

常德嘉树学校:

# 把心理活动课开到操场上

科教新报全媒体记者 曾奎凡 通讯员 陈奥铃

在常德嘉树学校,每周总有那么几个下午,操场成了学生最爱的“心灵驿站”。专职心理健康教师周阳将心理活动课从室内搬到户外,通过游戏和分享,悄悄打开了学生的心扉。

“我抽到的是‘勇气’卡。原来面对焦虑时,深呼吸真的有用!”五年级学生黄晨举着刚刚获得的“情绪魔法徽章”,兴奋地和同伴分享。自今年9月起,这项每周如约而至的户外心理活动,已成为全校师生最受欢迎的“心灵之约”。

过去,学校的心理健康活动多集中于心理活动月,如今,这已成为每周常态。“起初主动走进心

理咨询室的学生并不多,”周阳坦言,“为了让更多孩子了解心理健康,知道身边有支持,我决定把活动‘搬到阳光下’。”

于是,“流动心灵驿站”诞生了,它并非严肃的咨询,而是一个轻松开放的空间。周阳特意选用欧卡牌等有趣的形式,引导学生们在自然氛围中分享学习、人际或生活中的小困扰。

改变悄然发生。学生们对心理健康活动有了初步的了解和认识,参与热情也越来越高。起初,活动固定在每周三、五下午,周阳发现,这样参与的总是同一批有空余的班级。于是她尝试将时间调

整为周一和周三,让更多班级的学生有机会加入。

未来,学校计划让时间真正“流动”起来,每周灵活调整,确保所有班级都能参与。这种非课程化的活动,就像一次愉快的“心灵课间操”,让学生在趣味中有所收获和感悟。

周阳是学校去年4月迎来的专职心理教师。这次尝试,是她打开学校心理健康教育工作局面的一次温暖探索。对她而言,户外活动就像一扇敞开的大门,让大家知道心理支持的存在。同时,活动也能帮助老师发现一些可能需要进一步关注的学生。

中方县桐木镇中学:

## 书香润校园 阅读促成长

本报讯(通讯员 向阳)12月3日,中方县桐木镇中学举办以“书香润校园,阅读促成长”为主题的学生读书分享交流会。

交流会上,选手们按照既定评分标准展开精彩展示。在主题内容上,他们紧扣书籍核心,分享见解充实深刻、积极向上;语言表达方面,普通话标准流畅,吐字清晰,节奏韵律把握得当;节奏情感的传递更是出彩,适中的语速、合理的重音与停顿,配合语调的自然起伏,让经典文字与真挚情感深度融合。

此次读书分享交流会不仅为学生搭建了展示阅读成果、交流思想感悟的平台,更激发了全校师生的阅读热情,进一步培养了学生良好的阅读习惯。

鹤城区第三幼儿园:

## “皂”就快乐 “香”当精彩

本报讯(通讯员 肖芳)近日,怀化市鹤城区第三幼儿园大一班开展“自制香皂”主题实践活动,孩子们在创作中感受劳动与创造的乐趣。

活动中,教师首先讲解了制作香皂的步骤和安全注意事项。随后,孩子们亲手操作,从搅拌、注模到点缀,每个步骤都做得专注而细致。当一块块造型别致、香气怡人的手工皂脱模完成时,孩子们兴奋地展示作品,脸上洋溢着满满的成就感。

家长们纷纷表示,这类贴近生活的实践活动寓教于乐、富有意义。

衡东县新塘镇中心学校:

## 指尖传承非遗之美

本报讯(通讯员 谭长清 陈瑶)12月7日晚,衡东县新塘镇中心学校部分学生与家长一同走进衡山渡,近距离感受国家级非物质文化遗产——“衡山影子戏”的独特魅力。

在非遗传人的悉心指导下,孩子们小心翼翼地拿起皮影人偶,走到幕布后方,学着老师的样子尝试操控。起初动作略显生涩,皮影也似乎“不太听话”,但随着不断练习,一个个生动形象逐渐在孩子们指尖“活”了起来——举手、转身、踱步,虽稚嫩却充满趣味。

此次活动不仅是一场非遗体验,更是一次深植文化自信的生动教育。

## 一撇一捺展风采



12月4日,通道侗族自治县礼雅小学,毛笔兴趣班的学生在练习毛笔字。近年来,该校将课后服务与传统文化传承相结合,开设毛笔书法特色课程,通过专业教学与实践体验,让学生在笔墨书香中感受中华优秀传统文化的魅力。

李尚引 摄影报道

张家界崇实小学南校:

## 共话班级管理 分享育人智慧

本报讯(通讯员 吴海霞 肖星)近日,张家界崇实小学南校以“学思践悟 共研共进”为主题举办班主任分享会。

分享会上,5名经验丰富的班主任轮番登台,围绕师生沟通、情绪管理、班会设计、责任践行及成长陪伴等核心育人话题,

分享育人故事、拆解管理技巧、碰撞教育思维,呈现了一场兼具温度与深度的教育盛宴。

该校相关负责人表示,班主任是学校德育工作的核心力量,希望全体班主任以此次分享会为契机,认真吸纳所学所悟,将优秀经验转化为育人实践。

吉首市乾雅小学:

## 沉浸式体验 解锁科学魅力

本报讯(通讯员 聂亚丽 向中凤 吴冰云)日前,吉首市乾雅小学科学兴趣小组走进吉首大学近代物理演示实验室,开启一场沉浸式科学探索之旅。

踏入实验室,各类新奇的实验设备吸引了孩子们的目光。之后,他们依次来到流体力学展区、直升机模型展区、发波水槽

实验区等场地,整场参观中,他们带着疑问聆听讲解,主动追问“原理是什么”“生活中哪里能见到”等问题。

此次校际联动活动,是乾雅小学践行实践教育理念的生动实践,既依托高校优质教育资源拓宽了学生的科学视野,又以沉浸式体验点燃了他们的探索热情。

桂东县思源实验学校:

## 叶脉留痕 布上生花

本报讯(通讯员 刘颖 罗传兴 朱海莲)近日,郴州市中小学生艺术实践工作坊展评活动顺利开展,桂东县思源实验学校“拾光山色”植物拓染艺术工作坊以独具地域特色的自然艺术形式,荣获“郴州市2025年中小学生特色艺术实践工作坊”称号。

展出现场,学生们现场演示拓染技艺,从植物选材、固定布局到锤敲拓印,每一步都尽显专注。一张张承载着山林意趣的拓染作品,既保留了植物原生的形态质感,又融入了孩子们天马行空的创意,吸引了众多观展者驻足体验、点赞好评。

此次参展不仅让县域孩子的艺术成果走出深山,更让自然美育理念在更大平台得到传播。

湘潭市第十二中学:

## 阳光律动 青春飞扬

本报讯(通讯员 蒋博俊 伍佑砖)近日,湘潭市第十二中学开展七年级体能操比赛。

赛场上,同学们动作规范有力,节奏明快流畅。伸展、跳跃、转身、击掌……每一个动作都精准到位,既体现了体能操的力与美,又彰显了班级的凝聚力。他们用标准的姿势、饱满的热情,将体能操的活力与激情展现得淋漓尽致,精彩的表现赢得了评委与观众的阵阵掌声。

评委们从精神风貌、动作规范、队形整齐度、节奏配合等维度进行综合评分,最终评选出特等奖8名、一等奖9名、二等奖9名。