

这所小学把早读搬到了操场上

通讯员 曾颖瑜 欧时雨

连续的春雨,让宁乡市喻家坳中心小学的操场暂时安静下来,但孩子们的“体育早读”并未中断。教室里,低年级学生在做“课桌舞”;走廊上,学生在进行“超慢跑”;室内运动场里,高年级学生在鞍马区前跃跃欲试,助跑、踏板、腾空分腿、稳稳落地。

这幅生机勃勃的画卷,正是该校落实“健康第一”教育理念的生动诠释。

面对学生体质待增强、晨间状态低迷的挑战,学校将早读搬到了操场。“我们把操场作为清晨的第一课堂,用运动唤醒孩子们的身体与心灵。”校长陶海英说。

“体育早读”将掌握终身受益的运动技能与养成阅读习惯深度融合,30分钟精准划分为“活力跃动”和“操场静读”。

节设计严格遵循儿童身心发展规律,确保每个学生都能找到适合自己的锻炼方式。低年级开展“趣味游戏”,中年级侧重“技能奠基”,开展跳格子、前滚翻等训练,高年级在老师的保护下进行跳鞍马等“素质挑战”。

20分钟晨练结束,舒缓音乐响起,孩子们聚到树荫下、跑道旁、台阶上,取出读物——汗水的活力与书香的沉静,构成清晨最富张力的成长节奏。

安全保障同步跟上。学校形成“行政巡查、体育指导、班主任组织”协同模式,高风险项目实施“一对一”保护,定期开展教师安全急救培训。

一学期下来,数据印证成效:晨间出勤率98.5%,体质健康测试优秀率同比提升15%,耐力跑达

标率增长近20%。

学生的变化显而易见,六年级学生杨逸清站在鞍马前,从害怕到成功跃过:“我战胜了恐惧,现在最期待‘体育早读’。”有26年教龄的马淑中老师发现:“孩子们释放精力后,回到课堂眼神更清亮,思维更活跃。”

“体育早读”也悄然影响着家庭和校园。六年级学生辉辉的爸爸道出心声:“这比多考几分更重要,是让孩子受益终身的事。”如今,食堂阿姨做工间操,保安大叔也来拉伸,甚至有早到的家长在校门外空地上慢跑。

当“健康第一”成为清晨的约定,孩子们真正做到了身上有汗、眼里有光。绿意葱茏的校园,因这场浸润身心的清晨“悦”读,而更加生机盎然。

临武县第六完全小学: 小市场 大爱心

本报讯(通讯员 李赞 刘燕飞)近日,临武县第六完全小学开展了第六届“学雷锋见行动,小市场大爱心”义卖活动。

整个义卖现场分为个人捐赠区、图书义卖区、手工公益区三个活动区域。在个人捐赠区,“爱心小铺”“雷锋超市”等创意摊位一字排开,孩子们化身为“小掌柜”,纷纷推销自己的物品;在图书义卖区,“小书虫”们绘声绘色地分享心爱的读物;最具人气的当属手工公益区,孩子们通过素扇题字、漆扇制作等传统工艺表达对优秀传统文化的理解、感悟与传承。

截至今年,该项活动已连续开展6年,累计惠及5所学校,为近2000名山区孩子送去温暖,也让爱的种子跨越地域,在更多孩子心中生根发芽。

澧县锦绣芙蓉幼儿园: 趣探食育故事 邂逅班本课程

本报讯(通讯员 高吉林)近日,澧县锦绣芙蓉幼儿园中班开展了班本课程《好喝的玉米汁》。孩子们化身“小小美食家”,将玉米粒变成春日里的第一杯“天然奶茶”。

活动现场,教师以“玉米的生长故事”为切入点,引导幼儿仔细观察玉米的形态、触摸玉米的颗粒,并用趣味问答的方式,激发孩子们的探索兴趣。随后,在教师的耐心指导下,孩子们有序完成剥玉米、榨汁等步骤,亲身感受从食材到美味的奇妙转变。

此次活动将班本食育课程、生活教育与膳食管理深度融合,让幼儿在动手实践中掌握生活技能、感受劳动的快乐,树立珍惜粮食、健康膳食的理念。

会同县城北学校: 演讲比赛颂雷锋

本报讯(通讯员 唐丽丽 梁竣翔 覃小霞)3月20日,会同县城北学校举行“雷锋精神传薪火 和乐少年铸锋芒”主题演讲比赛。

赛场上,选手们精神饱满、自信大方。他们或深情回顾雷锋的感人事迹,或结合校园生活畅谈身边榜样,声情并茂,情感真挚,一句句铿锵誓言,一个个温暖瞬间,赢得了师生的阵阵掌声,将整场比赛打造成一堂浸润心灵的生动德育实践课。

此次活动让同学们深刻领悟到,学雷锋不是一句口号,而是日常生活中的一言一行、一举一动。

益阳市石码头小学: 守护青春 健康同行

本报讯(通讯员 谭雄 匡平凡)为帮助六年级学生科学认识青春期,化解成长困惑,近日,益阳市石码头小学举办“守护青春‘心’成长”青春期心理健康专题小讲堂。

讲堂分男女专场开展。女生专场由资阳区中小学心理教育工作室主持人刘燕玲主讲,她生动地讲解了青春期生理发育、情绪管理知识;男生专场由姚向阳老师授课,他聚焦生理变化、情绪调节与责任担当,通过趣味案例和互动问答,引导男生理性应对情绪波动,树立责任意识,争做阳光男子汉。课堂上,同学们认真聆听、主动提问,收获了实用的青春期知识。

此次讲堂精准对接学生成长需求,为他们平稳度过青春期筑牢了心理防线。

以展促学助成长



近日,吉首市第一小学开展寒假作业成果展,通过班级分享、校级博览、平台展播等形式展示优秀成果。本次作业以寻家之暖根、寻乡之韵根等三大行动为核心,鼓励学生化身家庭温暖记录官、家乡文化探秘者,通过采访记录、非遗寻访等,在真实情境中体悟亲情、传承文化。

陈阳 摄影报道

南县第六完全小学:巧手做框架 玩转长方体

本报讯(通讯员 刘宇明)“快看!我的长方体站起来啦!”3月20日,南县第六完全小学五年级开展了一场精彩的“认识长方体”实践探究活动。

课堂上,教师先引导学生回顾长方体的基本特征,随后分发彩色吸管与黏土,让他们以小组

为单位搭建长方体框架。学生们围坐在一起分工协作:有的负责挑选长度相同、颜色不同的吸管,有的用黏土固定顶点,在动手操作中直观感知长方体的核心知识点。当一个个精致的长方体框架在手中成型时,每个人脸上都洋溢着成功的喜悦。最

后,各小组代表上台展示作品并分享搭建心得,在交流中进一步深化了对长方体面、棱、顶点等知识的理解。

此次活动将“做中学”理念融入数学课堂,让学生在动手实践中突破认知难点,激发了他们探索数学奥秘的兴趣。

鹤城区第二幼儿园:纸鸢寄心愿 萌娃绘春天

本报讯(通讯员 舒莎玲)近日,怀化市鹤城区第二幼儿园惊蛰三班开展了“春分·风筝乐”节气主题活动。

教师通过生动形象的图片向孩子们介绍春分节气,讲述古人春

分放风筝寓意“放走烦恼、留下平安”的传统习俗,孩子们听得津津有味。在做风筝环节,孩子们用水彩笔在卡纸上涂满春天的颜色,再粘贴骨架和皱纹纸做的尾巴。不一会儿,一只只童趣盎然的风筝便

诞生了。操场上,孩子们举着自己做的风筝迎风奔跑。

此次活动将节气认知与动手体验相结合,让孩子们在游戏中了解传统习俗,在奔跑中感受春天气息。