

一校一品

# 历时六载,这所小学“摔”出新天地

科教新报全媒体记者 曾玺凡 通讯员 米来

在10月份刚落幕的湖南省第三届校园摔跤柔道比赛上,湘潭市九华和平小学荣获团体总分第二。这份荣誉背后,是学校历时六载克服困难、深耕柔道教育的坚持。

“学校是2019年2月份开始发展柔道项目的。”体育教师、柔道教练成浩回忆道。这位因柔道改变命运的教师,自己正是柔道项目的受益者:“我从小学习这个项目,也因为它考上大学。毕业后想更好地发展它,所以来到九华和平小学带队。”

起步时的艰辛历历在目。首年柔道队仅有10名队员,“刚开始别人都不认可这个项目,只知道跆拳道。”成浩说,“训练条件也十分简陋,最初在舞台上搭垫子,一有活动就要撤掉”。

随着比赛成绩的提升和参与学生的增多,学校也在硬件上持续投入,校长丁素平介绍:“学校购置了柔道垫,现在已有近150平方米的专属场馆,能同时满足30人以上同时训练。”

柔道教育的价值在孩子们身上生动展现。六年级学生黄羿轩从一年级开始学习柔道,教练成浩坦言:“从苗子来说,他并不特别适合学柔道,身体素质并不算好。”但就是这个孩子,从最初比

赛未进前八,到获得第七、第五,终于在今年的省赛中夺得第三名。“他的意志力非常坚强,契合项目精神。”成浩说道,更令人欣喜的是,原本柔弱、易感冒的他变得健康开朗,沟通能力显著提升。

六年级学生李妙灵的故事同样激励人心。她在四年级参加湖南省柔道公开赛时,因所在级别人数不足,被迫与大自己近一倍的对手较量。那场原本两分钟的比赛鏖战十余分钟,她最终夺冠。“如果她决赛弃权,也能拿到银牌,”成浩说,“但我告诉她不管成绩如何都要做到最好。”这场以小搏大的胜利让她成为开学典礼

上的榜样。

如今,柔道已在九华和平小学根深叶茂。丁素平介绍:“学校开设了柔道特色课,每周四节体育课中有一节班本课专门教授柔道。”梯队建设完善,每个年级都有队员。成浩还创编了学校首套柔道校本操,在体育课热身环节推广。更让全校师生自豪的是,已有毕业生被输送到省柔道专业队。

从10人小组到踏上省内外各个赛场,从临时垫子到专属场馆,九华和平小学用六年时间,让柔道这项运动在校园里扎下深根,更让“以体育人”的理念得到生动诠释。



柔道队训练场景

## 教体资讯

全国唯一!南雅中学两名女足队员入选国家队

近日,长沙市南雅中学女足队员彭雅淇和潘姿雅通过中国足协层层选拔和集训,正式入选女子五人制U17国家队14人名单,将代表中国队出征巴林亚青会。该校也成为全国唯一有学生运动员入选国家队的中学。

南雅女足在青少年女子五人制足球的赛场上一直有着突出的表现,球队多次登顶中国青少年女子五人制足球锦标赛冠军。此次两名球员同时入选国家队,不仅是对他们个人实力的认可,更标志着南雅中学校园足球事业迈入新的里程碑。

来源:长沙市南雅中学官微

## 湖南省第六届中学生运动会火热进行

本报讯(记者 蔡矜宜 戴鹏 董以良)10月16日晚,湖南省第六届中学生运动会在邵阳市体育中心篮球馆开幕,来自全省的2600余名湖湘学子将在这场融合体育精神与青春梦想的盛会中,热血逐鹿、绽放自我。湖南省中学生运动会不仅是对全省学校体育工作成果的集中检阅,更是展现新时代湖南青少年“强国有我、青春有为”风采的重要舞台。

湖南省中学生运动会是全省规模最大、规格最高、竞技性最强的中

学生综合性体育赛事,自2015年以来每两年举办一届,旨在促进青少年全面发展、培养体育后备人才。本届省中运会由湖南省教育厅、湖南省体育局、共青团湖南省委主办,邵阳市承办。采用“市区+县市”分办模式,共设田径、游泳、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、跆拳道、操舞、武术等10个大项144枚金牌,其中足球、游泳、篮球已提前开赛。

据悉,运动会将于10月26日闭幕。

## 武林争锋!湖南省第十二届武术大赛落幕

10月18日至19日,湖南省第十二届武术大赛在“武术之乡”衡东县圆满举行。来自全省各市州的85支参赛队伍、1300多名选手齐聚于此,在拳风掌影间展开一场力与美的对话。

本届大赛设有武术套路、散打、自由搏击等多个竞赛项目。套路赛区,选手们或刚劲有力,或行云流水,将中华武术的形神兼备展现得

淋漓尽致;散打搏击擂台,选手们攻防有度,技法精湛,充分展现了武术的力与美。

赛事组委会相关负责人表示,“本届大赛的成功举办,既展现了衡东深厚的武术文化底蕴,也为传承中华武术文化、推动全民健身注入了新的活力,进一步推动了湖南省武术事业的繁荣发展。”

来源:《潇湘晨报》

# 体育周刊

## 体教一线

操场,对于学生而言,是课间放松的场所,是体育课堂的场地,但对于志在成为特长生的小文来说,这里是她梦想的新起点。

小文的身高不到一米六,从身体条件来看她报考特长生似乎不占一点优势。100米、800米跑的测试中,她也不出意外地成为全队倒数第一,当测试结束公布成绩时,她双眼满是泪水,直接瘫倒在跑道上,久久不愿起来,我知道那不仅是身体的疲惫,更是精神上的打击。

“老师,我是不是根本就不适合考特长生?我报名时同学们都笑我个子矮。”训练结束后,她磨蹭到最后低声问我。我耐心与她分析道:“从外表来看,你是个子不高,但你身材比例挺好,腿比较长,爆发力也不错,只是你目前才训练一个月,速度和耐力还没有上来。”她听了之后,眼神里重新有了光。

接下来的日子是枯燥与痛苦的交织。清晨六点半的操场,她迎着寒风进行速度与耐力跑,下午放学后,她又重复着冲刺、变速跑,我为她掐表、分析数据、纠正动作、调整训练计划。

真正的蜕变发生在最后一次模拟考。跑动中,她因体能达到极限而步伐变得沉重,就在我以为她快要顶不住时,她突然加大摆臂幅度,步幅也随之拉开,像挣脱了线的风筝,快速超越了队友率先冲线,成绩比初入队伍时提高了很多。她扶着膝盖大口喘气,然后转身朝着我和其他队友的方向,咧开嘴露出灿烂的笑容。

初中升高中体育特长生专业测试那天,她发挥稳定,如愿以偿。收到录取通知后,她回到学校抱着我说:“老师,谢谢你!你没有在我准备放松的时候放弃我,更谢谢你让我知道我能行!”

看着她圆了自己的梦想,也让我深刻认识到作为体育教育者,我们不仅仅是传授体育技能,还要培养学生顽强拼搏、永不言弃的体育精神。

东安县白牙市中学 蒋燕丽  
一名特长生的蜕变