

重阳至秋色盛，辞青出游正当时

湖南大部仍以晴朗为主，白天最高温25℃上下 提示：这些秋花秋景等您来打卡



扫码看视频

又是一年重阳到，辞青出游正当时。今天就是重阳节了。自古以来，重阳节就有登高望远、吃重阳糕、赏菊等习俗。

据省气象台消息，湖南大部仍是晴朗为主的好天气。白天最高气温将在25℃上下，但昼夜温差较大，早晚出行仍需增添衣物。

■文/视频 三湘都市报全媒体见习记者 李致远



天高云淡，登高望远赏秋景

如果给周末外出游玩指数分等级，那一定是五星级。没有雨水，气温适宜，非常适合开展户外活动。只是昼夜的温差比较大，着装上建议大家可以尝试“洋葱”式穿衣法。

“这么好的太阳真的很舒服，陪家人们一起来乡下看看。”长沙市民严女士告诉记者，趁着周末阳光正好，与家人团聚一起提前共度重阳佳节。

往常重阳节前后，我国大部地区秋高气爽，加上树叶开始变色，十分适合登上高处一览秋色。古人还赋予了重阳出游一个更文雅的名字——“辞青”，这也和阳春三月的“踏青”相对应。

记者从中国天气网获悉，我国多地气温创立秋后新低，最低气温10℃线抵达长江中下游一带，寒凉感明显，昼夜温差较大。中国天气网气象分析师石妍介绍，随着冷空气影响逐步结束，10月22日开始，我国大部地区气温将自北向南逐步回升，预计本轮升温过程将持续4至5天，累计升温幅度普遍可达10℃左右，部分地区15℃以上。湖南大部气温将维持在25℃左右。

重阳节当日，湖南中北部等地天高云淡，可以陪着老人登山或登上高楼，欣赏五彩斑斓的秋景。

秋景最当时，这是一场盛大的秋天

栾树花开，金秋已至。

“秋天就是绚烂多彩的季节，走到长沙的街头不难看到栾树的身影。”钟爱秋景拍摄的刘先生告诉记者，这个秋天，栾树盛开，对于他而言捕捉此刻的美好，是最浪漫的。

正如史铁生所言：“栾树就是一场盛大的秋天。”

栾树的美如同其花语，“奇妙震撼，绚丽一生”，吸引着很多懂它的人。当你漫步在长沙城区的大街小巷，你会发现栾树已遍布在各个巷弄街角，开满了红色的果实。金黄的栾花、红色的果实与绿叶交相辉映，仿佛一幅流金溢彩的画卷，尽显秋日多姿。

花开正好，走到户外，一同去记录这如画的秋景，去感受史铁生笔下的栾树吧。来年秋色如画，不必再说一叶知秋，也不必再提层林尽染，栾树花开，“灯笼”高挂枝头，那也可以是盛大的秋天。

链接 这些秋花等您来赏

治愈系波斯菊

坐落于湘江新区江畔的洋湖湿地公园，作为片区最大的生态配套工程，河西的伙伴赏秋好去处都在这里。

走进公园内，路沿两旁，绵延的花海错落有致，好似一幅画卷，在阳光的衬托下显得格外治愈。

波斯菊花海花色丰富，吸引了众多游人驻足拍照打卡，用镜头定格下美好的记忆。

地址：洋湖湿地公园停车场侧门处，步行500米即可到达波斯菊花海。

热恋般三角梅

位于雨花区的省植物园，可以说是长沙南城市民的后花园。一年四季，各式各样的季节性花卉在此相继盛开。当你走近植物园大门，三角梅前赴后继盛开着，如同一场热恋，在金秋时节谱写属于它的情歌。

地址：湖南省森林植物园北门名花广场。此外城区各个角落也有三角梅的身影出现，散发着它的独到魅力。



10月22日，气温回升到26度，沐浴温暖阳光正当时。 刘丰 摄

重阳·活动

爱心组织备晚餐 免费宴请环卫工



扫码看视频

三湘都市报10月22日讯

“请各位叔叔阿姨们到这边签到入场。”

10月22日下午5时，在重阳节即将到来之际，40名身穿橙色工作服的环卫工来到长沙县领鲜滋味餐馆门口，在长沙县爱的摆渡人义工发展中心秘书长胡云的邀请声中，参加“厚德星沙益路同行”活动。现场，欢声笑语一片。

“其实在马路上工作时间最多的，就是我们交警和各位环卫工人了，在马路上工作的危险性我们是最清楚的，向你们致敬！”活动现场，长沙县交警大队主任曹毅、警官杨枝为大家分发安全头盔和做交通安全知识宣讲。星沙好人文池珍代表社会群众向各位环卫工发表感谢讲话，送上了祝福。随后，主办方还为环卫工们准备了一顿丰盛的晚餐。

“我们应该是城市里早上起得最早的人之一了。”农村来的胡大姐今年55岁，干了5年环卫。她的手，皮肤粗糙，指节僵硬，手上还有许多大大小小的伤口。她的工作是清扫社区里4条街道，上午和下午各清扫两次。“我们这个工作虽然辛苦，但让我觉得很满足。在这里既能为孩子减轻一点负担，也为维护城市的环境做了我力所能及的事情。”

■文/视频 全媒体见习记者 高煜棋

重阳·出游

银发族迎出游小高峰 赏秋及温泉游受青睐



扫码看视频

三湘都市报10月22日讯

重阳至，秋意渐浓，各地秋游市场热度明显升温。10月22日，记者从长沙本地旅行社了解到，近期上架的赏秋线路及康养温泉游，价格实惠，颇受银发人群青睐。

根据线上平台数据，网红长沙成为55岁以上人群出游主要客源地和主要旅游目的地。

记者从湖南海外旅游、中青旅、中世乐游等旅行社了解到，“十一”后旅游市场进入淡季，机票、酒店纷纷给出优惠折扣，降价幅度从300元至千元不等，一些长线热门线路降价最多。作为时间宽裕的银发族来说，此时出游不仅可以省下一大笔团费，更可避开黄金周的客流高峰，获得更为舒适的旅游体验。

“老年市场是金秋游的一个主打旅游市场，算是迎来一小波秋游线路的高峰。”中世乐游工作人员黎娟说。

携程数据显示，截至10月15日，今年以来，55岁以上人群出游数量同比去年同期增长近2倍。从具体年龄段看，55岁—60岁年龄段是主力消费人群，出游人数占比最高，达到六成。

“出游价格降低，对于关注价格的一些老年人来说，这时候出游极具性价比。赏秋线路及康养温泉游，是他们关注的重点。”长沙一位地接导游表示，旅行社为此也开发多条秋游线路，如九寨沟“醉美金秋”游、婺源晒秋品秋韵、岳麓山红枫之旅等为主题的特色线路。

从地域看，上海、北京、广州、成都、深圳、杭州、重庆、南京、天津、武汉、西安、昆明、长沙等城市，是55岁以上人群出游的主要客源地，同时也是主要旅游目的地。

今年以来，“年轻人攻克夕阳红旅游团”成为社交媒体热门话题，由此也反映出老年跟团游更从容、节奏更舒缓的特点。跟团游仍是老年人最喜欢的出游方式，订单占比近一半，其余依次为定制团、私家团，其中更灵活、更个性化的私家团同比增长3倍多。

此外，根据大数据分析，老年旅游市场也呈现消费分化特点，一二线城市及经济发达地区老年人出游经验丰富，更注重品质和新鲜感，追求休闲和度假的比例更高；而县域及农村地区老年人，更注重性价比和打卡观光式旅游，“一口价”是更受欢迎的方式。

■文/视频 全媒体见习记者 曾冠霖 通讯员 宋科铨



携“爸妈放心游”旅行团合影留念。

受访者供图