

青春逐梦“银城”，省十五运青少年组激战正酣

科教新报全媒体记者 曾玺凡

目前，湖南省第十五届运动会青少年组比赛正在益阳火热进行。自8月13日首批赛事鸣枪开赛以来，来自全省14个市州及省体校的青少年运动员在多个项目中顽强拼搏、屡创佳绩，截至8月28日，长沙市代表队以64枚金牌暂列青少年组赛会金牌榜首位。

本届省运会由省人民政府主办，省体育局、益阳市人民政府承办，以“益山益水益阳，更快更高更强”为主题。赛事共设青少年组29个大项、成年组12个大项，全省15支代表团同场竞技。开幕式将于9月6日举行，部分赛事提前至8月开赛。

各赛场战况激烈，新星闪耀。作为首批开赛项目，青少年组国际式摔跤于8月13日至16日率先打响。东道主益阳代表队斩获8金4银7铜；小将龚昀泽在男子古典式U14组44公斤级决赛中仅用21秒锁定胜局，拿下本届省运会摔跤项目首金。

体操赛场，主场作战的桃江9岁小将杨培懿表现惊艳，一人独揽6金2银。株洲体操小花陈语楠等同样发挥出色，为株洲代表团斩获3枚金牌。

新兴项目同样看点十足。青少年组街舞比赛8月17日落幕，东道主益阳代表队斩获3枚金牌，位居该项目金牌榜首位。高尔夫球项目8月19日至21日举行，益阳队吴翀夺得U13男子个人金牌；湘潭双胞胎姐妹陆卓希、陆卓妍包揽女子U13组冠亚军。攀岩比赛中，湘潭选手虞尚臻拿下省运会攀岩项目首枚金牌。

重竞技项目捷报频传。武术散打比赛8月25日落幕，衡阳、长沙分获女子、男子团体冠军。跆拳道赛场，湘西运动员郭冬晴夺得女子U14组57公斤级金牌，实现湘西州跆拳道项目省运会历史

首金。举重比赛8月26日收官，湘西代表队单日豪取14枚金牌；桂阳三中举重队8名运动员代表郴州参赛，勇夺5金。

金牌榜上，截至8月28日，长沙以64金52银52铜领跑，湘西以57.5金23银30铜紧随其后，益阳以38.5金20银26铜位列第三。省体校以27金15银13铜同样表现抢眼。

根据赛程，青少年组射击步枪项目比赛将于9月8日至15日举行。随着开幕式临近，更多精彩赛事即将上演，三湘青少年健儿将继续在“银城”益阳挥洒汗水、追逐梦想。



青少年组武术散打比赛(U16组)现场

教体资讯

湖南水电职院舞狮队全国赛斩获1金2银

本报讯(通讯员 李蓉)近日，2026年全国大学生舞龙舞狮锦标赛(舞狮项目)在海南儋州落幕。作为全国高校传统体育最高规格赛事，本届比赛吸引全国14个省(区、市)49所高校近千名师生同台竞技。湖南水利水电职业技术学院舞狮队不畏强手，凭借精湛技艺与稳定发挥，一举夺得男子传统北狮乙组冠军，并斩获男子北狮规定套路乙组、自选套路乙组两项亚军，以1金2银的

优异成绩圆满收官。

为备战此次大赛，学校高度重视，组建专项团队开展系统集训，队员们反复打磨动作细节、优化编排配合。赛场上，学子们将北狮的灵动矫健与刚柔并济展现得淋漓尽致，尽显扎实功底与良好心态。优异成绩既是对师生辛勤付出的回报，也是学校深耕体教融合、以传统体育传承中华优秀传统文化的育人成果。

湖南首创“体育+心育”模式，让心理成长“看得见”

这个暑假，湖南省重点民生实事项目“向阳花”行动在全省17个社区开展“体育+心育”指导服务进社区公益活动。该项目是全省首个实现体育运动与心理教育深度融合的公益性亲子服务项目。项目摒弃传统说教，以“做中学、动中悟”为理念，让教练员兼具心理引导角色，家长同步观察孩子实时心理表现，真正让每一次跑跳、攀爬与协作都成为心理成长“看得见”的阶梯。

本次活动城乡联动，重点面向

留守儿童、困境儿童等特殊群体倾斜服务。项目走进湘西保靖县溪洲村、怀化靖州岩脚村等地，预计举办85场主题活动，惠及5000余人次。孩子们在攀爬人字梯、跨越障碍栏等挑战中突破自我，家长感慨“比说一百句‘你要勇敢’都管用”。下一步，项目将总结试点经验，逐步向全省城乡社区推广，着力打造可复制、可落地的湖南家庭教育特色品牌。

来源:《今日女报》

体育周刊

体教一线

从事田径教育这些年，我的脚步始终往返于跑道与课堂之间，扎根家乡校园田径训练场已有十余载。比起一份份亮眼的竞赛成绩单，更打动我的，是跑道上一个个鲜活少年的成长故事。

刚回民中工作的那些年，条件并不宽裕。学校分设两个校区，我要初高中两头奔走，运动员人才出现断层，训练经费也十分有限。现实的困境没有拦住孩子们奔跑的渴望，我便咬牙坚持，陪着他们泡在训练场。后来在州运会上，我校初高中几乎包揽女子中长跑项目金牌，那些清晨与黄昏流下的汗水，终究有了回响。也曾有其他学校向我抛出橄榄枝，思虑再三我还是选择留下，心底实在舍不得这群质朴的山里孩子。

做体育教练，不只是教奔跑的技术，更多是守候少年的坚持与摇摆。学生石坚的故事，让我印象很深。高一的时候他多次找上门，想要加入中长跑队伍，当时我手上已有二十多名队员，精力有限，两次婉拒了他。直到第三次，他诚恳地诉说自己对田径的热爱，我才点头收下。

训练的道路从不是一帆风顺。那段时间，我不光给石坚打磨训练方案、错开场地高峰安排训练，还常常和他谈心，盯紧他的饮食、睡眠，兼顾文化课节奏。几经沉浮，今年四月，他终于在省青少年田径锦标赛上，800米达标一级运动员。

少年的成长，经常遭遇迷茫。杨海斌从小跟外婆长大，执着争取到训练机会，最终拿下了省U16组5000米冠军。步入高中，叛逆期如期而至，一度缺席关键冬训，甚至独自远赴外地俱乐部寻找方向。我心疼这个缺少家人陪伴的孩子，没有简单放弃，批评过后耐心开导，帮他调整身体力量，规划训练路径，盼望他能将天赋稳稳握在手里。

这么多年，一届届学生从跑道走向更远的人生，在我看来，体教融合，育的不只是运动员，更是人。跑道很短，人生很长。作为基层体育教师，我愿意守在这片塑胶场上，托举起山里少年奔跑追梦的微光。

跑道之上，守好少年逐梦的光

保靖民族中学 田朋

石门四完小勇夺全国足球小将挑战赛双冠

本报讯(通讯员 郭洪戎)近日，第十四届足球小将冠军挑战赛落幕，石门县第四完全小学U8男足以九战全胜的战绩，一举夺得联赛冠军与杯赛冠军，荣膺“双冠王”，书写了大山少年的绿茵奇迹。

光鲜奖杯背后，是队员们牺牲课余时间、寒暑假坚守集训的汗水与坚持。教练江靖伟表示：“孩子们能战胜各路强队，不仅靠技术与战术，更源于对足球极致的热爱。”学校长期将足球融入课程体系，常态化开展教学与校内赛事，为热爱足球的孩子搭建成长平台。