

以武育人,以礼修身

科教新报全媒体记者 曾玺凡

6月4日下午,花垣县芙蓉学校的室内体育馆里,跆拳道校队的孩子们正整齐列队。“以礼始,以礼终——敬礼!”随着教练一声令下,孩子们齐刷刷鞠躬,稚嫩的声音响亮有力:“教练好!”这是校跆拳道队每日训练的固定开场。过去近一年里,这样的场景每周都在上演。

谁也想不到,这所湘西学校的跆拳道项目,从无到有,只用了不到一年时间。

体育教师龙祖国是第一个“提建议”的人。“我当时跟校长说,跆拳道‘礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈’的精神,和我们学校想培养孩子的品质太契合了。”他回忆道。让他意外的是,校长黄海明当场拍板:“这事可以干。”

第一周,学校便与本地专业体育培训机构签订协议,引入持证教练。紧接着,一、二年级10个班全面开设跆拳道普及课,每周一节;同步选拔26名队员组建校队,周一至周五每天放学后训练一小时。

“我们不是简单教孩子踢腿、打拳。”黄海明说,“跆拳道的核心是育人。‘以礼始,以礼终’不是口号,是每天都要做的事。”

走进校园,这种变化看得

见。普及课上,孩子们学完基本步法后,第一件事是向陪练的同学鞠躬说“谢谢”。校队训练中,有队员动作不规范,教练不是批评,而是让他停下来,先反思“忍耐克己”是什么意思。

龙祖国告诉记者,有家长向他反馈:“孩子回家主动给长辈行礼了,问他为什么,他说‘跆拳道教我的’。”

训练计划同样体现“育人优先”。学校将全年分为四个阶段:9到10月兴趣启蒙,重点不是技术,而是礼仪和纪律;11到次年1月基础技术形成,引入前踢、横踢,同时强调尊重对手;3到5月技能提升,学习品势和条件实战模拟,培养勇气与控制力;6到7月成果展示,编排集体表演,邀请家长观看。

“我们的核心理念是‘快乐

跆拳道,健康成长’。”龙祖国说,“技术学多快不重要,重要的是孩子在这个过程中学会尊重、坚持和自律。”

今年5月,湖南省摔跤柔道跆拳道项目第三批试点学校名单公布,花垣县芙蓉学校名列其中。全省仅75所学校获此牌匾。“我们最开心的,是看到孩子们眼里的光。”黄海明说,“试点不是终点。我们希望每一个从这里走出去的孩子,都能带着跆拳道精神——礼义、廉耻、忍耐、克己、百折不屈——去面对未来的人生。”

下午5点,训练结束。孩子们再次列队,向教练鞠躬,向国旗敬礼。夕阳透过体育馆的窗户,照在一张张红扑扑的小脸上。他们喊着“以礼始,以礼终”,声音传得很远。



练习跆拳道的学生们

体育周刊

体教一线

小小乒乓球,点亮慢热少年

娄底市星星实验学校 刘春梅

教书一晃十七年,早先在教室带语文课,后来转去做体育老师,守着一方操场。旁人总打趣,体育老师无非带着孩子跑跑跳跳,没什么讲究,可守了这么多年球场,我慢慢觉着,运动场上藏着孩子最真实的成长,我也乐意守在这里,陪着孩子们慢慢长大。

2020年接手学校乒乓球队后,我留意到了吴治廷。这孩子穿戴干干净净,每次训练总是慢悠悠,不爱凑在人群里。孩子妈妈私下和我念叨,娃天生性子迟缓,做什么都没底气,碰着体育运动更是自卑。一次自由活动,别的孩子扎堆练球,唯独他孤零零地坐在球台边上,低头抠着地面,孤零零的模样看着让人揪心。我上前搭话,他埋着头嘟囔着不想继续训练,受不了同伴笑话他只会慢悠悠搓球,听完心里一下子发酸。

仔细观察一阵子,我发现慢并不是他的短板,稳健的搓球打法反而是球队稀缺的特色。我特意约他比试,定下只许搓球不能猛攻的规矩,出乎意料,靠着稳扎稳打的防守,他赢下对局。我认真告诉他,球队缺的不是猛攻的选手,像他这样擅长防守的队员格外珍贵,还打趣请他当我的小老师。那天孩子眼睛忽然亮了,一改往日的萎靡。

往后每天训练,我陪他打磨球技,分组赛特意把他和强攻型队员分到一处,既发挥他的优势,也让队友看见慢打法的用处。遇到他接连失误崩溃的时候,我蹲在一旁手把手纠正握拍、调整击球手法,看着他攻克难点后开怀大笑,比我自己拿奖还要开心。

市赛前选拔,他没能上榜。我舍不得埋没这个特殊的孩子,反复和校领导沟通,争取到参赛名额。当众宣布入选时,在全队掌声里,局促的少年终于挺直了腰背。

关键的团体决赛,比分僵持到决胜局,重担落到他身上。赛前他忐忑不安,我宽慰他放平心态打好每一球就够了。赛场之上,多变的旋转搓球打乱对手节奏,最后一球落地,我们拿下金牌。

现在孩子升了初中,有空还会回校练球,前不久发来消息,感谢我让他接纳了自己慢吞吞的性格。看着消息,我忽然明白,体育从来不止练体魄、学技巧,更重要的是帮每个孩子接纳自身特点,找到属于自己的闪光点。

教体资讯

望城「班BA」上演305场精彩对决

近日,长沙市望城区“我们的韶华映朝阳”——“雷小锋”超级运动会之“百校千班”校园班级篮球争霸赛(简称“班BA”)圆满落幕。赛事于5月18日至30日举行,覆盖小学、初中、高中全学段,吸引全区137支班级代表队参赛,累计进行305场精彩对决,最终10支冠军队伍荣耀加冕。

作为望城区深化“五育并举”、推进阳光体育与体教融合的标志性活动,“班BA”有效增强了学生体质,锤炼了团结协作的意志品质,为涵养青少年奋斗进取的品格提供强大动能。

来源:望城教育官微

新田县开展学生运动能力达标专项培训

本报讯(通讯员 何园园)近日,新田县教育局组织召开全县义务教育阶段学生运动能力达标工作专题培训会,全县各中小学体育分管行政、体育教研组长及体育教师齐聚参训。本次培训旨在深入落实“健康第一”教育理念,规范学生运动能力达标测评工作,精准掌握中小生真

实体能状况。

培训中,小学、初中体育名师工作室主持人根据学段分别围绕《学生运动能力测评规范》开展实操培训,统一测评尺度,破解测试标准不统一、实操不规范等难题。参会教师表示,将严格对标规范组织体能测试,推动县域中小学体育教育高质量发展。

“我的爸爸进球了!”

本报讯(通讯员 杨瑞宇)近日,保靖县实验小学家长篮球循环赛火热开赛。赛事按年级组建6支代表队,实行循环赛制,立足“健康第一”育人理念,以体育搭建家校共育桥梁。5月下旬,学校依托家长会公开招募队员,一周内顺利完成组队,各队限定22人并推选队长。参赛家长来

自各行各业,他们利用闲暇时间集训、约球热身,用实际行动为孩子树立榜样。

“我的爸爸进球了!”赛场上,家长们奋力奔跑、攻防对决,每场间隙孩子们快步上前递水、擦汗,温情满满。学校体育组表示,下一步将常态化开展亲子文体活动,持续丰富协同育人载体。