

一校一品

一颗“魔球”激活校园

课间铃声响起,湖南第一师范学院雷锋实验小学的孩子们手持五颜六色的球拍,冲向校园里那些画着特殊标线的场地。击球声、欢笑声、奔跑的脚步声交织成一首独特的校园课间交响曲。这颗融合了网球、羽毛球与乒乓球特点的“魔球”匹克球,成了校园里实践体教融合的一个新路径。

在众多体育项目中选中匹克球,源于学校对特色化发展的深入思考。“它是一个新兴项目,普及度不高,对于学校来说,很容易做出自己的特色。”湖南第一师范学院雷锋实验小学党委书记冯劲光道出了选择的关键。

相较于已趋饱和的传统项目,匹克球提供了全新的发展赛道。更重要的是,这项运动兼具安全性与易上手的特点,成为引导孩子们走向“终身体育”的理想载体。这一选择,也与省级规划不谋而合——在湖南省网球协会匹克球板式网球工作委员会成立大会上,委员会主任聂勇明确表示,匹克球将从娃娃抓起,力争三年内形成全省成熟的赛事和青训体系,使湖南在五年内成为全国标杆省份。

走进校园,每一个细节都透



▲ 李卓秦在体育课中教授自编的“匹克球操”

露着匹克球带来的活力:墙上循环播放的科普视频、散布各处的练习点……本学期,学校做出大胆决定:全员普及,为全校550余名师生每人配备球拍和球。“我们老师是先行的,比学生先动。”冯劲光介绍。在湖南湘江新区教师发展中心的组织下,全区已开展三期教师培训,该校体育教师是首批参与者,李卓秦更是考取了2025年中国网球协会匹克球C级教练员证,学校还成立了教师匹克球俱乐部,每隔一周开展全校教师培训。“有时候周末或放假,老师们都会带着家人一起来打。”这种“师资先行”的策略,成功将热情辐射到学生乃至周边社区,形成了良好的推广氛围。

随着匹克球在校园扎根,一场静悄悄的变革正在发生。学校

构建了完整的教学体系:一至六年级每周至少一节专项课;独创的“匹克球操”融入每日大课间,让学生在韵律中形成肌肉记忆;每周一的晨会设置匹克球微运动比拼,分年级的赛事安排让每个孩子都能找到展示舞台。“同年级之间比,干劲最足!”李卓秦观察道。

“匹克球可以让我 and 好朋友一起玩”“匹克球很上头,还可以提高注意力”“我觉得打匹克球很解压,还可以锻炼身体”……这颗“魔球”带来的改变也是实实在在的,学生们体能提升、视力改善,团队意识增强。曾经内向的孩子脸上笑容多了,愿意主动交流。

当然,前进路上仍有挑战。学校已决心再增加投入建设高标准专用场地,同时,如何从普及走向提高,建立成熟的校队梯队和竞赛体系,是下一步需要攻克的课题。匹克球进校园,不只是增加一个运动项目,更是为孩子们的健康夯实基础。正如冯劲光所言:“匹克球是终身体育的一个起点,让孩子们养成人生终身体育的习惯,这才是最重要的。”

来源:红网体育

体教一线

清晨的阳光刚铺满操场,几个小小的身影就带着球跃跃欲试了。看着他们,我满脑子都是:在咱们这所乡镇小学,一颗小小的足球,正转动着我的体育课堂,也悄然转动着孩子们的童年。

还记得刚推行“足球特色”时,我心里也打过鼓:孩子们零基础,场地也有限,能行吗?但很快,他们热情打消了我的疑虑,他们眼里对足球最纯粹的好奇与渴望,是我最大的动力。

我的足球课堂,既是一场游戏,又是一种陪伴。对于低年级的“小不点儿”们,我们玩的是“老狼老狼几点钟”的足球版——“教练教练抢球啦!”我扮演“大怪兽”,他们则要带着自己的“宝贝蛋”(足球)安全逃离。在欢声笑语中,他们不知不觉就学会了如何用脚感知球、控制球。

到了中高年级,我们开始讲究一点“战术”了。我把枯燥的传接球练习,包装成“堡垒攻防战”。孩子们分成两队,需要通过精准的传递,将“弹药”(足球)输送过中线。为了胜利,他们会自发地呼喊队友的名字,会为一次漂亮的传球击掌,也会为一次失误互相安慰。我站在场边,常常不是在看技术,而是在“听”合作——那此起彼伏的“给我”“好球”“没关系”是绿茵场上最动听的交响乐。

作为他们的体育老师,我最大的心愿,不是他们未来都能成为职业运动员,而是希望这旋转的足球,能成为他们童年里的一束光。

教体资讯

石门县湘佳永兴学校卫冕常德校园足球联赛冠军

本报讯(通讯员 张越 曹金霞)近日,2025年常德市青少年校园足球联赛总决赛初中男子组冠军争夺战在常德芷兰实验学校落下帷幕。经过激烈角逐,石门县湘佳永兴学校凭借出色的整体表现,战胜对手,成功卫冕本届赛事冠军。

初中男子组比赛从11月25日至29日历时五天。从八强起,该校球队一路稳扎稳打:八进四1:0战胜武陵区德善学校;半决赛与江南中学展开对决,3:0挺进决赛;直至最后以四球优势锁定胜局、卫冕成功。队员们在场上行云流水的传控、坚决果断的射门,展现出扎实的训练功底与成熟的战术素养。

动感瞬间

『奥运冠军的
大师课』

本报讯(通讯员 刘洋卓)近日,国家体育总局相关调研团队携手奥运冠军吴静钰、湖南省体育系统代表一行来到博才小学(东校区)调研体育教育工作。跆拳道馆内,吴静钰走到学子中间示范动作要领,手把手纠正踢腿、出拳的细节,眼神专注温和,语气亲切真挚。

国家体育总局:加大中小学篮球课时比重

国家体育总局于12月4日印发《关于进一步推进篮球改革发展的意见》。

总体目标是,到2030年,篮球发展环境和氛围明显改善,青少年篮球人口大幅增加,社会篮球赛事活动广泛开展,职业联赛综合实力和国际影响力大幅提升,国家男篮获得2028年奥运会参赛资格,国家

女篮跻身世界一流,U系列各支国家队国际竞争力显著增强。

到2035年,青少年篮球、社会篮球、职业篮球水平全面提升,国家男篮稳定获得奥运会参赛资格,国家女篮稳定保持世界前列,U系列各支国家队达到世界先进水平,全社会形成浓厚的篮球文化氛围,使篮球成为建成体育强国的重要标志。

意见要求拓宽人才培养渠道,推动重点布局,鼓励有条件的省(区、市)恢复成建制青少年篮球训练梯队,引导支持各级各类体校、省市专业队、职业俱乐部与大中小学共建人才梯队,同时规范青少年运动员经纪行为,防止早期过度商业化倾向。

来源:《新民晚报》