

“夸夸”里的温暖之光

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 母莉 白静

每天晚自习结束前十分钟,株洲市第四中学的教室里总会漾起一阵特别的期待。这是全校51个班级同步进行的“每日一夸”时间——学生们争先恐后地举手,把一天中观察到的温暖,用最朴素的语言表达出来。

“我要夸赞楚楚同学,即使我向他问一些简单的题目,他也会耐心地讲解。”2315班学生朱敏灿话音刚落,被夸的谢楚楚不好意思地笑了。“我要夸夸我们组的每一个人,大家在搞卫生时都很负责,学习的时候都很认真。”2507班学生李钰诗说。被夸的同学站起来回应时,脸上微微泛红:“我自己都没有注意到的点滴,被同学看在眼里,确实是件幸福的事。”

这个小小的活动,源自2025年12月开展的一次综合实践活动。学校发现,一个看似简单的“夸夸”环节,关系着师生关系、生生关系,也关系着班级文化建设

和家校协同育人。回来之后,学校把它作为德育工作的重点项目推进。从高一到高三,2500余名学生,每天用十分钟练习一件事:看见美好,表达善意。

为了让“夸夸”不流于形式,学校设计了一系列细致的引导。每月设置主题,5月夸自己、9月夸老师、10月夸祖国夸校园,让孩子们带着“我要夸什么”的眼光去寻找、记录。表达上强调“具体、真实、真诚”:不说“你真好”,而说“你上周三数学课帮我讲了三遍题,直到我听懂”。每天还有“夸夸大使”轮值,学生从被动参与变成主动策划。

2508班班主任胡南分享过一个真实的故事。新分班后,学生频繁到办公室告状、哭诉,人际关系紧张。胡老师把当月主题聚焦为“夸一夸我的现任和历任同桌”,开展写夸夸卡、装扮夸夸墙等活动。两周后,来找她“哭诉”

的身影几乎消失了——许多心结,在公开的赞美与被赞美中悄然化解。

孩子们还把夸奖带回了家。“今天我要夸夸妈妈,她做的饭越来越好吃了。”“我要谢谢爸爸,昨天陪我打球到天黑。”那些平日里被当作理所当然的付出,第一次被认真地看见,郑重地表达。

高三的“夸夸”时间,则多了一份彼此支撑的温度。“看着同桌认真学习的侧脸,让我动力满满。”“黄雅芬同学内核强大,情绪稳定,总是安慰鼓励我,很温暖。”被夸的同学站起来回应:“还有60多天,我们一起优秀到底。”紧张的高三生活里,一道温暖的光照了进来。

“当孩子们在彼此的眼中看见光亮,在师长的付出中读懂深情,在父母的辛劳中学会珍惜,教育最美好的意义,便在这十分钟里悄然生长。”校长韩永斌说道。

湘潭市第十二中学: 以题为媒研教学

本报讯(通讯员 唐亦婧 赵登峰)3月25日至26日,湘潭市第十二中学开展了第三届说题大赛,共14位教师参赛,分文科、理科两组进行。

文科组紧扣中考真题与课标素养,精选“腰果产业”“湘超联赛”等真实情境设计题目,命题设计兼具实用性与创新性;理科组以严谨的逻辑、创新的视角解读命题,注重科学探究精神与逻辑思维能力的培养,实现从教题目向教思维的跨越。

本次说题大赛,既是教师教学技能与专业素养的集中展示,也是一场聚焦新中考、深研教学的教研活动。学校相关负责人表示,要以本次比赛为契机,深研命题逻辑、把握中考脉搏,以高质量命题助力学生成长。

资阳区文昌小学: 科普进校园 护眼助成长

本报讯(通讯员 徐哲希 李雅芬 郭立宏)3月27日,益阳市资阳区文昌小学特邀爱尔眼科医院的工作人员,为学生带来了一场专业实用的护眼科普课堂。

讲座上,讲师用通俗易懂的语言,细致讲解了青少年近视的形成原因、发展规律及危害,帮助学生们走出近视防控认知误区。同时,讲师现场指导学生们掌握正确读写姿势等科学用眼方法,做到近视“早监测、早发现、早干预”。

此次近视防控专题讲座,将专业的护眼知识带进校园、走进课堂,不仅让学生们全面掌握了科学的近视防控知识,更在校园内营造了关爱眼健康的良好氛围。

冷水滩区菱角山小学: 书香润心灵 慧写展风采

本报讯(通讯员 吕军 刘久铭 罗思思)3月26日,永州市冷水滩区菱角山小学举办一至六年级阅读慧写系列成果展示活动,以读促悟、以写促学、以演激趣。

各年级精心筹备,低年级聚焦趣味绘本,高年级深耕经典名著。学生们认真书写读书笔记,摘抄经典词句、记录阅读感悟;精心绘制手抄报,以色彩与文字呈现阅读收获。展示现场,学生们自信地分享读书心得,质朴语言传递阅读快乐。

此次活动将阅读、书写、表达、表演有机结合,为学生搭建了展示交流的平台,激发了阅读兴趣。

桃源县青林乡中心小学: 小市场 大体验

本报讯(通讯员 郭香玲)3月27日,桃源县青林乡中心小学开展了一场以“小小市场,大大梦想”为主题的跳蚤市场活动。

活动现场,各班学生充分发挥创意,用精美的促销海报、五彩的气球和创意十足的价目表将一个摊位装点得别具一格。随着活动开始,各个摊主有条不紊地向前来的顾客推销自己的商品。学生们认真挑选心仪的物品,体验自主购物的乐趣。

学生们纷纷表示,这次活动很有意义,让旧物有了价值。

丝竹悠扬声入耳



3月26日,湘西土家族苗族自治州砂坳小学学生在课后服务中吹奏葫芦丝。近年来,该校通过开设葫芦丝、苗鼓、古筝等特色社团,将中华优秀传统文化贯穿教学全过程,让学生在沉浸式的课程中,感受中华优秀传统文化的魅力。

彭彪 摄影报道

石门县第二完全小学:一场放学时段的“防拐考试”

本报讯(通讯员 李天喜 刘椰 曹金霞)3月25日放学时分,石门县第二完全小学校门口、家长等候区、校园周边,一场不设预告的防拐防骗实战演练悄然展开。

由校内教师扮演的“拐骗人员”身着便装,手持零食、玩具,

悄然靠近独自等候的学生。面对突如其来的“诱惑”与“搭讪”,孩子们的反应成为这场演练最真实的注脚。有人坚定摇头、转身离开;有人毫不理会,直奔现场老师与保安求助。演练结束,学校安全负责人集中复盘,公布演练情况。

会同县第一完全小学:家长进课堂 巧手做青团

本报讯(通讯员 梁春芝 申云 黄丽华)近日,会同县第一完全小学2404班开展了“家长进课堂·包清明粑粑”主题实践活动,家校携手,共赴一场春日里的民俗之约。

几名家长志愿者化身“民俗小

老师”,向孩子们娓娓道来清明粑粑的由来与制作寓意。随后,家长们现场示范揉面、包馅、塑形的完整流程,细致讲解每一个步骤。

在家长与老师的耐心指导下,学生们有模有样地动手操作,一个个带着青草香气、形态各异

的清明粑粑,在学生们的手中诞生。

此次活动,不仅让学生们在动手实践中体验了劳动的乐趣,更在潜移默化中了解了清明节日的民俗文化,让传统习俗在校园中生根发芽。