

# 登革热高峰期，教你五招赶跑毒蚊子

## 省疾控：并非蚊子叮咬就会感染登革热，近期出现“热、痛、红、疹”要当心



扫码看视频

今年国际登革热疫情特别是东南亚地区疫情严重，国内也陆续出现输入性病例。

9月11日，湖南省疾控中心传染病预防控制科主管医师戴志辉接受采访时提醒，秋季天气依然炎热，市民要做好蚊媒传染病“一哥”——登革热的预防。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李琪 通讯员 张亚娜 张恒娇 张春艳 刘冰柔

### 我国登革热病例多为境外输入性

戴志辉介绍，登革热是由登革病毒引起的，经伊蚊(俗称“花斑蚊”)传播的急性传染病。登革病毒存在于登革热病人或隐性感染者的血液中，伊蚊吸吮了患者的血液再叮咬其他人，从而将病毒传播给人。

“并不是说被蚊子叮咬就会感染登革热。”戴志辉强调，只有登革热患者在得病处于传染期阶段被蚊子叮咬，蚊子才有可能携带上登革病毒，而当这只蚊子再叮咬其他人的时候，才会把登革病毒传播给其他人。

该病广泛流行于东南亚、西太平洋地区和非洲南部等热带、亚热带国家和地区。近年来，我国登革热疫情主要为境外输入病例引起的本地传播疫情，主要来源国为缅甸、柬埔寨、印度尼西亚、泰国、老挝和马来西亚等东南亚和南亚国家；多分布在广东、云南等沿海或沿边地区。

登革热高发季节为夏秋季，一般自5月开始逐渐增多，8—10月为发病高峰期。

### 尚无特效药，治疗重点控制疼痛

登革热有哪些症状?戴志辉介绍，感染登革热后会出现“三痛三红”+皮疹症状，提醒广大市民，近期如果出现“热、痛、红、疹”要当心。

高热表现为突发高烧，体温常常能达到39℃，甚至40℃；三痛表现为剧烈头痛、全身关节痛、肌肉酸痛；三红则为面红、颈红、胸红；皮疹为四肢躯干或头面部，出现充血性皮疹或点状出血疹。

潜伏期一般为3—14天，平均为7天。除了以上症状，还可能出现恶心、呕吐、腹痛、腹泻等胃肠道症状，严重时还可能出现出血休克、多器官衰竭等，甚至会导致死亡。

值得注意的是，目前登革热没有特效药，治疗的重点是止痛药控制疼痛，通常用对乙酰氨基酚(扑热息痛)。

如果怀疑自身得了登革热要及时就医，并告知医生蚊虫叮咬或者近2周外地旅居史等。

### 提醒 五招防蚊灭蚊预防登革热

登革热怎么预防?戴志辉提醒，预防登革热最重要的是做好防蚊灭蚊工作，可以做好以下5个方面。

一是清理家中积水。水生植物要定期换水换瓶(每星期至少1次)；不要让花盆底盘留有积水；及时清理空调、饮水机托盘等积水；用过的容器，放进有盖的垃圾桶内或倒置于防雨场所。

二是保持通风干燥。开窗通风，避免潮湿，保持家中干净卫生。

三是安装纱门纱窗。把杀虫剂喷洒在纱窗上，效果更佳。

四是做好防蚊工作。挂好蚊帐，也可以使用含有避蚊胺、驱蚊酯、派卡瑞丁、柠檬叶桉叶油的驱蚊产品。

五是使用灭蚊虫产品。家庭灭蚊首选电热蚊香液、电热灭蚊片、电蚊拍等。

### 省防指提醒：这几天湖南局部有暴雨



扫码看视频

三湘都市报9月11日讯 9月11日，记者从湖南省防汛抗旱指挥部办公室了解到，据省气象部门预报，未来一周省内雨日雨量偏多，其中12—14日省内局部暴雨发生。具体预报为：12日，全省阴天有中雨，其中湘北、湘中部分地区大雨，岳阳(湘阴、汨罗、平江)、怀化(新晃)有暴雨。13日，岳阳南部、长沙东部、株洲南部、郴州局地大到暴雨。14日，湘中、湘南阴天有小到中等阵雨或雷阵雨，其中永州、郴州、衡阳南部、株洲南部部分地区大雨，局地暴雨，其他地区阴天转多云。

省防指提醒，各级各有关部门要继续保持高度警惕，加强局地强降雨防范应对工作。严格落实“631”预报预警叫应机制，按照“四个一律”要求做好人员转移避险工作，最大限度保护人民群众生命财产安全。

■文/视频 全媒体见习记者 李致远 通讯员 范警元

### 长沙2023年度市级创业孵化基地启动申报

三湘都市报9月11日讯 9月11日，记者从长沙市人社局获悉，该局将组织开展2023年度市级创业孵化基地申报，进一步推进全市创业孵化基地建设，助推全市创业带动就业工作。符合基本条件的申请单位2023年9月25日前，向所在地区县(市)人力资源和社会保障部门发起认定申请，并按要求提供资料。

符合《长沙市市级创业孵化基地扶持奖补办法》(长人社发〔2023〕33号)基本条件的各类创业孵化基地均可申报。

基本条件包括设立在长沙市辖区内，具有独立法人资格，基地运营时间一年以上；基地实际使用面积1500平方米以上；在孵创业实体入孵前注册登记时间在5年以内，数量20个以上(含创业企业：企业、个体工商户、民办非企业，创业团队或创业项目等)；提供5项以上孵化服务，有为创业者提供服务的会议室、洽谈室、产品展示厅等公共服务空间。

其中，在区县(市)审核推荐时，人力资源和社会保障部门可委托第三方社会机构或通过核实资料、实地走访等方式，逐项审核基本条件。对符合条件的，经集体研究，于10月20日前向市人力资源和社会保障局提出审核推荐意见。市人力资源和社会保障局组织开展专家评审工作，必要时组织实地考察。

值得注意的是，本次评审将优先推荐符合条件的返乡农民工创业园或返乡入乡创业园，其中望城区、长沙县、浏阳市、宁乡市推荐返乡农民工创业园或返乡入乡创业园不低于1家。

相关材料由区县(市)人力资源和社会保障局于10月20日前汇总报送。其中，申报单位申请材料报送至市人社局创业指导中心2502室；激励约束项由区县(市)人力资源和社会保障局按有关格式出具书面意见，单独成册，报送至市人社局就业促进与失业保险处1711室。

■全媒体记者 王智芳 通讯员 谢旭 梁露

## 梅溪湖国际新城二期已完成超40公里道路建设



扫码看视频



三湘都市报9月11日讯 9月11日，在梅溪湖国际新城二期，由湘江集团梅溪湖公司负责建设的十余条城市道路正紧张施工中。

在龙柏路(栀子—樱花路)道路工程项目施工现场，压路机等大型设备正在进行沥青油面施工。“现在天气逐渐转凉，我们要抓紧施工的黄金季节，抢抓工程进度，按质按量地完成今年的施工任务。”项目负责人说道。

在梧桐路三号桥项目现场，挖掘机、压路机配合工作，正在进行土方施工，下一步准备进入桩基施工阶段。梧桐路三号桥连接樱花路与山茶路，桥梁全长590米，桥面分左右两幅，桥宽34米。作为两条道路的链接桥梁，梧桐路三号桥设置双向6车道，将进一步提升片区交通便捷性。

玫瑰路(梧桐路—梅溪湖路西延线)道路工程项目位于梅溪湖国际新城二期，北起梧桐路，南至梅溪湖路西延线，全长约1138米，宽度30米。建成后将进一步改善了梅溪湖片区城市道路交通和人居出行条件，改善片区基础设施配套。目前，项目正在进行土方施工。

在梅溪湖国际新城二期，山茶路(梅溪湖路西延线—油松路)道路工程项目、海葱南路(看云路—雪松路)道路工程项目已完成路基、排水施工。海棠路(荷花塘—樱花



梅溪湖国际新城二期龙柏路项目建设现场。通讯员 供图

路)道路工程项目、紫薇路(栀子路—荷花路)道路工程项目已基本完成建设。松柏路(雪松路—梅溪湖路西延线)道路工程项目已完成建设。

截至目前，梅溪湖国际新城二期已建设完成总长超过40公里的城市主、次干道，9座桥梁，超15公里地下综合管廊，长沙地铁6号线已通车，地铁2号线西延线二期正在建设中。

■全媒体见习记者 王翊玮 通讯员 胡翔