

3年! 湖南多所高校专硕学制延长

高校对研究生学制进行调整是大趋势 延长学制,提高人才培养质量是关键

三湘都市报8月7日讯 近日,国内部分高校对研究生学制进行调整,特别将专硕学制延长至3年的消息引发了各方关注,打破了大众所熟悉的专硕学制2—2.5年、学硕学制3年的惯例。三湘都市报记者发现,中南大学、湖南科技大学等湖南境内高校的专硕早已实行3年学制,并逐年进行调整。

高校:
专业、年限逐步调整,学制延长是趋势

记者看到,中南大学在2019年发布的招生简章中,全日制和非全日制硕士研究生实行3年制“弹性学制”。而自2020年至2023年的招生简章中,全日制和非全日制硕士研究生学制均为3年学制,这意味着该校在硕士研究生的培养上,专硕已经与学硕一样为3年学制。

而湖南大学2019年的招生简章中写到,全日制学术学位硕士研究生基本学制为3年,全日制专业学位硕士研究生基本学制为2年。从2020年至2023年开始,将艺术、法律(非法学)、工程类、建筑学、城市规划和文物与博物馆全日制专业学位硕士研究生基本学制调整为3年制,其余专业类型基本学制为2年。

湖南师范大学则从2019年至2023年期间,逐步将全日制专业学位硕士研究生中新闻与传播、出版、旅游管理等部分专业学制从2年调整为3年。湖南科技大学2019年之前,还在分专业实行2年、2.5年、3年培养学制,自2020年开始至今,统一将所招收的全日制和非全日制硕士研究生学制调整为3年,说明该校专硕已经与学硕一样为3年学制。

声音:
有更多时间专注科研,时间和投入成本增加

记者采访发现,学制延长对人生规划不同的学生来说带来的影响也不同。

“我觉得三年制更好,因为专硕更侧重实践能力,我们的一些课题项目研究在遇到瓶颈时,可能一拖就是两三个月。”长沙理工大学机械工程专业准研一学生陈泽文告诉记者,他在本科时的大部分时间都待在实验室,相当于准研究生的培养模式。他认为,不管是做科研还是学习专业知识,3年制可以增加做研究的时间,对所学专业会有更深入的理解,对就业也将起到缓流作用。

湖南大学金融专硕研究生曾同学则表示,她的学制为2年,若是3年制将会很大程度上增加时间和投入成本,晚毕业晚工作,还会产生“年龄焦虑”。

专家:
关注重点应放到人才培养质量上

研究生教育是衡量一个国家高等教育竞争力的关键标志。7月5日,教育部发布了《2022年全国教育事业统计公报》。该报告显示,2022年,我国研究生招生人数达到124.25万,比上年增加了6.60万。而在2013年,招生人数为61.14万。近10年间,招生规模扩大了一倍之多。国务院学位委员会办公室副主任、教育部学位管理与研究生教育司司长洪大用表示,“中国已迈入研究生教育大国之列,未来将坚定迈向研究生教育强国。”

然而,反观当下延毕率居高不下的研究生教育现状,并不乐观。有专家认为,在学制延长的情况下,持续探索创新研究生培养模式,提高人才培养质量,更为关键。

■全媒体记者 刘镇东 黄京
实习生 张译文 王钰佳 陈美余



扫码看视频

8月7日晚,长沙开福区四方坪夜市人头攒动。炎炎夏日,该夜市“夜经济”持续升温。
湖南日报全媒体记者 李健 摄

立秋当暑,本周湖南雨水偏多且闷热 昼夜温差渐渐增大,市民注意避免夜间着凉

8月8日2时22分,迎来立秋节气。

立秋时节,气候正处在炎热夏季与凉爽秋季的交替阶段,气温总体呈渐进式的下降趋势,气温的日较差变化开始明显。但立秋不代表酷热结束。

8月7日,湖南省气象台预计,8月7日至8日白天,湖南大部有阵雨或雷阵雨,湘西北局地大雨;8日晚起,全省自北向南有一次降雨天气过程,局地大到暴雨。受降水及冷空气共同影响,省内高温天气虽将逐步缓解,但最高温度依然徘徊在35℃上下,闷热感十足。

立秋不等于入秋,南方高温仍盛

“立秋要到了,天气还是这么热,一点都看不到秋天的影子……”家住长沙市岳麓区的廖女士抱怨到,尽管已经到了8月份,但丝毫没有感受到凉意。

“三伏不尽秋来到”。三伏天还没有结束,秋天却已到来。立秋后不久,将迎来三伏天中的最后一伏——“末伏”。从现代气象学上看,立秋期间我国大多数地区仍处于闷热的夏天,尤其南方地区还处于高温出没、暑热延续的状态,距离进入气象意义上的秋天还比较远。因此立秋虽带“秋”字,但对大部地区来说,仍是夏暑未消时。

中国天气网通过盘点1991年至2020年气象大数据发现,立秋是由热转凉的交接节气,全国平均气温开始从逐步升高转为下降。从我国常年夏秋季各节气平均气温演变图上可以看到,立夏到大暑气温一路升高,大暑达到顶峰,立秋时节的全国平均气温迅速从大暑的22.4℃降到21.2℃,跌到夏至前的水平,之后,全国大部日渐凉爽。

不过,立秋并不等于入秋。立秋是揪着三伏尾巴到来的节气,暑气仍存。中国天气网气象分析师张娟介绍,常年立秋期间,仅有西北、东北的部分地区开启夏秋转换,其他大部地区还处在夏季,尤其是南方地

区高温仍盛。统计显示,江南、华南以及川渝地区常年立秋期间高温日数在4天以上,重庆、江西、福建、浙江、湖北等地的部分地区可达7天以上。

湖南省气候中心气候预测首席专家谢益军介绍,常年(1991—2020年平均值)在立秋后的一周,即8月9日至15日,湖南的平均气温为28.2℃。但这段时间气温的年际差异很大,自1961年有完整气象记录以来,最高的2010年达31.7℃,最低的2002年仅22.9℃,去年是历史第二高位,为31.4℃。

苗族赶秋正当时,顺应四时怡养生

立秋有三候,一候凉风至;二候白露生;三候寒蝉鸣。意思是说立秋过后,刮风时人们会感觉到凉爽,接着,大地上早晨会有雾气产生,并且秋天感阴而鸣的寒蝉也开始鸣叫。

从古至今,立秋作为夏秋之交的重要时点而受到重视,在民间也留下了诸多风俗。

赶秋节,又称秋社节、交秋节,这是湘西花垣、凤凰、吉首、泸溪等地苗族人民的传统节日。苗族赶秋是湘西苗族现存最古老的传统庆典社交活动之一,也是人类非物质文化遗产项目“二十四节气”的代表性项目之一。

俗话说“一夏无病三分虚”,夏末初秋天气湿热,中医称为“暑湿”。此时,人体肠胃经过一个盛夏的消磨,易导致暑湿困脾,出现消化不良、腹泻的情况。秋凉伊始,白日仍旧高温,可继续食用清热解暑类的食物,也可适当增补鸭肉、鱼等清补食物。但忌贸然进补、暴饮暴食,尤其对于湖南人民来说,不宜过食油腻辛辣的食物,避免在冬季来临前就损伤肠胃。昼夜温差增大,市民应注意衣着和居家休息,避免夜间着凉。

■文/视频 三湘都市报全媒体记者 李致远
实习生 蒋涵 曾澜 通讯员 曾彦彦 孙蛟

经济信息

伴我同行 人生共赢
阳光人寿推出阳光伴保险产品计划

在低利率时期,分红保险成为能够有效满足客户需求的保险产品。阳光人寿通过洞察后疫情时代的客户需求,全新推出阳光伴保险产品计划,让客户可以在不断变化的市场环境中进可攻、退可守。同时,近年来阳光保

险遵循中长期战略资产配置规划,根据适时的市场选择推行动态的战术资产配置,获得稳健收益。

阳光伴保险产品计划由“阳光人寿阳光伴年金保险(分红型)”与“阳光人寿阳光盈终身寿险(万能型)”组成。客户可以根据自身需要,选择购买阳光伴保险产品计划或选择购买单一保险产品。

阳光伴保险合同生效满五个保单年度后,阳光人寿按照阳光伴保险合同的基本保险金额给付生存保险金。生存保险金额确定,陪伴到老。

■彭溪