

为什么一直觉得妈妈只有三十多岁

近日,“为什么一直觉得妈妈只有三十多岁”的话题在社交平台引发热议,瞬间戳中无数网友的内心里。有人说自己妈妈明明已经年过半百,可在自己心里,她还是那个踩着高跟鞋、时髦又美丽的三十岁女性;也有人直到帮妈妈染发时,看到鬓角密密麻麻的白发,或是瞥见她弯腰时略显佝偻的背影,才猛然惊醒:那个无所不能的妈妈,原来早已在岁月里悄悄老去。为什么会产生这种奇妙的“年龄错觉”呢?

三十多岁,是我们心中“妈妈”的黄金模样

心理学上有个概念叫“选择性记忆”。在我们开始记事、认知世界的年纪,妈妈大多正处于三十多岁的阶段。我们记得的,是她弯腰为我们系鞋带时的温柔,是清晨早

起准备早餐的身影,是傍晚灯下默默陪伴的安心,是生病时彻夜守护的细心,也是受委屈时第一时间将我们护在身后的坚定。妈妈的模样,往往定格在我们最依赖她的童年时光。

这个阶段的她,早已适应了母亲的身份,照顾孩子、打理家庭,把所有的爱都倾注在子女身上。这份情感深深烙印在我们的记忆深处,成为了我们对妈妈的“标准印象”。哪怕我们长大成人、结婚生子,变成了独当一面的大人,在妈妈面前,我们永远是孩子。她依旧会叮嘱我们按时吃饭、天冷加衣,依旧会为我们的喜怒哀乐牵肠挂肚,我们自然会觉得,她还是那个三十多岁、永远能为我们遮风挡雨的妈妈。

时间感知偏差在悄悄影响我们

很多时候,我们觉得妈妈没变老,其实是“时间感知偏差”在作祟。我们的大脑用“信息量、情绪、新鲜感”来计时,感觉和现实会错位。简单来说就是,你主观感觉到的时间长短,和真实时间不一样。

长大后的我们,生活节奏越来越快:忙着工作、忙着社交、忙着打拼自己的小家庭,日子在忙碌中飞速流逝。这种生活模式逐渐固化,时间感知偏差会进一步放大。成年群体往往陷入固定的生活节奏,重复且高压的日常让大脑接收的新鲜信息大幅减少,情绪刺激趋于平淡。在这种状态下,大脑会判定“时间无意义流逝”,我们很少静下心来,好好看看妈妈的变化。

而每次回家团聚时,熟悉的场景会进一步强化这种认知偏差。妈妈依旧会准备熟悉的饭菜、延续一贯的唠叨叮嘱,这些固化的温情场景,让大脑产生“环境未变、人物未老”的惯性判断,于是我们下意识以为:妈妈好像一直都没变。

此外,心理学研究证实,长期被子女需要、被浓浓爱意包围的父母,心理状态会更积极,心理年龄远低于实际年龄,身体的衰老速度也会随之放缓。荷兰蒂尔堡大学针对中老年人的长期追踪研究显示,在家庭中承担关爱角色、保持深度情感联结的长辈,认知衰退更慢、记忆力与语言功能保持更好,整体呈现出更健康、更年轻的身心状态。

来源:上海市科学技术协会

解惑

为何草莓和「草莓味」不是一个味

当我们在品尝美食时,食物的风味是由嗅觉、味觉和视觉共同组成的感知系统来体验的,其中嗅觉占到了八成。舌头上分布着8000~10000个味蕾,只负责侦测五种基本味道:甜、酸、咸、苦、鲜。鼻腔中的嗅觉感受器则分析各种挥发性物质的独特气味特性,在基础的味道上添加更为饱满的轮廓。也就是说,味蕾尝到的只是食物风味的基础骨架,只有加上了由嗅觉所感受到的丰富气味轮廓,才算真正构成了我们对食物的完整体验。

那么,草莓本身的特征香气物质有哪些呢?目前为止,草莓已经被鉴定出360多种挥发性物质,主要是酯类、醛类、酮类、醇类、萜烯类和吡喃酮类等。

别看每种芳香成分含量微乎其微,只占草莓鲜重的万分之一到十万分之一,但它们相互交织,组合出果香、花香、青草香、焦糖香、木香、奶香、黄油香……赋予天然草莓层次丰富、饱满而立体的风味。

而草莓味的食品大多来自食品加工,通过添加草莓香精,模拟草莓的口味和气味。相比起柠檬、香橙、菠萝、香蕉、黄瓜等本身风味就比较单一的果蔬,只要抓住标志性风味物质,就能模仿七八成相像。但草莓就不一样了,正是因为草莓的挥发性物质构成复杂,牵一发而动全身,所以草莓香精调配难度也自然更高。

来源:重庆市科学技术协会

绚丽极光点亮北国之春



3月22日,在黑龙江省大兴安岭地区图强林业局龙江第一湾景区拍摄的绚丽极光。3月22日夜至23日凌晨,受地磁活动影响,黑龙江多地出现绚丽极光。

来源:新华社

辟谣

连下90天雨? 气候预测≠天气预报

近日,有网友发现,部分天气App预测,即日起未来40天长沙有40天的连续下雨、未来90天长沙的春雨几乎“全勤”,这是真的吗?从气象科学的基本原理来看,90天逐日天气预报在当前技术条件下是不可能实现的。即使是最先进的数值天气预报系统,其可靠预报时效也仅为8~10天,所以一般只发布7天预报。超过这个时效,预报的不确定性会急

剧增加,到30天时,精准预报几乎完全失去意义,更不用说90天了。90天预报89天降雨,混淆了天气预报和气候预测的概念,大家网上看到的长期预报,是气候趋势预测,看出未来是偏暖还是偏冷,是多雨还是少雨等,不能像短期天气预报那样,精准地预报出是某天的天气现象、温度、降水等详细信息。

来源:湖南天气

前沿

我国团队成功研制意念控制机器狗

只需动动脑,就能让机器狗听令而行——这一科幻电影中的场景,如今已在西安交通大学成为现实。近日,西安交通大学徐光华教授团队在脑控机器狗基础上取得新突破,成功完成了脑电控制与自主导航功能的集成测试:使用者只需通过“意念”发出指令,机器狗便

能自主规划路径、避开障碍,精准到达指定位置。

脑控技术是通过“脑机接口”对脑电波进行捕捉,实现人机交互的一种技术。团队主攻的非侵入式脑机接口,已形成信号采集、信息解码、信息再编码、反馈的完整流程。团队负责人表示,这款机器狗未来

有望成为残疾人的得力助手。借助脑机交互系统,能够将人脑决策优势与机器智能感知有机结合,实现机器与人类的无缝沟通交流。该技术还可广泛应用于老龄化社会中的孤独老人陪护、医疗辅助、康复训练,乃至智能跟随等多个场景。

来源:《科技日报》

提醒

很多人习惯了用单手摘戴眼镜,觉得方便又潇洒。然而,这个看起来不起眼的小动作,可能对视力造成不良影响,甚至加速近视发展。

眼镜作为矫正视力的光学工具,每个部件的位置都经过精密计算。一副合格的眼镜,需要让镜片的光学中心精准对准瞳孔中心,这样光线才能准确聚焦在视网膜上。

眼镜的镜框和镜腿之间通过一个小小的铰链连接,单手摘戴眼镜容易使两边的镜腿受力不均,时间长了,连接镜框和镜腿的铰链螺丝会逐渐松动,导致镜框整体扭曲变形、镜腿高低不平或镜片倾斜。

这种变形会导致镜片的光学中心与瞳孔中心偏离,外部光线无法通过镜片的光学中心到达瞳孔,影响光线准确聚焦,产生“棱镜效应”。为了通过偏离中心的镜片看清物体,我们的眼睛需要被迫进行额外的、不自然的调节,极易引发视疲劳、头晕、眼胀等问题。

对正处于视觉发育关键期的青少年来说,这种影响更加严重。长期佩戴变形眼镜可能干扰正常视觉发育,间接加速近视进展。

来源:北京科学中心

单手摘戴眼镜会影响视力