

从县中跳向世界舞台

科教新报全媒体记者 曾玺凡

暑假期间的新邵县第一中学,每天清晨六点半,训练房的灯会准时亮起。十几个孩子在教练孙雯和卿静雯的带领下压腿、开肩,一遍遍打磨技术动作。这所湘中腹地的县域高中,在两年间接连培养出两位世界级啦啦操选手——2025年世锦赛季军李嘉欣,2026年世锦赛冠军廖春球。今年6月,李嘉欣又在世界大学生啦啦操锦标赛上摘得银牌。

美国佛罗里达州奥兰多,2026年世界啦啦操锦标赛双人花球项目决赛现场,武汉体育学院学生廖春球与搭档王亚洲代表中国队出战,面对来自日本、美国等28个国家的顶尖选手,以出色的同步性和极具感染力的表现一举夺冠,为中国队拿下该项目历史上首枚世锦赛金牌。

廖春球2003年出生于新邵县雀塘镇,2016年进入新邵一中初中部,次年加入校啦啦操队并担任队长。刚入队时他连劈叉都做不下去,但教练孙雯记得这孩子“有一股蛮劲”——有年暑假练一个旋转接地的动作,别人休息了他一个人对着

镜子练了三个小时,直到膝盖磕得青紫才终于找到发力窍门。2022年他考入武汉体育学院,2025年10月在全国啦啦操冠军赛暨世锦赛选拔赛中夺得冠军并获得参赛资格,最终登上世界最高领奖台。

这并非新邵一中收获的首个世界级荣誉。2025年4月,同样从这所学校走出的李嘉欣在世界啦啦操锦标赛上夺得季军,刷新了中国队在该赛事上的历史最好成绩。两位“00后”的成长轨迹高度相似:2017年李嘉欣加入校啦啦操队,初中至高中阶段代表学校拿下多项省市级冠军,2023年以全国专业第二名的成绩考入武汉体育学院。从县域高中的训练房到世界舞台的领奖台,这条培养



新邵一中毕业生廖春球(左一)

链条并非偶然。

新邵一中将啦啦操融入日常体育教学和大课间活动,全校学生都有机会接触这项融合体育与艺术的项目,而非仅面向少数特长生。每天清晨,校长和班子成员率先站定,班主任紧随其后,各班学生迅速集结成方阵开始跑操,这堂“晨光必修课”已经坚持多年。学校的体育节也从传统的“每班选代表参赛”转变为全员参与的体育艺术活动,让每个学生都能找到适合自己的项目。2024年湖南省大中学生健美操、啦啦操、体育舞蹈比赛中,该校斩获三金三铜,团体总分名列全省第二。

支撑这一切的是一套系统化的培养机制。以孙雯、卿静雯两位教练为核心,学校构建了从初中到高中一贯制的训练体系,选材注重身体柔韧性和协调性,训练强调每个动作反复打磨。更重要的是,学校打通了一条清晰的人才输送通道:从校队到武汉体育学院等高校,再到国家队和世界赛场,啦啦操专业人才源源不断地向更高平台输送。

体育周刊

体教一线

一听体育老师当班主任,不少人的反应是先愣一下,说句实话,体育老师管班,也挺管用。

这个班,孩子大多是体育、舞蹈特长生,文化底子薄,坐不住,常有“读不了书才去学特长”的声音。刚接手那阵,家长、同事也有嘀咕:体育老师当班主任,管得住吗?我没解释,而是做好我该做的,守着学生念书、盯着他们训练,从早到晚陪伴,我想让家长看见,特长不是退路,而是一条更适合孩子的大路。

朱可欣是学校女足队里天赋最好的孩子,却也是我最操心的一个,她妈妈不止一次和我商量,女孩子踢球又累又耽误文化课,到时两头都没弄好。当体育老师有个好处,运动场上看孩子看得透:这孩子学习底子薄,坐不住,上课走神,但一上球场整个人就亮了。

那天她妈妈又和我嘀咕,我把孩子这两年的比赛成绩、文化课情况,一一和她说明。我说:“学体育绝对更适合她!”那些年,我没少和她谈心谈话,渐渐地朱可欣在比赛中开始崭露头角,人越来越自信,文化课学习也越来越有动力。初三那年,她拿了省级比赛最佳球员,后来凭足球特长进了省重点高中,在国、省级比赛中最佳球员又拿了好几次。她妈妈再没谈过孩子该不该练足球,反而越来越为女儿的表现骄傲了。

杨天成是学舞蹈的男生,进班时文化成绩排在全校后20%,他内向、不善言语。学舞蹈后让他有了目标,在专业上的成功让他有了存在感,整个人变得自信阳光,连说话声音都大了一些,文化学习也慢慢有了信心,物理课更是拿了好几次全班第一。带他,我用的还是带队员那套:定目标,定期看,多表扬树信心。毕业那年,他凭专业考进公办高中,聚会上他笑得格外灿烂。

四年班主任,带的毕业班虽还只有这一个,但我越来越觉得,体育老师当班主任,一点不差,操场教给我的“规矩要立住,人心要看准,输赢要扛住”用在班级管理上很是靠谱。全班52名特长生,最终32人考入公办高中,这个数字背后是每个孩子都找到了自己能干成的事。操场不大,教室也不大,我守在这两头,看着他们一个个走出去。

株洲市八达中学 欧阳玉杰

操场上的班主任

教体资讯

亚洲中学生三对三篮球锦标赛在岳阳落幕

本报讯(通讯员 李绍龙)9月29日,2026年第三届亚洲中学生三对三篮球锦标赛在岳阳市落幕。本届赛事集结来自哈萨克斯坦、马来西亚、泰国、中国等9个亚洲国家和地区的19支青少年篮球劲旅,以篮球为纽带切磋球技、缔结友谊。

赛事落地南湖之畔,是中华优秀传统文化与现代青少年体育的生动交融,也是岳阳以赛促旅、打造高品质青少年体育IP和湖南推进校园体育对外交流的重要实践。赛场上,少年球员奔跑、传球、起跳、投篮,展现青春锐气与团队精神;赛场外,不同国家和地区的青少年相知相交,在洞庭之滨感受中华文脉,让体育之花在亚洲青年心中绽放友谊之果。

湖南优秀竞技体育人才培训班在长开班

本报讯(湖南日报全媒体记者 胡旻)近日,由湖南省体育局主办的2026年湖南省优秀竞技体育人才培训班在长沙举办,来自全省各项目运动管理中心、各市州体校、省体育科学研究所的170余名一线教练员、队医、科研工作者与训练管理骨干参加。

本次培训锚定第十六届全运会备战目标,围绕精英运动

员科学化训练、动力链功能评估与运动能力优化、全运周期训练理念革新、教练员执教沟通与队伍激励等重点课题,采用专家理论精讲与现场实操实训相结合的方式,特邀王国新、闫琪、钟秉枢等国内权威专家授课。参训学员表示,把新理念、新技术、新方法转化到训练备战一线,筑牢大赛备战根基,助力体育湘军再创佳绩。

石门:302名青少年竞逐“羽”林

本报讯(通讯员 曹金霞)近日,石门县2026年中小学生羽毛球比赛在县全民健身中心羽毛球馆举行,302名运动员经过三天角逐决出胜负。赛场上,高中男子团体及小学、初中组决赛争夺激烈,多拍相

持、网前轻吊、后场劈杀等精彩回合不断;所街乡连续三届包揽初中组、小学组团体冠军。组委会表示,将以赛为契机推动羽毛球运动在校园普及,促进青少年体质健康和全面发展。