

嘉禾县:为学生撑起一片心灵晴空

(紧接01版)专、兼职教师每年2次全覆盖集训,班主任每年完成不少于10课时特训,全体教师每年至少4课时普训。2026年,全县142名专兼职心理教师全员参与实操培训,各校同步开展二次分层培训,累计完成全员培训106学时、班主任特训174学时,让每一名教师都成为学生心理健康的“守门人”。

让更多教师“愿意来、留得住”,制度保障是关键。嘉禾县已正式落实心理健康教师津贴,并明确专职心理教师工作年限等同于班主任年限,在职称评定、绩效考核中予以同等认定。嘉禾一中教师陈艺瑕感慨:“这是对我们工作的实质性认可。”

身份“破圈”带来了心育的“出圈”。嘉禾六中专职心理教师曾淇同时担任团委副书记,将心育渗透到社团活动、国旗下讲话、德育主题等场景中。“因为身份多元,我能把手头上的工作交叉融合,学生的活动反而更丰富了。”像她这样“身兼数职”的心育工作者,正为嘉禾县“大心育”格局写下生动注脚。

专业成长同样离不开团队的支撑。嘉禾县依托名师工作室,通过课题驱动、案例研讨、送教送培等方式,让教师在真实问题中提升能力。田心中心学校教师李华平带领团队,将心理技能培训嵌入真实案例——某个班级出现师生沟通冲突,一两周内便组织专题培训,即时回应教师需求。



刘红花分享心育工作经验

珠泉完小副校长刘红花则从一名班主任出发,在解决自身教育困惑中走上心育之路,最终带领团队荣获湖南省基础教育成果奖二等奖。从“自助”到“助人”再到“育人”,越来越多教师在这里完成了专业蝶变。

家校共育,全程陪伴有温度

心理健康教育不能止于校园围墙。嘉禾县将家访作为“反向摸排”的利器,推动全员家访常态化。田心中心学校设计了专门的心理健康访谈问卷,依托“量表筛查—访谈核实—入户家访”三筛流程,覆盖近500名学生,把心理关怀送进每一个家庭。石桥镇中学教师郭黄艳对一名隔代抚养、性格内向的学生进行了超过5次入户家访,该生最终实现蜕变顺利初中毕业,还曾主动站上了演讲比赛的舞台。目前,全县已建档管控心理关注学生784名,落实“一生一策”



嘉禾六中心理团辅活动现场

闭环帮扶。

家长是孩子心理健康的第一责任人。珠泉完小首创“家庭教育公益课堂进校园”,至今已开展300余期;学校组建志愿者团队,每天在微信群播报家庭教育知识,累计超36000分钟,让家长足不出户学育儿。在嘉禾县,各校每学期至少为家长举办一次心理健康专题讲座,依托湖南省重点民生实事——家庭教育指导服务“向阳花”行动,把讲座送进乡村,让家长在家门口学到科学育儿知识。

心育的生命力还在于“活”起来。每年5月是心理健康教育月活动,各校创新形式,百花齐放。嘉禾六中将“艺术疗愈”融入音体美课堂,心理游园会、校园心理剧成为品牌;广发中学将教育戏剧引入心理课,用“定格画面”“内心独白”降低学生情感表达门槛;珠泉完小为高年级学生开展男女分场青春期课程;嘉禾职中“五育润心”游园会设置互动摊位,让中职学生在体验中释放压力。

从一个人到一群人,从一所学校到全县覆盖,从校园阵地到家庭社会,嘉禾县用心育“软实力”构筑起学生健康成长的“硬支撑”。2024年国家义务教育质量监测显示,该县四年级、八年级学生抑郁、焦虑发生率均为全市最低。这份沉甸甸的“成绩单”,印证着嘉禾县心育从“有”到“优”的坚实步伐。

银行开户许可证作废声明

本人不慎遗失以下银行开户许可证,许可证账户名称为攸县家庭教育研究会,账号为810000117898000001,核准号为J5522001132301,发证日期为2019年11月1日。现声明该许可证作废,自声明之日起,因该许可证产生的任何经济纠纷及法律责任均与本人无关。特此声明。

声明人:刘爱国(电话:18975312500)

声明日期:2026年9月2日



中宣部宣教局 中国文明网

你的玩伴被电脑取代了吗? 少点指尖精彩,生活可以更加多彩。