)出征,为来自全国各地的跑友保驾护航。

在长沙马拉松6次线下赛中,公云峰四次作为官方配速员,两次参赛运动员。作为湖南第一位马拉松大满贯六星跑者,公云峰在长沙跑步圈是天花板级的存在。自2013年开始长跑后,他参加了世界各地马拉松赛事,包括北京马拉松、上海马拉松、武汉马拉松,以及波士顿马拉松、伦敦马拉松、柏林马拉松等国外赛事,获得参赛奖牌上百枚。

10月29日,记者在公云峰家中,看到一整面墙挂满了他参加各地马拉松的奖牌。“这是世界六大满贯马拉松六星奖章。”公云峰告诉记者,参加长马这么多年来,认识了来自全国各地的朋友,在跑步中收获了快乐和健康。“以前有90多公斤,跑步后一直保持在60至65公斤,而且‘三高’病也跑没有了。”

■全媒体记者 胡锐



扫码看视频

▶ 10月29日,阔别三年的长沙马拉松线下赛再次开跑。2.6万名来自世界各地的跑者迎着秋日阳光奔跑在一江两岸,山水洲城。三湘都市报见习记者 谢佳霖 湖南日报全媒体记者 辜鹏博 田超 摄