

# 田径场上 不息的生命乐章

(上接12版)

7

陈文友训练学生严字当头,有时为了纠正一个关键动作,他要陪同运动员一连训练五六个小时,不达到满意的效果决不罢休,所以他的学生既敬他,又畏他。

李小平是陈文友所带学生中比较调皮的一个。有一次训练体能,他起得较晚,别的同学到了好一阵才赶到训练馆,比规定的时间迟了十分钟。当时天色较暗,正下着雨,李小平想偷偷溜进去,结果还是被陈文友发现了,狠狠地挨了一通批,从此再也不敢偷懒,刻苦训练,后来成为湖南省体育二队的一名田径运动员。

又是夏天的一个星期六晚上,学生们自由活动。姚志兵跑出去看电影,等到曲终人散,已近十点半钟,他一时心慌意乱,不顾一切撒腿就往学校跑。这时,发现学校门前一束手电光,正是陈文友拿着手电到处找他,他不敢与老师会面,只好爬围墙越进校内,偷偷进寝室在床上洒点水,然后跑到文化班的同学那里去睡。第二天起床后,古灵精怪的姚志兵就主动跑到陈文友哪里解释,说被单不小心弄湿了,在同学床上睡。陈文友听后青筋暴裂:“你被单湿了,到同学那里睡,也要告诉我一声啊,害得我一晚没睡着!”

后来姚志兵参加工作,做梦都是陈老师拿着棍子追他的情景。唯有此事,他一直没有告诉过陈文友,回想起来,他好生愧疚,自己违反纪律,在同学那里酣然入睡,却令恩师担惊受怕了一整夜。当他得知陈文友病逝的消息,跑到灵堂前长跪不起,失声痛哭:“陈老师啊,学生还没向您检讨啊……”

8

陈文友虽然严格要求学生,但对学生的关怀是无微不至的。

1984年夏天,临湘二中组队代表湖南参加在福建举行的全国首届青少年运动会,由于当时条件艰苦,天气异常炎热,陈文友担心有望夺金的队员聂文桃睡不好觉,晚上就坐在床边替她打扇。这一夜,聂文桃在老师的呵护下睡得挺香,在第二天的比赛中发挥相当出色,夺得湖南选手在全国中学生田径运动会上的第一块金牌。

学生彭新龙在训练中大腿肌肉拉伤,陈文友带他到岳阳中医院请名医为他按摩、针灸、照神灯,生活上给予无微不至的关怀,还把他接到家里,由老伴专门照顾。

学生潘金梅家里经济不太宽裕,由于训练量大,她的营养跟不上,陈文友从自己的工资中每月为她补贴200多元的营养费,一直到她升入高等体育院校。

有播种就有收获。临湘二中的田径竞技体育终于在陈文友领衔的教练队伍苦心经营下,逐步发展壮大,走出湖南,走向世界。1991年至2000年他退休这段时间,聂文桃、李卫民、潘金梅、刘容、杨难妹、李果、刘容、李仕中、杨玉城等学生作为国家代表队相继参加比利、斯洛伐克、澳大利亚世界中学生田径运动会,共夺得3金3银3铜,缔造了一个农村学生从校运会走向世界赛场的神话。

9

当初在师范,陈文友所学专业并非体育,因为他刚参加工作时成绩突出,组织上保送他到湖南师范大学体育学院脱产进修。命运将他这个“门外汉”拉进了田径竞技体育的神圣殿堂。

自打进入湖师大的第一天起,陈文友就暗暗给自己定下一个目标:干出成绩,扬威湖南,走出中国,冲向世界!

为了实现自己的理想,陈文友几乎把自己的全部都投入到了田径体育事业,而将整个家里的事情全部推卸给了臂膀并不宽厚的妻子李金秀身上。

田径队组建之初,一切从零开始,田径队里一刻也离不开他。恰在这时,国家实行农村土地承包。他的家里除了自己外,全部是农村户口,分有6亩多责任田,子女尚

10

20多年长年累月的户外运动,使陈文友本来就是古铜色的皮肤更黑了,同行们都戏称他“黑皮”。随着年龄增长,“黑皮”的外号又被同行们更改为“黑爹”。

一个人一旦干着自己钟爱的事业,总会不知不觉地达到忘我的境地。长期的过度操劳,“黑爹”结实健壮的身体变坏了。他患上了多种疾病:胃溃疡、十二指肠炎、胆囊炎……他一直默默地同病魔搏斗,生怕自己的病情会影响到教学和训练。

1983年底,全国首届青少年运动会前夕,陈文友因胃溃疡病痛住院,胃切除3/5。他手术后醒来的第一句话就是:“队员照常训练了吗?”前来看望他的学校领导含泪点点头。不要安慰,不要问痛苦,不要问手术是否顺利,只要这个点头,他就

11

陈文友,硬铮铮的汉子!正是凭着他的这种拼命精神,创造了湖南教育的田径神话。1978年他以先进工作者的身份在北京人民大会堂受到当时党和国家最高领导人华国锋的亲切接见,此后又获得邓小平、李鹏亲笔题词的嘉奖。他先后被评为全国优秀体育工作者、湖南省劳动模范、特级教师。上世纪90年代以来,临湘二中先后三次承办省市级中运会,并被中南大学、湖南师范大学、中南林学院等高校定为“培养优秀体育后备人才试验基地”。对于有些人来说,有了这些头顶上的光环,应该心满意足了,而陈文友从来没有放弃过对理想的追求,在他的字典里没有“放弃”二字。他认为,一位人民的教师应该生命不息,奋斗不止!

2001年,65岁的陈文友延长5年工作时间后因身体原因不得不办理退休手续。

幼,全靠李金秀一个人,每年收获一万多斤稻谷都是她用撮箕一撮一撮地端进家里谷仓的。

有一年暑假,正是农村“双抢”时节,陈文友带队从衡阳比赛到福建、河南,返回又参赛汨罗,他三过家门而不入。责任田里的稻谷就由李金秀带领15岁的大孩子收割回家。谈及此事,现已进入古稀之年的李金秀老人好像回到了当年的情景,神情幽怨地说:“他呀,就像被卖到了学校,卖到了学校……”

后来,儿女一个个长大,来到陈文友的身边读书,可他对子女的学习情况从不过问,甚至连在哪个班,老师是谁都不知道。大儿子结婚,李金秀知道他每天早上天没亮就要起床带训,头天晚上特意嘱咐他,第二天早起要准备

心满意足了。

由于陈文友对事业的执着,临湘二中的田径竞技体育如日中天,名扬神州大地。1991年,全国运动会在北京举行,陈文友作为田径竞技体育专家应邀观摩。1992年,教育部决定将全国中学生运动会放在该校举行,省厅任命他为省队总教练。但由于场地和条件限制,最终不无遗憾地改在了岳阳市一中。为此曾付出了大量心血的陈文友痛惜不已。

然而,命运却像开玩笑似的再次将病魔加在他身上,就在大赛前几个月,他又因胆囊炎而住院,医院给他做了胆囊切除手术,但由于没做“牵引”,手术不成功,胆汁流到肝上,一星期内又做第二次手术,体重也由原来的75公斤锐减到40公斤,医生命令他全休。可是国家大赛

退休这天,他来到学校体育成果陈列室,抚摸着一只只奖杯,端详着一枚枚奖章,凝视着一块块奖牌,心潮起伏,思绪万千。是呀,这里面付诸了他多少心血啊!

退休后,学校领导再次找到他,要他继续为学校的体育发展出谋划策。他说:“只要学校还用得着我,就是到田径场去捡石头,收收器材,我也乐意。”

事实上,退休后陈文友依然如故地拼命工作。从他参加工作到去世,唯一的休息是他被查出肝癌、骨癌、淋巴瘤、糖尿病后的40多天时间。可是,这短短的40多天,他却是在便血、咯血、化疗中度过的啊!虽然无情的病痛折磨着他,但他一刻也没有忘记学校的体育事业,甚至还在一再叮嘱前去看望他的周良森校长:“要下大力气选好苗子,扩建田径场。”他的家人知道他的性格,一直都没有告诉他真正的病情,



12

桃林河畔,悲水低泣;二中校园,长歌当哭。陈文友的灵堂里,摆满了花圈,挂满了学生送来的挽联和悼诗。

一根标杆

一块秒表

是您挥洒人生的天地

我们在您的天地里茁壮成长

一声吆喝

由您发出

变幻成起跑的动力

又变成了我们头脑里的知识

烈日阳光

风吹雨淋

是您屹立在起跑线上

带领我们冲向一次次终点

病魔缠身

是您顽强地坚持抗争

撑给了我们一片蔚蓝的天

您那渊博的知识

让我们感受文明与希望

您那高远的胸怀

让我们懂得宽容与忍让

您那高尚的人格

深深震撼着我们的心胸

感谢您老师

我们真诚的感谢您

您就像那支蜡烛

燃烧了自己照亮了别人

有您的光明指引

我们不会在黑暗中迷失方向

感谢您,老师

我们由衷地感谢您

我们不会忘记

您的言传身教还有您的谆谆教诲

您用全部心血支撑的守望

会永远激励我们在人生路上不断前行

老师,一路好走

这是陈文友的学生、岳阳市职业技术学院教师陈四兰在参加他的遗体告别仪式时发自内心的倾诉。

陈文友走了,留下了他心爱的事业和伟大的人格,他用行动谱写了田径场上不息的生命乐章。

**科普版一分钟破案答案:**将氯化钾注入到冰块中的哥哥,自己喝的时候,冰块未化,酒中无毒,可弟弟喝时,冰块已经融化,威士忌便变成了毒酒。

**科普版智力碰车答案:**三个女儿的年龄分别是2/2/9岁,因为加起来13的数字只有1+1+11,1+2+10,1+3+9,1+4+8,1+5+7,1+6+6,2+2+9,2+3+8,2+4+7,2+5+6,3+3+7,3+4+6,3+5+5,4+4+5。而所有相乘后,只有2×2×9=36,1+6+6=36,所有助手,才不能确定经理女儿的岁数,所以经理是36岁,又因为头发是黑的,至少也得上一岁,一岁孩子头发都很嫩,看起来是棕黄色的,所以三个女儿的岁数分别是2,2,9。